



mein **münden**

www.meinregion365.de

26

Mündener Powerfrauen geehrt

Bundesverdienstkreuz für Ines Albrecht-Engel und
Verdienstmedaille für Jutta Nickel

09

Herbstzauber in der Innenstadt

Entdecken, Genießen und Einkaufen auf dem Mündener Bauernmarkt



MÖBEL
JAEGER
macht glücklich

Finde Sie alles für Ihr Wohnzimmer!

Mehr auf Seite 6

GRAND MOMENTS



07.- 08.12.2024
Göttingen
LOKHALLE
www.cavalluna.com

Liebe Leserinnen und Leser,

der September bringt frischen Wind nach Hann. Münden! In der Innenstadt wird es am 22. September bunt und lebendig, denn unser Bauernmarkt steht vor der Tür. Parallel dazu findet ein verkaufsoffener Sonntag statt.

Der Bauernmarkt ist der ideale Ort, um die ganze Vielfalt und den Reichtum unserer Region auf eine ganz besondere Weise zu erleben. Hier erwartet Sie eine bunte Auswahl an frischen, regionalen Produkten, die mit viel Liebe und Sorgfalt von unseren lokalen Erzeugern hergestellt wurden.

Von knackigem Gemüse, das direkt vom Feld kommt, über duftendes, openfrisches Brot bis hin zu frisch gepressten Säften – hier gibt es alles, was das Herz begehrt und was einen echten Genuss ausmacht.



Matthias Biroth
(Hann. Münden Marketing, Geschäftsführer)

Der Bauernmarkt bietet eine wunderbare Gelegenheit, die Menschen hinter diesen Erzeugnissen kennenzulernen – die Landwirte, Bäcker und Handwerker, die mit ihrer Arbeit tagtäglich für

Qualität und Nachhaltigkeit sorgen. Hier wird nicht nur gekauft, sondern erlebt, entdeckt und geschätzt, was unsere Heimat so besonders macht.

Darüber hinaus gibt es unterschiedlichstes Kunsthandwerk zu bestaunen und erwerben. Spannende Infostände, z.B. vom Landvolk, der Jägerschaft und des Forstbotanischen Gartens laden zur Wissensvermittlung ein.

Und während Sie viele Köstlichkeiten der lokalen Gastronomie probieren, können Sie durch die geöffneten Geschäfte der Innenstadt schlendern. Der verkaufsoffene Sonntag bietet die ideale Gelegenheit, das Wochenende in vollen Zügen zu genießen, entspannt zu shoppen und vielleicht sogar das ein oder andere Schnäppchen zu machen.

Mein Schiff TUI Cruises



Sommerträume
an der Ostsee mit
Mein Schiff 1!
22.06-03.07.2025
ab 1.979 €
pro Person

Jeder Moment
eine Reise für sich

Bis 30.09. Wohlfühl-Sommer 2025 buchen und sparen

Beratung und Buchung:



Reisebüro Ideal UG
Quedlinburgerstr. 8
34346 Hann. Münden
Tel.: 05541-4456
info@reisebueroideal.de

Traumhafte Wohlfühlziele der Mein Schiff®

Entdecken Sie jetzt die traumhaften Wohlfühlziele der Mein Schiff® Flotte und bereisen Sie im Wohlfühl-Sommer 2025 die bezaubernde Mittelmeerregion, die atemberaubende Schönheit des Nordlands oder die Vielfalt der Ostseeküste.

Mit den Mein Schiff® Premium-Inklusivleistungen sichern Sie sich obendrein noch bis zum 30.09.2024 eine attraktive Frühbucher-Ermäßigung von bis zu 200 € p.P. und viele weitere Vorteile im PRO-Tarif, wie die freie Wahl der Kabinenkategorie und -nummer, 20 % Ermäßigung auf Landausflüge, 350 MB Datenvolumen p.P./Reise u.v.m.

Veranstalter: TUI Cruises GmbH | Heidenkampsweg 58 | 20097 Hamburg | Deutschland

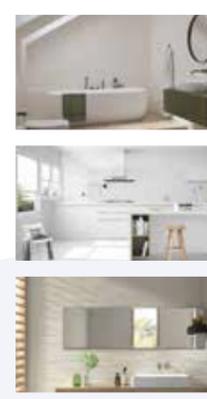


EINZIGARTIGES RAUMDESIGN
FÜR IHR ZUHAUSE

05541 70 16 55
0170 49 89 285

**Ausstellung, Beratung,
Verkauf & Durchführung**

- Über 900 Fliesen in der Ausstellung
- Fliesenverlegung
- Vinyl | Parkett | Echtholzböden
Spanndecken | -Montage
- 3D Badplanung und Badmöbel
- Kreative Wandgestaltung
und Zubehör



Fasanenweg 14 | 34346 Hann. Münden
www.eusaro.com

Take a walk on the wine side

Mündener Weinmeile am 13. September

Am 13. September ab 18:00 Uhr verwandeln sich die Wanfrieder Schlagd und der historische Packhof in ein stimmungsvolles Ambiente, das zum Verweilen und Genießen einlädt.



An der idyllischen Flaniermeile am Wasser bietet sich die perfekte Gelegenheit, Freunde zu treffen, bei einem guten Tropfen Wein zu plaudern und den Spätsommer in vollen Zügen zu genießen. Die entspannte Atmosphäre wird durch chillige Musik untermalt, während kleine Snacks und erfrischende Drinks den Abend

abrunden. Dieses Mal erwartet die Besucher ein besonderer Bottle Stand! Diese besondere Veranstaltung, organisiert von Mündenern für Mündener, bietet nicht nur Genuss, sondern unterstützt auch das lokale

Hospiz. Durch die Teilnahme wird die Einrichtung gefördert, und gleichzeitig kann ein unvergesslicher Abend erlebt werden.

Der Eintritt ist selbstverständlich frei, und die Möglichkeit, unter freiem Himmel bei angenehmen Temperaturen zu verweilen, macht diesen Abend zu einem besonderen Erlebnis. Die Sponsoren, Ehrenamtlichen und das TschaTscha Event Team freuen sich darauf, viele bekannte und neue Gesichter zu sehen und gemeinsam einen wunderbaren Abend zu verbringen.

Jubiläumsfeier und Herbstregatta auf der Fulda

Spannende Kanurennen, kulinarische Genüsse und ein Tag voller Sport

Am 14. September lädt der MKC Münden zur Feier seines 75-jährigen Bestehens und zur 65. Mündener Herbstregatta ein. Die Veranstaltung beginnt um 12:00 Uhr und bietet ein spannendes Programm für alle Altersgruppen.



Die Regatta verspricht ein abwechslungsreiches und spannendes Spektakel auf der Fulda. Von jungen Talenten bis hin zu erfahrenen Kanutinnen und Kanuten, die an den Deutschen Meisterschaften teilnehmen, treten alle in Rennen auf Kurz-, Mittel- und Langstrecken gegeneinander an. Die

Wettkämpfe werden in Rennbooten als Einer, Zweier oder Vierer ausgetragen und bieten somit eine Vielzahl an spannenden Rennen.

Das Event ist nicht nur ein sportliches Highlight, sondern auch vom Land aus ein Erlebnis. Besucher sind herzlich eingeladen, die dynamische Rennatmosphäre zu genießen und die sportlichen Höchstleistungen hautnah mitzuerleben. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt. Es werden Kaffee und Kuchen, Gegrilltes sowie kalte Getränke angeboten, sodass die Zuschauer den Tag in vollen Zügen genießen können.

Feiern Sie mit dem Mündener Kanuclub diesen besonderen Anlass und erleben Sie einen Tag voller Sport, Spannung und Geselligkeit.

Rock am Turm-Festival

Highlight an der Mündener Tillyschanze am 14. September

Am Samstag, den 14. September, verwandelt sich die Tillyschanze in Hann. Münden in ein rockiges Festivalgelände. Ab 19:00 Uhr beginnt das Rock am Turm-Festival, das mit der Band „Four Roses“ für ausgelassene Stimmung und mitreißende Musik sorgt. Bereits ab 18:00 Uhr wird der Grill angeheizt, sodass für das leibliche Wohl der Besucher bestens gesorgt ist.



Die Tillyschanze bietet eine einzigartige Kulisse für dieses musikalische Event. Der Turm, erbaut 1885, liegt malerisch im Wald und bietet einen beeindruckenden Blick über Hann.

Münden und das Weserbergland. Während des Festivals wird die Umgebung des Turms in eine lebendige Festlandschaft verwandelt, die sowohl Musikliebhaber als auch Familien anzieht. Der Eintritt zum Rock am Turm-Festival ist frei, jedoch wird um Spenden gebeten. Die gesammelten Spenden kommen lokalen Projekten

und gemeinnützigen Initiativen zugute, sodass jeder Besuch einen positiven Beitrag leistet.

Neben der musikalischen Unterhaltung durch „Four Roses“ bietet das Festival eine Vielzahl an kulinarischen Genüssen. Besucher können sich auf gegrillte Spezialitäten und erfrischende Getränke freuen. Die entspannte Atmosphäre und die beeindruckende Location machen das Rock am Turm-Festival zu einem unvergesslichen Erlebnis. Kommen Sie vorbei und genießen Sie einen Abend voller Rockmusik, guter Laune und kulinarischer Köstlichkeiten in einer der schönsten Locations der Region.

Die Quadratur des Kreises

Erleben Sie die akustische Neuinterpretation von „More Songs About Sex“ auf der Freilichtbühne

Am 21. September von 20:00 bis 22:00 Uhr verwandelt sich die Freilichtbühne Tannenkaamp in Hann. Münden in ein musikalisches Highlight für alle Fans anspruchsvoller Akustikmusik. Unter dem Titel „More Songs... Acoustic Sessions - die Quadratur des Kreises“ lädt die Band „More Songs About Sex“ zu einem besonderen Konzertabend ein.



Die Band, die sich in den späten 80er Jahren auf den Spuren von Kultbands wie Fugazi, Hüsker Dü, Wipers, Dinosaur Jr und Gang of Four gründete, hat sich seit jeher durch eine ex-

plosive Mischung aus Punk, 60's Beat, 70's Rock, schnellen Gitarren, wilden Bassläufen, wuchtigen Beats und ausgefeilten Melodien ausgezeichnet. Ihre messerscharfen Refrains und die rohe Energie ihrer Musik sind ihr Markenzeichen.

Doch nun stellt sich die Band einer neuen Herausforderung: Wie lässt sich diese Energie ohne brüllend laute

Feedback-Gitarren und ohne Schlagzeug erzeugen? Die Antwort darauf gibt es bei den Acoustic Sessions, bei denen „More Songs About Sex“ den Stecker ziehen und auf akustische Instrumente setzen. Das Konzert bietet ein einzigartiges Erlebnis mit Gitarren, Percussion und Bass – eher im Stil der Violent Femmes als der Sex Pistols. Die Musik passt perfekt in jedes Wohnzimmer und jeden Garten, und die Freilichtbühne Tannenkaamp bietet hierfür die ideale Kulisse.

Die Besetzung des Abends: Stefan Kletetzka: Guitars, Vocals; Lutz Pröbldorf: Bass, Vocals und Andreas Drücke: Drums, Vocals.

Entdecke neue WOHLFÜHLOASEN

Verwandeln Sie Ihr Zuhause in eine Wohlfühloase mit unseren brandneuen Wohn- und Speisezimmer! Bei uns finden Sie Möbel, die nicht nur stilvoll und zeitlos sind, sondern auch individuell und modular an Ihre Bedürfnisse angepasst werden können. Egal, ob Sie ein gemütliches Wohnzimmer für entspannte Abende oder einen eleganten Essbereich für gesellige Runden gestalten möchten – wir bieten Ihnen die perfekte Lösung. Unsere Möbel vereinen modernes Design mit hoher Funktionalität und ermöglichen es Ihnen, Ihren Wohnraum ganz nach Ihren Vorstellungen zu gestalten.

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



Heiko Albrecht
05542 603 23



1 | Wohnwand
1998 €



5 | Wohnwand
1998 €



6 | Sideboard



2 | Couchtisch



3 | Esstisch



4 | Highboard



7 | Wohnwand
2698 €



8 | Sideboard

1 | Wohnwand
Front Balkeneiche bianco massiv, Korpus Eiche bianco furniert, BxHxT ca. 300x204x50cm, inkl. Beleuchtung

2 | Couchtisch
4 Türen / 2 Fächer, BxHxT ca. 115x44x65 cm
598 €

3 | Esstisch
ausziehbar mit Synchronauszug
1 innenliegende Einlegeplatte à 50 cm
BxHxT ca. 180(230)x77x100 cm
1298 €

4 | Highboard
1 Tür / 2 Türen mit Glas
BxHxT ca. 150x128x37 cm
999 €

5 | Wohnwand
Front Ast/Balkeneiche massiv, Korpus Ast/Balkeneiche furniert, BxHxT ca. 272x207x50cm, Beleuchtung optional gegen Aufpreis erhältlich

6 | Sideboard
Front Ast/Balkeneiche massiv Korpus Ast/Balkeneiche furniert BxHxT ca. 179x90x44cm
1249 €

7 | Wohnwand
Wohnwand, Ast/Balkeneiche bianco massiv, BxHxT ca. 293x207x50cm, Beleuchtung optional gegen Aufpreis erhältlich

8 | Sideboard
Ast/Balkeneiche bianco massiv
BxHxT ca. 184x91x44cm
Beleuchtung optional gegen Aufpreis erhältlich
1749 €





22. SEPTEMBER 2024

ANLÄSSLICH DES BAUERNMARKTES
IN HANN. MÜNDE



VERKAUFSOFFENER SONNTAG

12 - 17:00 UHR



Shopping und Genuss vereint

Verkaufsoffener Sonntag am 22. September:
Gastronomen und Einzelhändler öffnen von 12 bis 17 Uhr ihre Türen

Erleben Sie am Sonntag, den 22. September, nicht nur den traditionellen Hann. Mündener Herbst- und Bauernmarkt, sondern auch einen besonderen verkaufsoffenen Sonntag! Von 12:00 bis 17:00 Uhr öffnen die Mündener Gastronomen und Einzelhändler ihre Türen und bereichern den Markt mit einem vielfältigen Angebot.

Die lokale Gastronomie lädt Sie ein, in gemütlicher Atmosphäre regionale Spezialitäten und kulinarische Köstlichkeiten zu genießen. Viele Restaurants und Cafés bieten besondere Herbst-

menüs, hausgemachte Kuchen und Torten sowie erfrischende Getränke an. So können Sie sich nach einem Bummel über den Markt entspannt zurücklehnen und die kulinarischen Highlights der Region kosten.

Die Einzelhändler der Innenstadt präsentieren Ihnen eine breite Auswahl an Produkten. Entdecken Sie modische Herbstkleidung, stilvolle Accessoires wie Taschen und Schmuck, dekorative Artikel für Ihr Zuhause und den Garten sowie handgefertigte Geschenkideen. Von stilvollen Boutiquen über traditio-

nelle Fachgeschäfte bis hin zu modernen Läden – in der Mündener Innenstadt finden Sie alles, was das Herz begehrt. Dieser verkaufsoffene Sonntag bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit, nach Herzenslust zu shoppen und gleichzeitig die einzigartige Atmosphäre des Bauernmarktes zu genießen. Die Händler freuen sich darauf, Sie willkommen zu heißen und Ihnen ihre neuesten Kollektionen und Produkte zu präsentieren. Nutzen Sie die Gelegenheit, besondere Schnäppchen zu ergattern und sich von den neuesten Trends inspirieren zu lassen.

Atelier AF Kunst & Wohnen

Seit 11 Jahren bereits ein Ort für schöne Dinge!



Das Atelier AF Kunst & Wohnen in der unteren Lange Straße in Hann. Münden ist ein Paradies für alle, die beim Einrichten Wert auf Individualität und das Besondere legen, ohne dafür ein Vermögen ausgeben zu müssen.

Die Inhaberin Anja Fehrensen, selbst Künstlerin, verbindet moderne Wohntrends mit recycelten und antiken Unikaten aus Indien, China sowie Indonesien und kombiniert dies mit ihren eigenen, großformatigen abstrakten Bildern. Mit ihrem Team, Brigitte Borkowski und Heidi Oehler führt Anja Fehrensen das Atelier nun mehr seit 11 Jahren.



Öffnungszeiten:
Mi 10 bis 18 Uhr Atelier AF Kunst & Wohnen
Do 10 bis 18 Uhr Sydekumstraße 2 / Ecke Lange Straße
Fr 10 bis 18 Uhr 34346 Hann. Münden
Sa 10 bis 14 Uhr www.atelier-af.de; info@atelier-af.de,
So 14 bis 17 Uhr Facebook/Instagram: atelier-af-kunstundwohnen



Regional genießen auf dem Mündener Herbst- und Bauernmarkt

Direktvermarkter und regionale Produzenten bieten kulinarische Köstlichkeiten, handwerkliche Meisterwerke und unvergessliche Erlebnisse für die ganze Familie.

Erleben Sie am Sonntag, den 22. September, ein lang ersehntes Highlight: Der traditionelle Hann. Mündener Herbst- und Bauernmarkt öffnet von 10:00 bis 18:00 Uhr seine Tore und lädt die ganze Familie zu einem vielfältigen Erlebnis ein.

Direktvermarkter und regionale Produzenten spielen dabei eine zentrale Rolle. Sie bieten nicht nur eine beeindruckende

Vielfalt an frischen und hochwertigen Produkten, sondern stärken auch die lokale Wirtschaft und fördern die Nachhaltigkeit. Durch den direkten Kontakt zwischen Erzeuger und Verbraucher entsteht Vertrauen, und die Qualität der Produkte ist unmittelbar nachvollziehbar. Auf dem Bauernmarkt finden Sie eine breite Palette an landwirtschaftlichen Köstlichkeiten, die direkt vom Erzeuger stammen: frisches Gemüse,

knackige Stracke, selbstgemachte Marmeladen, verlockende Liköre und erfrischende Sirups.

Neben den kulinarischen Genüssen präsentieren kunstvolle Handwerker ihre Werke und laden zum Staunen ein. An einigen Ständen können Sie Live-Vorführungen erleben, bei denen ein Seiler die Kunst der Seilherstellung zeigt und frisches Brot direkt vor Ihren Augen

gebacken wird. Diese traditionellen Handwerkskünste geben Einblicke in jahrhundertalte Techniken und tragen zur Bewahrung kulturellen Erbes bei.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt. Eine Auswahl an gastronomischen Ständen bietet Ihnen kulinarische Köstlichkeiten, die aus regionalen Zutaten zubereitet werden. So unterstützen Sie mit jedem Bissen die heimischen Bauern und Produzenten.

Ein besonderes Highlight für Jung und Alt ist die Traktorenausstellung der Traktor-Oldtimer-Freunde-Wiershausen. Hier können historische Traktoren bestaunt und erkundet werden, was nicht nur Technikbegeisterte in ihren Bann zieht.

Das Herz des Marktes erstreckt sich über die malerische Mündener Innenstadt, rund um das Rathaus und die eindrucksvolle St. Blasius-Kirche. Nutzen

Sie zudem die Gelegenheit von 12:00 bis 17:00 Uhr, die Türen der Innenstadtgeschäfte beim verkaufsoffenen Sonntag zu erkunden und das besondere Flair der Stadt zu genießen.

Veranstaltet wird dieses wundervolle Ereignis von der Hann. Münden Marketing GmbH, die mit viel Engagement und Liebe zum Detail für ein unvergessliches Markterlebnis sorgt.

Besuchen Sie uns am 22. September.



ab 19. Sept.

NEUERÖFFNUNG NACH UMBAU!

Wäscheabteilung für Sie und Ihn im OG

Neuer OPUS Shop, More & More und Cartoon im EG

Tally Weijl und Only größer im UG

SONNTAG OFFEN!
22. September 12-17 Uhr

Wir begrüßen Sie mit einem Glas Prosecco.

NEU!




VOCKEROTH APP
JETZT DOWNLOADEN
UND ZUR NEUERÖFFNUNG
SPAREN!

Zukünftig erhalten Sie alle Aktionen über die App



VOCKEROTH
HANN. MÜNDE

Hann. Mündener Herbst- und Bauernmarkt





- Regionale Spezialitäten
- Kunsthandwerk
- Jagdhornbläser

Verkaufsoffener Sonntag
12 bis 17 Uhr

22. September 2024
10 bis 18 Uhr

IDEAL FLIEGEN AB FRANKFURT & HANNOVER

IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDEN



RIU
HOTELS & RESORTS

ANZ

– Veranstaltungen –

Göttingen feiert sein Gänseliesel

Buntes Familienfest und verkaufsoffener
am Sonntag, 29. September

Göttingen feiert sein Wahrzeichen – das Gänseliesel. Am Sonntag, 29. September, wird zum 28. Mal ein farbenfrohes Fest für die ganze Familie präsentiert. Von 11 bis 18 Uhr wird in der gesamten Innenstadt ein abwechslungsreiches Programm mit unzähligen Aktionen angeboten. Zahlreiche Geschäfte öffnen von 13 bis 18 Uhr ihre Türen und der Höhepunkt des Tages ist die Vorstellung des neu gewählten Gänseliesels um 16 Uhr auf dem Rathaus-Balkon (Foto: Wahl 2023).



Besucher können sich auf einen erlebnisreichen Tag freuen, erstmalig mit einem großen Bauernmarkt auf dem Marktplatz. Spaß und Action gibt es rund um die Johanniskirche, auf den Wilhelmsplatz lädt ein vielfältiger Kunst- und Kreativmarkt ein und der beliebte Flohmarkt auf dem Wochenmarktplatz ist natürlich auch wieder mit dabei. Last but not least bietet die Nörgebuff-Bühne in der Groner Straße ein top Musikprogramm.

PRO CITY
GÖTTINGEN
Stadt, die Wissen schafft

GÄNSELIESEL FEST

29.9.24

Mit großem Bauernmarkt und
verkaufsoffenem Sonntag
von 13 – 18 Uhr.

PROGRAMM:
gaenseliesel-fest.de »

Veranstalter: Göttingen Marketing GmbH

GÖTTINGEN STADT, DIE WISSEN SCHAFFT | LANDKREIS GÖTTINGEN | Sparkasse Göttingen | PRO CITY GÖTTINGEN



MALLORCA
Riu Concordia
★★★★★ 10.10.2024 - 17.10.2024
ab Frankfurt
Halbpension
pro Person 798 €

LANZAROTE
Riu Paraiso Lanzarote
★★★★★ 29.09.2024 - 06.10.2024
ab Frankfurt
All Inclusive
pro Person 1.105 €

MAROKKO
TUI BLUE Riu Tikida Beach ★★★★★
09.12.2024 - 16.12.2024
ab Frankfurt
All Inclusive
pro Person 823 €

GRAN CANARIA
Riu Gran Canaria ★★★★★
11.12.2024 - 18.12.2024
ab Hannover
All Inclusive
pro Person 1.293 €

PORTUGAL
Riu Madeira ★★★★★
10.12.2024 - 17.12.2024
ab Frankfurt
All Inclusive
pro Person 892 €

ANDALUSIEN
Hotel Riu Nautilus ★★★★★
10.10.2024 - 17.10.2024
ab Frankfurt
Halbpension
pro Person 1.129 €

TENERIFFA
Hotel Riu Garoe ★★★★★
25.09.2024 - 02.10.2024
ab Frankfurt
Halbpension
pro Person 904 €

DUBAI
Riu Dubai
★★★★★ 18.11.2024 - 25.11.2024
ab Frankfurt
All Inclusive
pro Person 1.941 €

SANSIBAR
Hotel Riu Jambo
★★★★★ 17.11.2024 - 24.11.2024
ab Frankfurt
All Inclusive
pro Person 1.863€

KAP VERDE
Hotel Riu Funana
★★★★★ 16.12.2024 - 23.12.2024
ab Hannover
All Inclusive
pro Person 1.244 €

Weitere Informationen zu den Reiseangeboten:



BUCHEN SIE JETZT IHRE TRAUMREISE BEI UNS!

Reisebüro Ideal UG / Quedlinburgerstr. 8, Hann. Münden

www.reisebueroideal.de / Telefon: 05541 4456

WhatsApp: 0157 50396614 / E-Mail: info@reisebueroideal.de

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr, Samstag nach Absprache



Elisabeth Burghardt



Sandra Turba



Christiane Henze

Satte Messe-Rabatte

ANZ

Mit Trends und Sonderpreisen ist
Wohnwagen Becker auf der Düsseldorfer Caravan-
Messe vom 31.08. - 08.09.2024 vertreten

Erleben Sie den Caravan Salon Düsseldorf und tauchen Sie mit uns ein in die Welt des mobilen Reisens! Wir freuen uns, unsere Kunden an den Ständen von Hobby, Hymer und Pössl persönlich begrüßen zu dürfen. Entdecken Sie die neusten Reisemobile, CamperVans und Wohnwagen, die mit innovativer Technik und durchdachtem Design begeistern. Unser Team vor Ort steht bereit, um Sie persönlich zu beraten und Sie dabei zu unterstützen, das perfekte Fahrzeug für Ihre nächsten Abenteuer zu finden.

Doch die echten Knaller finden Sie nicht nur in Düsseldorf! Unser Team in Fuldata bietet während des CSD ebenfalls sensationelle (Messe-) Rabatte - auch auf alle aktuelle Ausstellungswagen. Diese Fahrzeuge sind schnell verfügbar und werden für Sie auf Herz und Nieren geprüft. Wer noch in diesem Jahr starten und dabei einen Super-Sonderpreis bekommen möchte, sollte diese Gelegenheit nicht verpassen!

Alle Infos finden Sie auf unserer Website wohnwagen-becker.de. Unser Team von knapp 70 Mitarbeitern ist jederzeit für Sie da - egal ob auf der Messe oder in Fuldata. Besuchen Sie uns und lassen Sie uns gemeinsam Ihre Reiseträume verwirklichen!

Wir sind vor Ort!
HOBBY HYMER PÖSSL
CARAVAN SALON DÜSSELDORF
31.08.-08.09.2024

Alle Infos gibt es hier!

#DeineReiseBeginntHier

BECKER
Dörnbergstr. 15 - 17
34233 Fuldata-Ihringshausen
wohnwagen-becker.de

INTER CARAVANING
EUROPAS GRÖSSTE CARAVANING FACHHANDELSKETTE



Jetzt schon an den Advent denken

Weihnachtskonzert mit Herz und Gefühl

mit Sigrig & Marina,
Markus Wolfahrt
und Vincent & Fernando
vom 21. Dezember 2024

Busfahrt inkl.
Eintrittskarte PK 1: 94,- €



Disneys Musical „König der Löwen“ im Hamburger Hafen

1 Reisetag am 17. November 2024

Leistungen: Busfahrt inkl. Eintrittskarte

Reisepreis pro Person: ab 180,- €



Disneys Musical „Herkules“ im Stage Theater Neue Flora

1 Reisetag am 17. November 2024

Leistungen: Busfahrt inkl. Eintrittskarte

Reisepreis pro Person: ab 168,- €



Musical „& Julia“ im Stage Operettenhaus in Hamburg

1 Reisetag am 17. November 2024

Leistungen: Busfahrt inkl. Eintrittskarte

Reisepreis pro Person: ab 168,- €



Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!
Wir freuen uns auf Sie.

Mitmach-Aktionen von Erste Hilfe bis Tanz

38. Göttinger Gesundheitsmarkt am 6. September von 10.30 bis 16.30 Uhr rund um die Johanniskirche

Ein Tag lang wird in Göttingen das Thema Gesundheit ganz besonders im Mittelpunkt stehen. Auf dem 38. Göttinger Gesundheitsmarkt können sich Göttingerinnen und Göttinger über alle gesundheitlichen Fragen ausführlich informieren lassen. Laut den Initiatoren des Gesundheitszentrums Göttingen e.V. sind dabei alle Altersstufen angesprochen und herzlich willkommen.

Rund 30 Göttinger Initiativen, Institutionen und Vereine aus dem sozialen und gesundheitlichen Bereich bieten auf dem Gesundheitsmarkt an ihren Informationsständen die Möglichkeit, interessante Gespräche zu führen. Interessierte Bürgerinnen und Bürger haben so die Gelegenheit, ihre Fragen über unterschiedlichste Themen und Angebote aus dem Bereich „Gesundheit“ zu stellen. Der 38. Gesundheitsmarkt lädt



außerdem ein, bei „Schnupperaktionen“ aktiv mitzumachen. Selbstverständlich werden auch leckere Getränke oder Snacks angeboten.

Programm

10.30 Uhr: Der 38. Göttinger Gesundheitsmarkt wird offiziell eröffnet von

Kreisrat Conrad Finger, Dezernat für Jugend, Bildung, Kultur, Soziales, Innere Dienste und Recht des Landkreises Göttingen. Musikalische Untermalung durch den Schülerchor des Felix-Klein-Gymnasiums unter der Leitung von Angelika Brenner.

Vorführungen und Aktionen zum Mitmachen:

- **11:30:** Lungensport Mitmach-Aktion, Tuspo e.V.
- **12:00:** Urban-Fit.For.Life. / Fitness
- **12:30:** Allgemeiner Rettungsverband Niedersachsen e.V. / Erste-Hilfe
- **13:30:** Lungensport Mitmach-Aktion, Tuspo e.V.
- **14:15:** Allgemeiner Rettungsverband Niedersachsen e.V. / Erste-Hilfe
- **15:00:** Rhythmische Sportgymnastik
- **15:45:** Tanzschule Krebs



BestZeit - einzigartig!

Die Themen für Sie ab 50+. Gemeinsam definieren wir Ihre Wünsche - für die beste Zeit Ihres Lebens.

Sprechen Sie mit uns über Vorsorge, Vollmachten, Patientenverfügung und vieles mehr.

BestZeit-Beratung

Michaelishaus
Prinzenstr. 21
37073 Göttingen
Telefon: 0551 405-3031



 Sparkasse
Göttingen



– Bauen & Wohnen –

Zeit, zu machen: Tag des Handwerks 2024

Deutschland feiert das Handwerk – Der Tag, um das handwerkliche und gesellschaftliche Engagement in den Fokus zu rücken

Am 21. September wird deutschlandweit der Tag des Handwerks unter dem Motto „Zeit, zu machen“ gefeiert. Dieser besondere Tag rückt nicht nur das handwerkliche Können in den Fokus, sondern auch das vielfältige gesellschaftliche Engagement der Handwerkerinnen und Handwerker. Mit rund 1 Million Betrieben und 5,6 Millionen Beschäftigten ist das Handwerk ein unverzichtbarer Bestandteil der deutschen Wirtschaft und des gesellschaftlichen Lebens.

Das Handwerk ist mehr als nur ein Job – es ist eine Haltung. Die Betriebe sind tief in ihren Regionen verwurzelt und

kümmern sich um die Bedürfnisse vor Ort. Handwerkerinnen und Handwerker packen an, helfen und bewegen ihre Gemeinschaften. Am Tag des Handwerks werden genau diese Beiträge in den Vordergrund gerückt, sei es durch Aktionen vor Ort, Beiträge auf Social Media oder durch Präsentationen auf einer interaktiven Deutschlandkarte auf handwerk.de.

Besonders hervorgehoben wird das ehrenamtliche Engagement, das für viele Handwerkerinnen und Handwerker selbstverständlich ist. Ob Renovierungen für gemeinnützige Einrichtungen, Unterstützung bei regionalen Ver-

anstaltungen oder Bildungsprojekte – Handwerker sind immer dort, wo sie gebraucht werden. Mit der Teilnahme an diesem Tag zeigen sie, wie wichtig ihre Arbeit nicht nur für die Wirtschaft, sondern auch für den sozialen Zusammenhalt ist.

Die Handwerksbetriebe sind aufgerufen, ihre Herzensprojekte vorzustellen und so die Vielfalt und Bedeutung des Handwerks sichtbar zu machen. Diese Projekte können bis zum 21. August auf der Website handwerk.de eingereicht werden. Am 21. September werden die Beiträge dann im Rahmen einer breiten Kampagne auf Social Media und anderen Plattformen präsentiert.

GaLa-Bau Triest
Garten- und Landschaftsbau

- Gartenneugestaltung
- Terrassenbau
- Pflasterarbeiten
- Natursteinmauern
- Zaunbau
- Objektpflege
- Mäharbeiten, Vertikutieren
- Rasensaat, Rollrasen
- Hecken- / Gehölzschnitt
- Baumschnitt, Fällarbeiten
- Grabpflege
- Bepflanzungen aller Art
- Blumen- & Pflanzenverkauf
- Winterdienst

Gaußstr. 8
37127 Scheden

05546 - 999 730
0170 - 62 83 41 5
Info@galabau-triest.de

www.galabau-triest.de

NATURHAUS SPARBIER

MONTAGEN ALLER ART

WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT VON:
Aufmass, Lieferung & Montage von Markisen, Plissees
Insektenschutz, Vorbaurolläden, Garagentoren und Torantrieben

Planung, Lieferung u. Montage von Einzeilmöbel bis zur kompletten
Ladeneinrichtung sowie Ladenumbauten!

JÖRG SPARBIER | Danziger Str.1 | 34346 Hann. Münden (Hedemünden)
Mobil: 0172 - 56 15 032 | Fax: 05545 16 55 | info@naturhaus-sparbier.de
www.naturhaus-sparbier.de



– Bauen & Wohnen –

Mit dem ersten Selbstverdienten ins Eigenheim

Berufseinsteiger erhalten Zuschüsse aus verschiedenen staatlichen Töpfen

In den letzten Wochen haben die neuen Ausbildungsjahrgänge begonnen – viele junge Leute verdienen ab jetzt ihr erstes eigenes Geld.

Genau der richtige Zeitpunkt, um von Anfang an ein paar Euros auf die hohe Kante zu legen. Dabei setzen viele Menschen auch heute noch auf den Klassiker Bausparen. Denn das ist nicht nur zinssicher, sondern durch staatliche Förderungen auch besonders attraktiv. „Auch wer noch frisch im Job, in der Ausbildung oder im Studium ist, kann schon kleine Sparbeträge beiseitelegen – es lohnt sich. Je früher man anfängt, Eigenkapital aufzubauen, desto einfacher wird es später, einen Kredit zu bekommen“, so Albrecht Luz von der LBS. Zudem profitiert man durch frühes Sparen von langfristigen Zinsvorteilen und kann sich so bessere Konditionen für zukünftige Finanzierungen sichern. Wer

rechtzeitig plant, legt den Grundstein für eine sichere finanzielle Zukunft.

Förderungen summieren sich

Berufseinsteigerinnen und -einsteiger erhalten bis zu 288 Euro im Jahr aus drei staatlichen Fördertöpfen: So belohnt der Staat Einzahlungen bis 700 Euro im Jahr auf einen Bausparvertrag mit zusätzlich zehn Prozent Wohnungsbauprämie (WoP), also bis zu 70 Euro on top. Wer bereits arbeitet oder eine Ausbildung macht, kann auch seine vermögenswirksamen Leistungen (vL) auf das Bausparkonto gutschreiben lassen. Das sind bis zu 40 Euro, die der Arbeitgeber monatlich direkt auf den Bausparvertrag einzahlt. Darauf gibt es dann meist eine weitere Prämie: die Arbeitnehmersparzulage. Mit ihr fördert der Staat eine Sparleistung von maximal 470 Euro pro Jahr mit neun Prozent zusätzlich, das

entspricht einem maximalen jährlichen Zuschuss von 43 Euro.

Riester-Förderung

Und mit der Riester-Förderung kommen gegebenenfalls nochmals bis zu 175 Euro jährlich dazu, im Starterjahr außerdem einmalig weitere 200 Euro. Alles zusammen summiert sich über die Jahre zu einem soliden Grundstock beispielsweise für die erste eigene Immobilie – auch für junge Menschen nach wie vor ein besonders lohnendes Sparziel. Darüber hinaus bietet die Riester-Rente durch die staatliche Förderung eine zusätzliche Absicherung im Alter, was gerade in Zeiten sinkender Rentenniveaus an Bedeutung gewinnt. Wer frühzeitig in solche Sparmodelle investiert, schafft sich nicht nur finanzielle Vorteile, sondern auch langfristige Sicherheit. (akz-o)

TISCHLEREIOEHL

BAU FENSTER, TÜREN, TREPPEN	MÖBEL EINZELMÖBEL FÜR WOHNEN, KÜCHE+BAD	RAUM PRAXEN, BÜROS, GASTRONOMIE	ENTWURF ENTWERFEN, PLANEN, GESTALTEN
--------------------------------------	--	--	---

TISCHLERMEISTER DIPL.-ING. INNENARCHITEKTUR CHRISTIAN OEHL
Zur Fährle 6 | 34359 Reinhardshagen | Tel.: 05544-386 | Fax: -8234 | www.tischlerei-oehl.de

*Raus aus
der Miete!*

Jetzt informieren! Telefon: 0551-5053000

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG
37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8
www.borchardmassivhaus.de

Energieeffiziente Bauweise: Die Zukunft des Wohnens?

Steigende Energiepreise und wachsendes Umweltbewusstsein: Der Hausbau im Wandel der Zeit

Ein Blick in die Baubranche zeigt: In Zeiten steigender Energiepreise und wachsendem Umweltbewusstsein wird energieeffizientes Bauen immer wichtiger. Dabei geht es längst nicht mehr nur um den geringeren Energieverbrauch, sondern auch um die nachhaltige Schonung von Ressourcen und den langfristigen Schutz unserer Umwelt.

Doch was genau bedeutet das? Kurz: Eine energieeffiziente Bauweise zielt darauf ab, den Energieverbrauch eines Gebäudes so gering wie möglich zu halten, ohne dabei auf Komfort zu verzichten. Dies wird durch eine Kombination aus modernsten Baumaterialien, innovativen Technologien und intelligentem

Design erreicht. Zudem können durch die richtige Planung und Bauweise auch die Betriebskosten eines Gebäudes erheblich gesenkt werden, was es für Bauherren besonders attraktiv macht.

Design trifft auf erneuerbare Energien

Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Nutzung erneuerbarer Energien. Solaranlagen auf dem Dach, Erdwärmepumpen oder sogar Windkraftanlagen können den Großteil des Energiebedarfs eines Hauses decken. Auch das Design spielt eine entscheidende Rolle. Passivhäuser beispielsweise sind so konzipiert, dass sie ohne klassische Heizsysteme auskommen. Durch kluge Architektur, wie die Ausrichtung des Gebäudes zur Sonne

und große Fensterflächen, die Sonnenwärme ins Haus lassen, wird die natürliche Energie genutzt. Darüber hinaus trägt eine gut durchdachte Dämmung zur Minimierung des Wärmeverlusts bei, was ebenfalls den Energiebedarf senkt. Der Trend zeigt: Energieeffizientes Bauen ist nicht mehr die Ausnahme, sondern wird zunehmend zur Regel – zum Wohle der Umwelt, künftiger Generationen und des eigenen Geldbeutels. Ein weiterer Vorteil des energieeffizienten Bauens ist die Wertsteigerung der Immobilie, da solche Gebäude zunehmend gefragt sind. Zudem können Bauherren von staatlichen Förderprogrammen profitieren, die den Bau oder die Sanierung energieeffizienter Häuser unterstützen.

GROTE Container Container von 1 – 40 m³ ab **30,- €**

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter
- Komposterde

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1
 Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8.00 – 16.30 Uhr • Sa. 10.00 – 12.00 Uhr
 Tel.: 05542 2130 o. 0171 4635536 • Fax: 507909 • info@grote-container.de

Tischlermeister
Carsten Döring

Treppen
 Fenster
 Türen
 u.v.m.

Mündener Str. 1a
 34359 Reinhardshagen
 E-Mail: cdoering@freenet.de
 Tel. 055 44/99 95 95

Meyer & Meyer GmbH
Elektrotechnik
 Elektro • Heizung • Sanitär



- Elektroinstallationen (Planung-Wartung-Reparatur)
- Photovoltaik Anlagen
- Stromspeicher
- Beleuchtungskonzepte
- Satelliten- & Antennentechnik
- Daten- & Netzwerktechnik
- Smart Home

Bebelstr. 18 | 34346 Hann. Münden
 Tel.: 0 55 41 / 7 01 91 30 | info@meyer-elektro-technik.de
 www.meyer-elektro-technik.de

Intelligente Energiekonzepte aus der Region

Neue Mitarbeitende für unser junges und energiegeladenes Team gesucht

Wir verstehen es als unsere Mission, die nordhessische Region für das Thema Nachhaltigkeit zu sensibilisieren und flächendeckend zur Autarkie zu verhelfen. Mit dem kürzlich verabschiedeten Gebäudeenergiegesetz (GEG), den möglichen Förderungen für Wärmepumpen und den damit aufkommenden offenen Fragen machen wir es uns zu unserer Aufgabe, die Menschen in der Region aufzuklären, ganzheitlich zu unterstützen und das individuell passende Energiekonzept auszuarbeiten.

Unseren Kunden gegenüber legen wir Wert auf ein kompetentes und lückenloses Serviceversprechen, weshalb wir von Beratung, Planung, Montage sowie Wartung alles mit angestelltem Fachpersonal aus der Region abbilden – alles aus einer Hand!

Wir sind stets auf der Suche nach engagierten, motivierten und qualifizierten Mitarbeitern, die mit uns gemeinsam Menschen zu einer unabhängigeren Energieversorgung verhelfen möchten. Hier stehen Nachhaltigkeit, Innovation und Teamgeist im Mittelpunkt. Dich erwartet ein dynamisches Arbeitsumfeld, in dem Eigenverantwortung und Weiterbildung gefördert werden und flache Hierarchien sowie attraktive Entwicklungsmöglichkeiten auf dich warten.

Werde Teil unseres jungen und energiegeladenen Teams und starte mit uns in eine sichere Zukunft!

**WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG:
 VERKÄUFER/IN**
 (m/w/d)

Du bist neugierig in einen Baumarkt zu arbeiten? Dann bist Du bei uns genau richtig! Gerne auch Quereinsteiger! Du kannst uns erreichen unter:

☎ 05541/9840-49 oder per Mail:
 ✉ m.koetz@hagebau-dreyer.de

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

hagebaumarkt
DREYER gartencenter

Auefeld 4 | Göttinger Straße 56
 Hann. Münden | Tel. 05541 9840-0
 www.hagebau-dreyer.de

autarkstrom®
 Photovoltaik | Wärmekonzepte | E-Mobilität

**GESTALTE MIT UNS
 DIE WELT VON MORGEN**

WIR SUCHEN GENAU DICH!

- 🔧 Projektkoordination (m|w|d)
- 🔧 Elektriker (m|w|d)
- 🔧 Heizungsinstallateur für Wärmepumpen (m|w|d)

Mehr Informationen unter www.autarkstrom.eu/jobs

0561 - 94033860 | bewerbung.kassel@autarkstrom.eu | www.autarkstrom.eu
 Niedervellmarer Straße 41A | 34127 Kassel

jetzt bewerben

Zeitlos zeitgemäß!

*...neue Farben und Materialien jetzt bei uns.

**40 JAHRE KÜCHEN
 Studio GERHOLD**

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
 Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
 www.kuechen-gerhold.de



Blick aus der Luft auf die rund hundert neuen Maxi-Garagen in Hann. Münden.



Marken-Thermo-Sektionaltore mit PUR-Schaumfüllung und hochwertigen Beschlägen.



Einfaches System für die manuelle Öffnung der Tore, die mit einem Fingerklemmschutz und einem Bodenabschlussprofil mit Gummidichtung versehen sind.

Neu in Hann. Münden – Maxi Garagen

Maxi-Garagen sind Großgaragen der Premium Klasse. Sie bieten viel Platz, Sicherheit und vor allem Sauberkeit

Maxi-Garagen werden bereits an vielen Orten in Deutschland erfolgreich angeboten. Gegründet im Jahr 2015 und bis heute an über 70 Standorten im Bundesgebiet vertreten sind Maxi-Garagen bei Kunden begehrt. Seit Anfang September kann man sie auch in Hann.Münden anmieten.

In den Maxi-Garagen findet alles Platz, was für den Einsatz in Industrie, Handwerk, Handel oder Privat vorgesehen ist. Ob der geliebte Oldtimer, das wertvolle Wohnmobil oder als Lager für den Unternehmer, der sein Werkzeug oder Baustoffe einstellen möchte.

„Wir haben insgesamt 98 Lagereinheiten in Hann.-Münden geplant. Auf den Standort Hann.-Münden sind wir aufmerksam geworden, weil es hier noch keine Lagermöglichkeit in Form von Großgaragen gibt. Dass der Bedarf da ist, sehen wir aktuell an der großen Nachfrage“, erklärt ein Sprecher von Maxi-Garagen. Rund 20 Maxi-Garagen seien bereits fest vermietet.

— 99 —
Durch die verschiedene Größen der Mietgaragen kann der Raum genau auf die Bedürfnisse der Kunden angepasst werden.

Spielend einfach lassen sich Maxi-Garagen modulartig miteinander verbinden.

Die Einsatzmöglichkeiten für Maxi-Garagen sind vielseitig und die Größen flexibel planbar. Durch die verschiedene Größen der Mietgaragen kann der Raum genau auf die Bedürfnisse der Kunden angepasst werden. Denn spielend einfach lassen sich Maxi-Garagen modulartig miteinander verbinden. Auf diese Weise finden sogar größere Fahrzeug wie lange Busse darin Platz.

Maxi-Garagen sind sauber, trocken und sicher

Die Ausstattung der Garagen ist hochwertig. Eine Stahlbeton-Bodenplatte mit feinglätteter Oberfläche garantiert feste Bodenverhältnisse für jegliche Art der Anwendung. Der Boden ist zudem fugen- und kantenlos und es gibt keine Höhenversprünge. Das Dach ist korrosionsgeschützt und innen mit einer Antitropfbeschichtung ausgestattet. Hinzu kommt ein hochwertiges Marken-Thermo-Sektionaltor mit PUR-Schaumfüllung, hochwertigen Beschlägen und Fingerklemmschutz. Strom ist vorhanden. Es gibt einen eigenen Zählerplatz mit FI-Schutzschalter je Garage. Die Anzahl der Deckenbeleuchtung variiert je nach Garagengröße. Es gibt eine Ausschaltung und eine Feuchtraumsteckdose je Toröffnung. Die Sicherheit der Garagen wird unterstützt durch ein ausgeklügeltes System an Überwachungskameras, die auf dem Gelände platziert sind.

Mehr Infos unter www.maxi-garagen.de

maxi-garagen.de Modular kombinierbar



Es gibt 4 verschiedene Grundgrößen:

- Garagentyp A mit 28m² (3,5m x 8m)
- Garagentyp B mit 24,5m² (3,5m x 7m)
- Garagentyp C mit 31,5m² (3,5m x 9m)

Diese Garagentypen sind durch Entnahme der Trennwände auch miteinander kombinierbar. Somit könnte man durch Kombination von eine B und einer C Einheit eine Garagengröße von 3,5mx16m

erhalten. Das Ganze ist selbstverständlich auch nebeneinander möglich. Die lichte Durchfahrtsbreite 3,00 m und die lichte Durchfahrts Höhe 3,25 m bzw. 4,00 m je nach Garagentyp.



Ausreichend Platz für ein großes Wohnmobil.

maxi-garagen.de
Hann.-Münden

Sie suchen Garagen und Lagerflächen zur Miete?

z. B. **Typ B**
ca. 24,5 m²
ab 155,-€
pro Monat
zzgl. MwSt.

4,33 m
7,00 m

Eröffnung 2.9.2024:
Vorm Berge
34346 Hann.-Münden

Wir haben in Hann.-Münden die Lösung für viele Einsatzzwecke!
Hier findet alles Platz, was für den Einsatz in Industrie, Handwerk, Handel oder Privat vorgesehen ist.

Modularität für jeden Anspruch!
Die Garagen sind untereinander beliebig zu verbinden. Und das ohne Hindernisse wie Fundamente und Stahlträger.

Größen und Infos: 02362 9953318 · www.maxi-garagen.de



Bildung & Karriere

BERND-BLINDOW-SCHULEN
BERND-BLINDOW GRUPPE

Komm zu uns und werde **Physiotherapeut:in**

schulgeldfrei!

Jetzt noch anmelden für Oktober 2024!

Ausbildungsbegleitendes **Bachelorstudium möglich!**

Last Minute Beratung

Mi., 18. September, 14 - 17 Uhr

Veranstaltungsort:
Bernd-Blindow-Schulen
Am Hegeberg 2
37242 Bad Sooden-Allendorf

Online-Beratung

Mi., 18. September, 17 - 18 Uhr

Den Link zur Veranstaltung findest Du hier:

oder auf blindow.de.

Last Minute- Ausbildungsberatung an den Bernd-Blindow-Schulen Bad Sooden-Allendorf am 18. September

Die Bernd-Blindow-Schule für Physiotherapie in Bad Sooden-Allendorf lädt alle Schulabgänger:innen und Interessierte, die noch auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz sind, zur Last Minute-Ausbildungsberatung am Mittwoch, 18. September, von 14 bis 17 Uhr, ein. In persönlichen Gesprächen erfahren die Besucher:innen „Am Hegeberg 2“ alles über die dreijährige Physiotherapie Ausbildung. Nächster Ausbildungsbeginn ist im Oktober! Auszubildende können je nach Schulabschluss die Fachhochschulreife erwerben oder ein ausbildungsbegleitendes Bachelorstudium Physiotherapie B.Sc. absolvieren. Voraussetzung für die Ausbildung ist mindestens ein Realschulabschluss.

Für Interessent:innen, die nicht persönlich zur Ausbildungsberatung nach Bad Sooden-Allendorf anreisen können, bietet das Team der Bernd-Blindow-Schulen zusätzlich von 17 bis 18 Uhr eine Online-Ausbildungsberatung an.

Der Link zum Veranstaltungsraum ist unter www.blindow.de sowie www.blindow.de/bad-sooden-allendorf-bbs zu finden.

JETZT BEWERBEN FÜR UNSERE NACHWUCHSPROGRAMME IM VERKAUF

Ob Ausbildung, Abiturientenprogramm oder duales Studium: Bei ALDI Nord lernst du von den Besten, um selbst Profi deines Fachs zu werden. Hast du die POWER, mitzuhalten?

Stell dich der Herausforderung und bewirb dich jetzt auf:
aldi-nord.de/karriere

BEREIT, EIN VERKAUFSPROFI ZU WERDEN?

Check dein übertarifliches Gehalt online

- // Ausbildung im Verkauf
- // Abiturientenprogramm Handelsfachwirt (m/w/d)
- // Duales Bachelorstudium Business Administration

Einfach ALDI. Powered by people.

Universität des Dritten Lebensalters – Das Programm im Wintersemester

„Schnupperkurse“ für neue Hörerinnen und Hörer

Am 21. Oktober 2024 beginnt die Vorlesungszeit des Wintersemesters der Georg-August-Universität Göttingen und damit auch das Programm der Universität des Dritten Lebensalters Göttingen e. V. (UDL).

Die UDL bietet Menschen ab 50 Jahren ohne Voraussetzung eines bestimmten Schulabschlusses die Möglichkeit, im Rahmen eines universitären Angebots Wissen aufzufrischen, zu vertiefen, neue Interessensgebiete zu entdecken und mit Gleichgesinnten in Kontakt zu treten. Die Hörerinnen und Hörer erwartet eine große Auswahl an Lehrangeboten, in Form von UDL-eigenen Seminaren und regulären universitären Vorlesungen. Das gedruckte Vorlesungsverzeichnis liegt seit Anfang September in vielen Buchhandlungen in Göttingen und Umgebung aus. Online steht das Verzeichnis unter www.uni-goettingen.de/udl zur Verfügung.

Auf zwei ausgewählte UDL-eigene Veranstaltungen sei hier besonders hingewiesen: **Was geht mich die Physik an? Physikalisch denken in Gesellschaft, Politik und Management?** fragt Prof. Dr. Reiner Kree. Diese Veranstaltung ist für alle interessant, die mit Physik seit der Schulzeit nichts Rechtes anzufangen wissen, aber daran interessiert sind zu erfahren, ob und wie weit man den Aussagen (besonders den Voraussagen) der Physik trauen kann. Kann die Physik der Gesellschaft und ihrer Politik verlässliche Ratschläge geben?

Eine weitere Veranstaltung widmet sich dem Thema **„Medizinrecht und Mythen beim Arzt“**. Dr. Helge Hölzer, Fachanwalt für Medizinrecht, informiert über die sich aus dem Patientenrechtegesetz ergebenden Rechte und deren Durchsetzung sowie anhand von Beispielen über typische Behandlungsfehler im Medizinbetrieb. Zusätzlich sollen die Vor- und Nachteile – insbesondere die Risiken – der verschiedenen Vorsorgeuntersuchungen besprochen werden.

Die Liste der empfohlenen universitären Vorlesungen enthält Veranstaltungen aus dem Fächerspektrum der Natur-, Geistes- und Sozialwissenschaften. Studierende der UDL können hier gemeinsam mit Studierenden der Universität Vorlesungen zu unterschiedlichsten Themen besuchen und Neues aus einer universitären Perspektive erfahren.

Wenn das Programm Ihr Interesse geweckt hat und Sie erstmals Veranstaltungen der UDL besuchen möchten, können Sie in den ersten drei Vorlesungswochen gerne unverbindlich teilnehmen. Bleiben Sie danach dabei, freuen wir uns, Sie als neue Hörerin oder Hörer gewonnen zu haben und bitten Sie um Ihre Anmeldung und die Überweisung des Semesterbeitrags.

HIER ANMELDEN

Waldweg 26, 37073 Göttingen / office@udl.uni-goettingen.de / 0551 - 39 - 21384 / Mo, Mi und Fr 11-12 Uhr

Burkhard Schäfer

Installateur- und Heizungsbaumeister

Heizungs-/Sanitärfachbetrieb sucht **ab sofort**
BÜROKRAFT (m/w/d) in Teilzeit
25 Std. Woche

Das bringst du mit:

- ✓ Organisationstalent
- ✓ Freude am Kommunizieren mit Menschen
- ✓ Sympathisches und freundliches Auftreten
- ✓ Freude an selbstständigem und strukturiertem Arbeiten
- ✓ Durchsetzungsvermögen
- ✓ schnelle Auffassungsgabe

Das sind Deine Aufgaben:

- ✓ Büroorganisation
- ✓ Koordination des Teams
- ✓ Terminvergabe
- ✓ Auftragsbearbeitung

Bewerbungen bitte per Mail:
schaefer5980@t-online.de
Burkhard Schäfer
Telefon: 05541/5980

Ihr Fachmann für Gas, Wasser, Heizung, Brennwerttechnik,
Solar, Sanitäre Anlagen, Dachentwässerung und Schornsteinsanierung

Veckerhäger Str. 65 | 34346 Hann. Münden | Tel.: 05541/5980 | Fax: 05541/73123 | schaefer5980@t-online.de

Seite 23

Stephan Weil gratuliert und dankt

20 Jahre SüdniedersachsenStiftung: Große Jubiläumsfeier in der Stadthalle Northeim



Stellten im Rahmen der 20-Jahrfeier gemeinsam die Pläne für das Life Science Valley Niedersachsen vor

(v.l.): Landrat Marcel Riethig, Sartorius-Chef Dr. Joachim Kreuzburg, UMG-Vorstandssprecher Prof. Dr. Wolfgang Brück, Tatjana Kasper (Life Science Valley), Karsten Ley (Näder-Holding), Ministerpräsident Stephan Weil, Göttingens Oberbürgermeisterin Petra Broistedt, der stellvertretende Stiftungsvorsitzende Florian Renneberg, Landrätin Astrid Klinkert-Kittel und Dr. Felix Büchting (KWS Saat). Fotos: SüdniedersachsenStiftung (Beurman) / Privat

Die SüdniedersachsenStiftung hatte zur großen Geburtstagsparty eingeladen, und alle kamen: Politiker aus Bund, Land und Kommunen, Vertreter aus Wirtschaft, Wissenschaft und Verbänden und viele Wegbegleiter und Mitarbeiter aus den vergangenen 20 Jahren. Ehrgast und Festredner war keine Geringerer als Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil. Der Landsvater verglich das Geburtstagskind mit einem 20-jährigen jungen Menschen: „Man ist gerade volljährig geworden, steht voll im Saft und das Beste kommt noch!“ Im Namen der Landesregierung dankte er der SüdniedersachsenStiftung für die geleistete Arbeit. Sein Fazit: „Göttingen ist das Wissenschaftszentrum des Landes Niedersachsen.“

Vor dem eigentlichen Festakt hatte Weil eine gemeinsame Absichtserklärung des Landes Niedersachsen und den Akteuren des südniedersächsischen „Life Science“-Ökosystems unterzeichnet. Titel: Die Realisierung des „Life Science Valley Niedersachsen“. Hintergrund: Biotechnologie, Gesundheitswirtschaft, Medizintechnik und nachhaltige Landwirtschaft sind herausragende Wachstums- und Schlüsselmärkte für die Region, etwa jeder vierte Arbeitsplatz in Südniedersachsen hat mit Life Sciences

zu tun. Weitere Unterzeichner waren Göttingens Landrat Marcel Riethig, Prof. Dr. Wolfgang Brück (Universitätsmedizin Göttingen), Dr. Joachim Kreuzburg (Sartorius AG), Tatjana Kasper (Life Science Valley GmbH) und Florian Renneberg als stellvertretender Vorstandsvorsitzender der Stiftung. Motto der gemeinsamen Absichtserklärung: „Wissen zu leben!“ Ziel: „Wir wollen in Sachen Life Science an die Spitze, heißt die Nummer 1 in Niedersachsen werden und deutschlandweit unter die Top 3 kommen“, gab Riethig klar die Richtung vor. Sartorius-Chef Kreuzburg blickt der Entwicklung optimistisch entgegen: „In der Branche gibt es spannende und hochqualifizierte Jobs, und es werden immer mehr.“ Alle Beteiligten sollten das Selbstbewusstsein haben, „sich große Ziele zu setzen, anstatt sich in vielen kleinen Zielsetzungen zu verzetteln.“ Ein Mann, der es ja wissen muss!

Nach der Begrüßung durch Northeims Landrätin Astrid Klinkert-Kittel blickte Riethig zurück: „Vor 20 Jahren waren wir noch eine zersplitterte Region.“ Durch die Gründung der Stiftung und das Südniedersachsen-Programm sei die Region zusammengewachsen, heute würden Kooperation und gemeinsames Handeln im Vordergrund stehen. Diese positi-

ve Entwicklung sieht auch Göttingens Oberbürgermeisterin Petra Broistedt: „Gemeinsam werden wir jeden Tag etwas besser.“

Vor 20 Jahren sei Südniedersachsen noch ein „echtes Sorgenkind mit bedrohlichen Perspektiven“ gewesen, heute sehe die aktuelle Situation wesentlich besser aus, so Weil. Als positive Merkmale hob er die gestiegene Zahl an Arbeitsplätzen und der Bevölkerungszahlen hervor, die Wirtschaftsleistung sei um 26 Prozent gestiegen. Mit den Unternehmen Sartorius (Göttingen) und Symrise (Holzminden) hätten es zwei südniedersächsische Unternehmen in den DAX geschafft, Südniedersachsen verfüge in der Mitte Deutschlands und Europas liegend über eine hohe Lebensqualität. Der SüdniedersachsenStiftung gab er für die Zukunft mit auf den Weg, „weiteren Fortschritt zu kreieren.“

Zum Abschluss dankte Renneberg dem scheidenden Vorstandsvorsitzenden Dr. Jochen Kuhl und den zahlreichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, ohne die der Erfolg der vergangenen 20 Jahre so nicht möglich gewesen sei. Ab 1. Januar übernimmt mit Claudia Weitemeyer erstmals eine hauptamtliche Vorstandsvorsitzende die Geschicke der Stiftung.



Ulrich Schonlau (Kreishandwerkerschaft Northeim - Einbeck), Andreas Hölzchen (BBS Holzminden) und Uslars Bürgermeister Torsten Bauer



Markus Teichert (Sparkasse Duderstadt) und Dirk Bällert (ADAICA Deutschland GmbH)



Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil hielt die Festrede.



Rund 220 Gäste waren der Einladung der SüdniedersachsenStiftung in die Stadthalle Northeim gefolgt.



Dr. Benjamin W. Schulze, Florian Renneberg (beide SüdniedersachsenStiftung), Miriam Engel und Stephanie Stitz (beide Quattek und Partner)



Podiumsdiskussion: (v.l.) Tatjana Kasper (Life Science Valley GmbH), Stephan Krings (KWS SAAT SE & Co. KGaA), Göttingens Oberbürgermeisterin Petra Broistedt, Staatssekretär Matthias Wunderling-Weilbier (Nds. Ministerium für Bundes- und Europaangelegenheiten und Regionale Entwicklung) und Moderatorin Claudia Weitemeyer.



Julia Koblitz und Rico Krieger (beide SüdniedersachsenStiftung)



Nikolaus-Hubert Daume (Daume GmbH) und Uwe Bangert (Uwe Bangert Beratung und Beteiligung GmbH & Co. KG)



Fabian Möller (GÖWE - Göttinger Werkstätten gGmbH) und Marie Kollenrott (MdL)



Christian Frölich (MdL), Prof. Dr. Frank Albe (PFH Private Hochschule Göttingen) und Prof. Dr. Wolfgang Brück (Universitätsmedizin Göttingen)



Frauke Heiligenstadt (MdB), Dr. Detlev Seidel (Piller Group GmbH) und Ulrich Herfurth (Herfurth und Partner)



Dr. Michael Sander (Sigma Laborzentrifugen GmbH) und Göttingens Landrat Marcel Riethig



Prof. Dr. Bernhard Brümmer und Prof. Dr. Kilian Bizer (beide Georg-August-Universität Göttingen)



Die Landtagsabgeordneten Sebastian Penno, Pippa Schneider und René Kopka

Ein Empfang mit besonderen Würdigungen

Rund 300 geladene Gäste kamen nach Hann. Münden zum Jahresempfang des Landkreises Göttingen



Landrat Marcel Riethig (von links) beim Jahresempfang des Landkreises Göttingen im Mündener Packhof mit Ines Albrecht-Engel und Jutta Nickel sowie Bürgermeister Tobias Dannenberg. Fotos: Marks

Ein wunderschöner Sommertag bot den feierlichen Rahmen für den Empfang des Landkreises Göttingen, der in diesem Jahr in der malethischen Stadt Hann. Münden stattfand. Landrat Marcel Riethig liess es sich nicht nehmen, am Eingang des wunderschön hergerichteten Packhofes zahllose Hände zu schütteln. Auch Bürgermeister Tobias Dannenberg mit der Ersten Kreisrätin Doreen Fragel und Kreisrätin Marlies Dornieden sowie dem Kreisrat Conrad Finger begrüßten rund 300 Gäste in dem historischen Gebäude, das einst im Zentrum des Warenhandels stand.

Hochrangige Politiker zu Gast

Die Liste der Gäste war an diesem Tag hochkarätig. Neben Bundestagsabgeordneten Konstantin Kuhle und Frauke Heiligenstadt, der Landtagsabgeordneten Gert Hujahn (SPD), Marie Kollenrott (Grüne) Pippa Schneider, Christian Fröhlich (CDU), Michael Lühman (Grüne) waren zahlreiche hochrangige Politiker aus der Region anwesend. Auch die Vertreter der Kreistagsfraktionen wie Dr. Thorsten Heinze (SPD), Andreas Körner (CDU), Dr. Thomas Carl Stiller (FDP), Ingrid Rüngeling (freie Wähler), Dr. Eckart Fascher (Linke) sowie Dietmar Linne (Grüne). Zahlreiche Bürgermeister und Bürgermeister waren ebenfalls unter den Gästen. Marcel Riethig dankte der Stadt Hann. Münden und deren Bürgermeister Tobias Dannenberg für die Gastfreundschaft. Er würdigte die positive Entwicklung der Fachwerkstadt, die sich unter der Regie des engagierten Tobias Dannenberg sehr positiv entwickelt habe.

Orden für zwei engagierte Frauen

Viele Haupt- und Ehrenamtliche Bürgerinnen und Bürger aus der Stadt Hann.

Münden waren ebenfalls gekommen und präsentierten ihre Projekte. Landrat Marcel Riethig unterstrich: „Unser Gemeinwesen würde – trotz unseren engagierten Verwaltungen in Städten, Gemeinden und im Kreis – ohne das aktive Ehrenamt seiner Bürgerinnen und Bürger nicht funktionieren. Sie alle, die hier heute Ihre Institutionen, Vereine und Ihre Arbeit vorstellen und dafür werben, stärken unser Gemeinwesen, unser Miteinander mit Ihrem uneigennützigem Engagement – nochmals, und wirklich ganz ausdrücklich – vielen Dank dafür!“ Im Mittelpunkt des Jahresempfangs sollte deshalb bewusst zwei besondere Auszeichnungen stehen – die von Ines Albrecht-Engel und Jutta Nickel. Ersterer verlieh Marcel Riethig das Bundesverdienstkreuz am Bande der Bundesrepublik Deutschland, Jutta Nickel bekam die Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland.

Die 73-jährige Ines Albrecht-Engel war in den 1970er Jahren Aktivistin der ersten Stunde in der Geburtsbewegung in Köln. Dort kämpfte sie für heute so selbstverständliche Dinge wie die Erlaubnis, dass Väter bei der Geburt dabei sein dürfen,



Landrat Marcel Riethig begrüßt über 300 Gäste.



Viele Mündener präsentierten bei toller Atmosphäre ihre Projekte im Packhof.

die Unterbringung von Mutter und Kind in einem Zimmer (Rooming in), die Stillförderung oder die freie Wahl des Geburtsortes. Neben der Erziehung ihrer drei Kinder und dem Studium der Ethnologie und Anthropologie war sie ab 1981 in Göttingen maßgeblich an der Einrichtung der ersten Geburtsvorbereitungskurse für Paare im Krankenhaus Neu-Bethlehem beteiligt. Darüber hinaus engagiert sie sich freiwillig für die Arbeiterwohlfahrt, das Spendenparlament und den Bürgertreff in der Ziegelstraße. Landrat Marcel Riethig: „Sie stellen sich seit Jahrzehnten uneigennützig in den Dienst der Sache. Das ist alles andere als selbstverständlich.“

Jutta Nickel ist für die Spendenakquise des Mündener Hospizes verantwortlich, in dem Menschen auf ihrem letzten Lebensweg umsorgt und begleitet werden. Sie sorgt dafür, dass die Einrichtung der AWO mit einer jährlich aufzubringenden Spendensumme unterstützt wird, die in einem sechsstelligen Bereich liegt. „Sie haben mit ihrem Engagement in den vergangenen Jahren einen erheblichen Betrag an Spenden für das Hospiz Hann. Münden eingeworben. Das ist eine große Leistung und auch nötig, denn diese Einrichtung ist nach wie vor auf Spenden angewiesen. Mit Ihrer Arbeit haben Sie

außerdem erreicht, dass sich unsere Gesellschaft mit dem letzten Weg der sterbenden Menschen auseinandersetzen und dafür ein Bewusstsein entwickelt haben,“ sagte Riethig in seiner Laudatio.



Jutta Nickel, Tobias Dannenberg und Ines Albrecht-Engel

Die 62-jährige ehemalige Sparkassenkauffrau kam mit dem Thema Hospiz zuerst in Berührung, als 2005 ihr Vater schwer erkrankte und später starb. „Damals gab es noch kein Hospiz bei uns in Hann. Münden“, sagte sie. Da war sie dankbar, dass Dr. Petra Muschaweck, die den Hospizgedanken aus England mit nach Deutschland gebracht hatte, an ihrer Seite stand. Seitdem habe sich

viel getan. Heute ist der Hospizgedanke in Hann. Münden fest verankert. Dies zeige, wie wichtig ehrenamtliche Arbeit für die Gesellschaft sei. „Die Verdienstmedaille ist für mich deshalb eine Ehrung, die ich stellvertretend für alle engagierten Haupt- und Ehrenamtlichen in tiefer Dankbarkeit entgegennehme“, betonte Nickel weiter. Das sporne sie an, der Hospizarbeit auch in Zukunft mit voller Kraft nachzugehen. „Vielen Dank für diese Ehrung, über die ich mich vor allem für meine Mitstreiterinnen und Mitkämpferinnen sehr gefreut habe,“ sagte auch Ines Albrecht-Engel. „Eine menschengerechte Geburtshilfe ist die Grundlage für Liebe und Bindung in unserer Gesellschaft bzw. in der Familie“, betonte Albrecht-Engel. Vieles von den Errungenschaften sei heute im Gesundheitssystem selbstverständlich. Auch die Wissenschaft habe belegt, dass die direkte Kontaktaufnahme von Neugeborenen immens wichtig für die Entwicklung der Menschen ist. „Mein Dank richtet sich an alle, die sich ehrenamtlich für ein besseres Miteinander unter den Menschen engagieren“, so Albrecht-Engel. „Auf diese zwei Powerfrauen aus Münden können wir stolz sein“, sagte Göttingens Landrat Marcel Riethig nach der Verleihung.



Gemeinschaftsausstellung „Würde“

KunstNetz e.V. und Haus der Nationen Hann. Münden

2024 feiert das Grundgesetz sein 75-jähriges Jubiläum. Aus diesem Anlass präsentiert das Mündener KunstNetz e.V. im September die Ausstellung „Würde“, in Kooperation mit dem Haus der Nationen in Neumünden. Die Ausstellung beleuchtet den ersten Artikel unserer Verfassung: „Die Würde des Menschen ist unantastbar.“

Künstlerinnen und Künstler des KunstNetz e.V. zeigen Werke, die das Thema „Würde“ aus vielfältigen Perspektiven interpretieren – von Gemälden über Texte bis hin zu Skulpturen. Diese Arbeiten laden zur Reflexion über den inneren Wert des

Menschen und den Respekt in unserer Gesellschaft ein. Die Ausstellung bietet nicht nur künstlerische Highlights, sondern auch eine Plattform für den Austausch über das zentrale Thema der Würde. Besucher sind herzlich eingeladen, sich inspirieren zu lassen und die Bedeutung von Menschlichkeit zu diskutieren. Die Ausstellung ist im September 2024 im Künstlerhaus und im Haus der Nationen Hann. Münden zu sehen. Weitere Informationen erhalten Sie bei Mündener KunstNetz e.V.



Interkulturelle Woche 2024: Gemeinsam Vielfalt erleben

Einladung zum Auftaktfest in Hann. Münden – Ein Tag voller Begegnungen, Aktivitäten und kulturellem Austausch

Am Freitag, den 20. September 2024, findet in Hann. Münden das gemeinsame Auftaktfest zur Interkulturellen Woche statt. Die Veranstaltung, die von der Stadt und dem Landkreis Göttingen in Zusammenarbeit mit dem Haus der Nationen, der VHS Göttingen Osterode gGmbH, dem Familienzentrum Hann. Münden/Mütterzentrum e.V. und dem Capitol Kino Hann. Münden organisiert wird, lädt zu einem abwechslungsreichen Tag voller kultureller Begegnungen und inspirierender Aktivitäten ein.

Das Fest beginnt um 15:00 Uhr mit dem Ankommen der Gäste, gefolgt von der offiziellen Begrüßung um 15:30 Uhr. Ab 16:00 Uhr startet der „Markt der Möglichkeiten“, bei dem interaktive

Mitmachaktionen und ein reger Austausch bei kostenlosen Getränken und Snacks im Mittelpunkt stehen. Um 18:00 Uhr wird ein warmes Buffet eröffnet, begleitet von einem musikalischen Rahmenprogramm. Ein besonderes Highlight bildet um 19:45 Uhr das Freilichtkino, bei dem unter freiem Himmel ein unterhaltsamer Film gezeigt wird. Das Fest endet voraussichtlich um 22:00 Uhr.

Die Teilnahme an der Veranstaltung sowie die angebotenen Speisen und Getränke sind kostenfrei. Veranstaltungsort ist das Haus der Nationen in der Burckhardtstraße 60, 34346 Hann. Münden. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, diesen Tag des interkulturellen Austauschs zu erleben.



Programm

- **ab ca. 15:00 bis 22:00 Uhr**
Gemeinsames Auftaktfest zur Interkulturellen Woche von Stadt Göttingen, Landkreis Göttingen, Haus der Nationen in Hann. Münden, VHS Göttingen Osterode gGmbH, Familienzentrum Hann. Münden/Mütterzentrum e.V., Capitol Kino Hann. Münden
- **15:00 Uhr** Ankommen
- **15:30 Uhr** Offizielle Begrüßung
- **16:00 Uhr**
Markt der Möglichkeiten mit Mitmachaktionen – Zeit für Austausch bei kostenlosen Getränken und Snacks
- **18:00 Uhr** Eröffnung des warmen Buffets mit Musikact
- **19:45 Uhr** Freilichtkino – Ausklingen des Abends unter freiem Himmel mit einem unterhaltsamen Film



TISCHLEREI Drebing

Hann. Münden | Wilhelmshäuserstr. 57
Tel.: 05541/4244 | tischlerei-drebing@t-online.de

Bestattungsinstitut

W. Drebing

Inh. Frank Drebing

Erd-, Feuer-, See-, Baumbestattungen

Wilhelmshäuser Str. 57
Hann. Münden
Telefon: 05541 51 50 bestattungen-drebing@t-online.de

... auch der letzte Weg gehört zum Leben.



25 Jahre Vertrauen und Sicherheit

ANZ

Seit 1999 ist das LVM-Versicherungsbüro Elmar Woltmann in Neumünden ein verlässlicher Partner in allen Versicherungsfragen. Was vor 25 Jahren als Familienunternehmen gemeinsam mit Vater Heinz wWoltmann begann, hat sich zu einem etablierten und geschätzten Ansprechpartner für Privat- und Gewerbekunden in der Region entwickelt.

Mit einem Team von vier engagierten Mitarbeitern betreut das Büro heute über 2000 zufriedene Kunden. Von A wie Auto bis Z wie Zahnzusatz bietet das LVM-Büro ein umfassendes Spektrum an Versicherungsleistungen, die individuell auf die Bedürfnisse der Kunden zugeschnitten sind. Ob es um den Schutz von Privatpersonen oder die Absicherung von Unternehmen geht – hier finden Sie maßgeschneiderte Lösungen, die in jeder Lebenslage Sicherheit bieten.

Die enge Kundenbindung und die hohe Beratungsqualität stehen dabei stets im Mittelpunkt. „Wir sind stolz darauf, seit 25 Jahren für unsere Kunden da zu sein und ihnen in allen Fragen rund um ihre Absicherung zur Seite zu stehen“, betont Elmar Woltmann. „Unser Ziel ist es, unseren Kunden das gute Gefühl zu geben, immer bestens abgesichert zu sein.“ Vertrauen, Erfahrung und eine persönliche Betreuung – das sind die Eckpfeiler, auf die das LVM-Versicherungsbüro Elmar Woltmann seit einem Vierteljahrhundert setzt.

ANZ

Heilsam für Körper und Seele

Die Praxis Physio Aktiv DOMINIK FRÄNZEL ist ihr Partner für Physiotherapie in Hann.Münden und Staufenberg / Landwehrhagen.

Ob bei körperlichen Beschwerden oder nach einer Verletzung – in der Praxis Physio Aktiv DOMINIK FRÄNZEL sind Sie in jedem Fall gut aufgehoben. Ein kompetentes Team von ausgebildeten Fachleuten berät Sie gerne. Dabei legen wir großen Wert auf enge Absprachen mit dem Patienten, dem gesamten Team und den beteiligten Ärzten. Bei allem was wir tun, herrscht eine familiäre und für den Patienten heilsame Atmosphäre.

Unserer Angebote sind vielseitig

Klassische Krankengymnastik lindert Ihre Beschwerden, damit Sie Ihren Alltag wieder meistern können. Unsere Physiotherapeuten machen Sie mit Übungen an Geräten wieder fit. Auch bei neurologischen Erkrankungen nach Schlaganfällen oder bei bedingten Lähmungen helfen wir kompetent.

Unser Team bietet Yoga, Funktionstraining, manuelle Therapie zur schonenden Gelenkmobilisierung und Schmerzlinderung als Zusatzleistung an. Auch entzündungshemmende Elektro-

Wir kümmern uns um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen!



Viel Spaß beim Nachbarschaftsfest!

LVM-Versicherungsagentur
Elmar Woltmann
Wilhelmshäuser Str. 55
34346 Hann. Münden
Telefon 05541 / 910491
<https://agentur.lvm.de/woltmann>



therapie und Lymphdrainage zum Schwellungsabbau sind bei uns im Angebot. Natürlich bieten wir auch klassischen Massagen, Fango und Heißluft- Anwendungen, Gruppengymnastik und vieles mehr an.

Informieren Sie sich gerne über unser umfangreiches Angebot. Unser Team berät Sie bei allen Ihren Fragen!

Physioaktiv

Praxis für Physiotherapie

Dominik Fränzel




Rosenstraße 11
34355 Staufenberg
Tel. 0 5543 999 68 02
physioaktiv@web.de

Öffnungszeiten:
Mo., Di. u. Do. 8.00 – 20.00 Uhr
Mi. u. Fr. 8.00 – 15.00 Uhr,
sowie nach Vereinbarung

Kurhessenstraße 9
34346 Hann. Münden
Tel. 0 5541 98 92 98
physioaktiv@web.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 8.00 – 20.00 Uhr
Fr. 8.00 – 16.00 Uhr,
sowie nach Vereinbarung

beckers bester: Da most Du hin!

Lohnmost Aktion 2024 startet am 09. September

Erntezeit: Saftige, vollreife Äpfel auf den Obstwiesen und im eigenen Garten – da stellt sich die Frage: Wohin mit dem vielen frischen Obst?

Seit mehr als sieben Jahrzehnten bietet der niedersächsische Fruchtsafthersteller beckers bester die traditionelle Lohnmost Aktion an, die 2024 unter dem Titel „Da most Du hin“ läuft. Apfelpflücker können den Ertrag ihrer Ernte bei beckers bester abgeben und erhalten dafür Rabattmarken im Wert von 3,50 €/10 kg Äpfel. Diese können im Werksverkauf bis August 2025 eingelöst werden.

Zudem werden pro 100 kg Äpfel 10 € ausbezahlt. Teilnehmer haben die Chance, ein Jahres Saft-Abo (24l/Monat) zu gewinnen. Die Lohnmost Aktion 2024 läuft vom 09. September bis 23. Oktober.

Anlieferadresse
(bitte der Beschilderung folgen):
beckers bester GmbH
Baumesweg
37176 Nörten-Hardenberg

Apfelannahme jeden Montag und Mittwoch von 9 Uhr bis 17 Uhr – Öffnungszeiten gelten während der Lohnmostzeit auch für den Werksverkauf! Äpfel anlieferer erhalten: 10 €/100 kg Äpfel und eine Rabattmarke in Höhe von 3,50 €/10 kg Äpfel

„Wir freuen uns jedes Jahr über die hohe Nachfrage nach unserer Lohnmost Aktion, die durch die fleißigen Apfelpflücker entsteht. Die Menschen aus der Region wissen, dass ihre Äpfel bei uns sinnvoll weiterverarbeitet werden und sie somit zum Erhalt des regionalen

Baumbestands auf den Streuobstwiesen beitragen“, betont Frederik Fahrenholz, der das Familienunternehmen seit 2023 als Geschäftsführer leitet. „Gerade in Zeiten, in denen uns die Natur einen Strich durch die Rechnung macht und andernorts die Ernten nicht so gut ausfallen, sind wir als Fruchtsafthersteller um jeden angelieferten Apfel dankbar.“

beckers bester ist ein niedersächsisches Familienunternehmen, welches seit der Gründung durch Bertha Becker vor über 90 Jahren mit Leidenschaft Fruchtsäfte und Nektare herstellt und vertreibt. Zu den Werten des Unternehmens zählen Wertschätzung, Offenheit und Nachhaltigkeit.

Weitere Informationen unter:
www.beckers-bester.de

Tee- & Weinhandlung sucht Nachfolge

Heike Beuermann plant ihren Ruhestand und sucht einen Nachfolge für ihr liebevoll geführtes Geschäft

Die Tee- und Weinhandlung Beuermann in Hann. Münden ist seit über 30 Jahren bekannt für ihre Vielfalt und Qualität. In zentraler Lage bietet das Geschäft eine erlesene Auswahl an Tees, Weinen und Feinkostprodukten.

Inhaberin Heike Beuermann plant, sich in den nächsten zwei Jahren in den Ruhestand zu verabschieden und sucht eine Nachfolge, die das Traditionsgeschäft weiterführt. Dabei sind Freude am Kundenkontakt und eine Verbundenheit zur Stadt wichtiger als tiefgehende Tee-

und Weinkenntnisse. Frau Beuermann bietet eine umfassende Einarbeitung an, um einen reibungslosen Übergang zu gewährleisten. Das Geschäft hat sich zu einer festen Größe in der Region entwickelt und zieht mit seinen regionalen Produkten nicht nur Einheimische, sondern auch Touristen an. Die zukünftige Ausrichtung des Geschäfts liegt in den Händen der Nachfolge, wichtig ist Frau Beuermann jedoch, dass das Geschäft ein Anlaufpunkt für Genießer bleibt.

Kontakt für Infos und Rückfragen:
Telefon: 05541 - 2288



Die Tee- und Weinhandlung Beuermann: Ein Ort für Genießer und Feinschmecker in Hann. Münden, bereit für die Übergabe an eine neue Generation. Foto Marks

ANZ

Landhof Kaufmann: Einladung zum Scheunenfest 2024

Erkunden Sie am Sonntag 6. Oktober die mobile Hühnerstallhaltung im Freiland und genießen Sie kulinarische Köstlichkeiten



Einladung Scheunenfest 2024

Sonntag, 06. 10.
von 11 bis 18 Uhr

LANDHOF KAUFMANN
Philipp Kaufmann - Zum Schorfhagen 32
34346 Hann. Münden

Der Landhof Kaufmann, ein engagierter landwirtschaftlicher Betrieb, der sich auf Direktvermarktung spezialisiert hat, öffnet am Sonntag 6. Oktober 2024 seine Tore für ein ganz besonderes Ereignis: das „Scheunenfest“. Von 11 Uhr bis 18 Uhr sind Sie herzlich eingeladen, das Fest auf der Straße „Zum Schorfhagen“ an der Feldscheune am Friedhof in Mielenhausen zu besuchen.

Das Motto des Tages lautet „Wissen, wo's herkommt!“ Der Landhof Kaufmann möchte Ihnen die einzigartige Gelegenheit bieten, einen detaillierten Einblick in ihre mobile Hühnerstallhaltung im Freiland zu gewinnen. Hierbei erfahren Sie nicht nur, wie die Hühner gehalten werden, sondern auch, wie dieses Konzept zur Nachhaltigkeit der Landwirtschaft beiträgt. Neben der spannenden Erkundung der Hühnerhaltung erwartet Sie ein vielfältiges kulinarisches Angebot. Genießen Sie erfrischende alkoholfreie und alkoholische Getränke sowie warme Speisen und frisch gebackene Waffeln. Dieser Tag verspricht nicht nur informative Einblicke, sondern auch ein geselliges Miteinander.

Der Landhof Kaufmann freut sich darauf, Sie und Ihre Familie auf dem „Scheunenfest“ willkommen zu heißen und gemeinsam mit Ihnen eine unvergessliche Zeit zu verbringen. Machen Sie sich bereit, die Welt der nachhaltigen Landwirtschaft hautnah zu erleben!



LOHNMOST AKTION 2024
09.09. – 23.10.2024

mein becker's bester
natürlich für mich

Apfelbäume hängen voll? Bring Deine Äpfel zu beckers bester!
Als Dankeschön erhältst Du:

2 Äpfel pro 100 kg → direkt ausgezahlt 10 €

&

2 Äpfel pro 10 kg → eine Rabattmarke, einzulösen in unserem Werksverkauf 3,50 €

Unter allen Teilnehmenden verlosen wir ein **Jahres Saft-Abo** (24 l Saft im Monat).

Weitere Infos findest Du unter: beckers-bester.de
Wir freuen uns auf Dich!

Apfelannahme:
Montag und Mittwoch: 9-17 Uhr
37176 Lütgenrode

OUTDOOR SPORTS OUTLET Göttingen



sportlich, modisch, preiswert

Outdoor-Bekleidung & Ausrüstung für die ganze Familie

Das Outdoor Sports Outlet in Göttingen bietet hochwertig Produkte der Marken REGATTA und DARE2B zu sensationellen Preisen. Ob Wandern, Skifahren, Radfahren oder Camping, hier wirst du garantiert fündig. Funktionelle Bekleidung, Schuhe, Rucksäcke und Accessoires für die ganze Familie lassen keine Wünsche offen. Die Kollektionen sind nicht nur funktionell, sondern auch modisch und alltagstauglich. Zahlreiche, kostenlose Parkplätze sind direkt am Outlet vorhanden. Wir freuen uns auf deinen Besuch.

OUTDOOR SPORTS OUTLET
Hannoversche Str. 43-47
37075 Göttingen

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9:30 - 18:30 Uhr
Sa 10 - 18 Uhr

 [instagram.com/outdoorsportsoutlet](https://www.instagram.com/outdoorsportsoutlet)
 [facebook.com/osoGoettingen](https://www.facebook.com/osoGoettingen)



Kreativität ohne Grenzen

Kreativgruppe in Hann. Münden sucht neue Teilnehmer für gemeinsames Malen, Basteln und Austausch – Barrierefreies Angebot für alle!

Die Kreativgruppe „Farblichter“ bietet Menschen mit verschiedensten Beeinträchtigungen eine wunderbare Möglichkeit, ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen. Unter dem Motto „Alles kann, nichts muss“ trifft sich die Gruppe alle 14 Tage, immer samstags von 11:00 bis 14:00 Uhr, im barrierefreien Bürgertreff in der Ziegelstraße 56, Hann. Münden.



Kreative Bastelarbeiten schmücken die Räumlichkeiten in der Kreativgruppe.

Die „Farblichter“ sind eine noch kleine, aber engagierte Gemeinschaft, die gerne wachsen möchte. Deshalb sind weitere Teilnehmer herzlich willkommen, um die Gruppe zu vergrößern und das kreative Miteinander zu bereichern. Bei steigender Teilnehmerzahl könnten die Treffen sogar wöchentlich stattfinden, um noch mehr Raum für gemeinsames Malen, Basteln und andere kreative Aktivitäten zu bieten. Das Besondere an den „Farblichtern“ ist die große Viel-

falt der kreativen Möglichkeiten: Jeder kann sich in seinem eigenen Tempo und nach seinen individuellen Fähigkeiten entfalten. Neben der künstlerischen Betätigung steht auch der Austausch und die gegenseitige Unterstützung

im Mittelpunkt. Die Treffen sind nicht nur eine Gelegenheit, kreativ zu sein, sondern auch, sich kennenzulernen und gemeinsam eine gute Zeit zu verbringen. Dank der Unterstützung der Lebenshilfe Hann. Münden ist dieses Angebot völlig kostenlos. Es entstehen keine weiteren Kosten für die Teilnehmer, was das Mitmachen für jeden möglich macht, unabhängig von einer Beeinträchtigung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann kommen Sie einfach vorbei und schnuppern Sie in unsere kreative Runde hinein! Weitere Informationen und Anmeldung bei Simone Hein unter der Telefonnummer 0176 85633480. Wir hatten die Gelegenheit, mit Alfred Zilz, dem Verantwortlichen bei den „Farblichtern“, ein Interview zu führen. Dabei gab er uns spannende Einblicke in die Ziele der Gruppe und die Bedeutung der kreativen Freiheit für die Teilnehmer.

Gutes Team & moderne Ausstattung

KOMM ZU UNS

Zahnmedizinische/r
Fachangestellte/r (M/W/D)

- Voll- oder Teilzeit
- Kommunikativ
- Teamplayer
- Verlässlichkeit
- Engagement

- Vorbereitung
- Assistenz
- Praxishygiene
- Röntgen
- Patientenaufklärung

CLAAR
ZAHNÄRZTE 



Praxis Bad Wilhelmshöhe
Druselstalstrasse 178, 34131 Kassel
0561 5743260

Praxis Leipziger Platz
Leipziger Str. 164, 34123 Kassel
0561 51088000



Im Interview mit Alfred Zilz

meinMÜNDEn Können Sie uns mehr über die Entstehungsgeschichte der „Farblichter“ erzählen? Wie kam es zur Gründung dieser Gruppe?

Alfred Zilz: Die Gruppe Farblichter gründete sich im Jahr 2008. Das DRK hatte mehrere Angebote vom FUD (Familienunterstützender Dienst) unter anderem auch das Angebot, für Menschen mit verschiedenen Behinderungen sich kreativ ausleben zu können. Dieses Angebot fand immer samstags in der Zeit von 11.00 Uhr – 14.00 Uhr statt.

Dann kam im Jahr 2020 Corona und die Gruppe Farblichter fiel ihr zum Opfer. Nach Corona(2022) fragten viele ehemalige Teilnehmer der Gruppe Farblichter nach einer neuen Möglichkeit die Gruppe wieder aufleben zu lassen. Bei der Suche

nach geeigneten Räumlichkeiten, stieß man auf den Bürgertreff e.V. in der Ziegelstraße 56 in Hann. Münden. Seit 2023 finden die Treffen von den Farblichtern nun im Bürgertreff e.V statt.

meinMÜNDEn Welche Art von kreativen Aktivitäten bieten Sie den Teilnehmern an, und wie stellen Sie sicher, dass alle, unabhängig von ihren Fähigkeiten, mitmachen können?

Alfred Zilz: In der Gruppe werden verschiedene Aktivitäten angeboten wie z.B. Zeichnen, malen, basteln, Austausch untereinander, und Ausflüge wie Eis essen oder aber auch der Besuch des Mündener Weihnachtsmarkt. Begleitet wird die Gruppe Farblichter durch eine pädagogische Fachkraft (Erzieherin). Die Teilnehmer wählen selbständig,

welche Angebote oder Aktivitäten sie ausüben möchten. Jeder so, wie er kann und mag. Nichts muss, aber Alles ist möglich. Vorschläge der Teilnehmer werden sehr gerne aufgegriffen und gemeinsam umgesetzt.

meinMÜNDEn Welche Visionen und Ziele haben Sie für die Zukunft der „Farblichter“, insbesondere in Bezug auf die Erweiterung der Gruppe und die Möglichkeit wöchentlicher Treffen?

Alfred Zilz: Unser Ziel ist es, das die Gruppe sich von der Teilnehmerzahl vergrößert, damit wieder wöchentliche Treffen im Bürgertreff e.V. in der Zeit samstags von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr stattfinden können. Im Moment nur vierzehntägig. Jeder ist bei uns Willkommen ob mit oder ohne Einschränkungen.

ENTDECKE WAS IN DIR STECKT – JUGENDTRAINING SCHON AB 12 JAHREN!

Aktives Muskeltraining bereits bei Kindern und Jugendlichen enorm wichtig!

Laut einer WHO-Studie bewegen sich 80 Prozent der Kinder und Jugendlichen viel zu wenig. Dabei schaden gerade Bewegungsmangel und Inaktivität der Gesundheit und die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern leider extrem.

Neben Ausdauersportarten zeigt die Wissenschaft mittlerweile, dass vor allem aktives Muskeltraining am Gerät besonders förderlich für die Körperentwicklung ist.

Neueste internationale Forschungsberichte belegen, dass richtig ausgeübtes Muskeltraining bei Kindern und Jugendlichen...

- sicher und effektiv die Kraft steigert
- die Knochendichte erhöht
- vor Verletzungen schützt
- die Muskeln besser ausbildet
- den Hormonspiegel stabilisiert

Auch die Psyche wird positiv beeinflusst

Nicht nur der gesamte Körper wird nachhaltig gestärkt, sondern auch das psychische Wohlbefinden der Kinder und Jugendlichen wird maßgeblich verbessert:

- Mehr Leistungsfähigkeit in der Schule
- Mehr Selbstbewusstsein in allen Lebensbereichen
- Emotionale Balance in der Pubertät
- Entwicklung von persönlicher Stärke

Voraussetzung für positive Effekte: professionelle Betreuung!

Damit keine Fehl- oder Überbelastungen auftreten, ist eine individuelle Betreuung und ein maßgeschneiderter Trainingsplan essenziell. Gerade zu Beginn sollten die Kräftigungsübungen am Gerät intensiv von geschulten Trainer*innen begleitet werden, damit die Kinder und Jugendliche alle Bewegungen sauber und gemäß ihrem körperlichen Entwicklungsstand ausführen.

Außerdem achtet professionelles Personal darauf, dass auch ausreichend Erholungspausen eingelegt werden, da der Körper gerade in diesen Ruhephasen besonders die passiven Strukturen regeneriert und Muskelmasse aufbaut.



AKTIVES
MUSKELTRAINING
ist für Kinder und Jugendliche
der ideale Ausgleich ...



Dr. med. Kurt Mosetter
Erfinder des Dr. Mosetter Prinzip

Startet jetzt und bucht
euren Kennlerntermin
direkt hier



www.balance-club.org

Sedelmayr für die Zukunft gut aufgestellt

Sedelmayr Sehen und Hören in Hann. Münden feierte Wiederöffnung sowie 30-jähriges Jubiläum mit vielen Gästen.



Expert/innen in ihrem Fachgebiet: Das Team von Sedelmayr Sehen und Hören in Hann. Münden mit Renate Tenter im roten Kleid.

Große Freude herrschte Ende August im Eckhaus der Burgstraße 43-45. Die Türen öffneten sich nach einer längeren Renovierungsphase für die Kund/innen, die im feierlichen Rahmen ein komplett modernisiertes Ladengeschäft bestaunen durften.

Sedelmayr pflegt eine lange Tradition

Viele Mündener kamen in das Haus, in dem bereits seit 1994 die Sedelmayr Optik und Akustik GmbH zu Hause ist. Zuvor hatte das Geschäft viele Jahre lang Renate Tenter geführt, die noch bis Anfang der 2000er-Jahre bei Sedelmayr mitarbeitete. Bereits seit 1890 begleitet das traditionsreiche Familienunternehmen Sedelmayr Menschen auf ihrem Weg zur passenden Brille, den richtigen Kontaktlinsen oder dem perfekten Hörgerät – und trägt damit zu mehr Lebensfreude bei. Kund/innen schätzen die kompetente Beratung, das technische Knowhow und die entspannte Atmosphäre an 16 Standorten in Niedersachsen, Hessen und Thüringen.

„Gut sehen und gut hören können ist eine Grundvoraussetzung für ein aktives Leben“, erklärt Katharina Bayer, seit fünf Jahren Teamleiterin bei Sedelmayr in Hann. Münden. Es gehöre zur Firmenphilosophie, den Kund/innen nur das Beste zu bieten und stets ein offenes Ohr für ihr Anliegen zu haben. „Wir legen größten Wert auf die individuelle Betreuung und den Nutzen für unsere

Kund/innen“, erklärt Bayer weiter. Alle Mitarbeiter/innen von Sedelmayr sind erfahrene und gut ausgebildete Augenoptiker/innen oder Hörgeräteakustiker/innen, denen die Zufriedenheit und das Wohlbefinden der Kunden besonders am Herzen liegt.

Gepflegtes Ambiente für Beratungen

„Eine angenehme Atmosphäre und ein gepflegtes Ambiente der Verkaufs- und Beratungsräume gehört selbstverständlich dazu, wenn es um die Versorgung mit Hilfsmitteln geht“, erklärt Bayer weiter.

Das Sedelmayr-Team freut sich deshalb umso mehr über die Renovierung der Verkaufsräume in Hann. Münden. Helle und frische Farben an den Wänden und neue Bodenbeläge sind aufgetragen sowie modernste Materialien verwendet worden. „Nach langer Bauphase sind wir jetzt für die Zukunft gut aufgestellt

und der optimalen Beratung unserer Kund/innen steht nichts mehr im Wege“, betont Bayer. Ob Brille oder Hörgerät: Gut eingestellte Hörsysteme gleichen aus, was das Gehör nicht mehr leisten kann. Was die moderne Technik heute möglich macht und wie unkompliziert und dezent Hörgeräte mittlerweile sind, zeigen Ihnen die Mitarbeiter der Sedelmayr Akustik und Optik GmbH gerne in einem ausführlichen Beratungsgespräch. Optiker von Sedelmayr begleiten Kund/innen auf dem Weg zur perfekten Brille für alle Lebenssituationen.

„Es gehört zu unserer Firmenphilosophie unsere Kund/innen langfristig zu betreuen und stets ein offenes Ohr für ihre Anliegen zu haben“, sagt Bayer.

SEDELMAYR
sehen und hören



Klare Linien und freundliche Farben im Ladengeschäft in der Burgstraße 43-45, Hann. Münden.

Sommerfest im St. Matthäus Altenwohnheim

Nach langer Pause feiert Hermannshagen das Wiedersehen im Herzen des Altenwohnheims

Das Sommerfest im St. Matthäus Altenwohnheim Hermannshagen war ein voller Erfolg und eine wahre Freude für alle Beteiligten. Nach einer längeren Pause, bedingt durch die Corona-Pandemie, konnte das beliebte Fest endlich wieder stattfinden und brachte Bewohner, Angehörige, Freunde und die gesamte Gemeinschaft von Hermannshagen zusammen.



Der Spielmanns- und Fanfarenzug 1950 e.V. aus Witzenhausen.

Der Tag begann um 14:30 Uhr mit einer festlichen Andacht, gehalten von Pastor Ernst-Ulrich Göttges. Die Andacht bot einen besinnlichen Auftakt und schuf eine feierliche Atmosphäre, die die Herzen der Anwesenden berührte. Danach folgte das Konzert von Marina & Kurt aus Uslar, die mit ihrer Musik für gute Laune und die ersten tanzenden Füße sorgten. Pünktlich um 15:00 Uhr öffnete das heiß ersehnte Waffelbuffet seine Pforten. Die Besucher konnten sich an frisch gebackenen Waffeln mit heißen Kirschen und Sahne erfreuen – ein wahrer Genuss, der bei Groß und Klein gut ankam. Das Nachmittagsprogramm setzte sich mit einem Konzert des Chores Flaxtöne fort, der um 16:00 Uhr auftrat. Mit ihren harmonischen Stimmen verzauberten sie das Publikum und schufen eine heitere Stimmung, die sich wie ein roter Faden

durch den ganzen Tag zog. Als die Sonne sank, wurde der Grill angefeuert, und ab 16:45 Uhr dufteten Würstchen durch den Garten. Besonders beliebt waren die Brat- und Currywürste, begleitet von frischen Salaten. Das musikalische Highlight war der Spielmanns- und Fanfarenzug 1950 e.V. aus Witzenhausen, der den Garten zum Beben brachte. Die festliche Stimmung hielt bis zum Schluss, begünstigt durch das gute Wetter.

Heimleiter Andreas Rudolf betonte die Bedeutung solcher Feste für die Ge-

meinschaft. Das Altenwohnheim legt großen Wert auf Betreuung und Teilhabe am Leben, was sich in der familiären und offenen Atmosphäre widerspiegelt.

Das Fest war auch ein Fest der Handarbeit: Die liebevoll gestaltete Dekoration wurde von den Bewohnern und dem Team des Hauses selbst gemacht, was den Tag noch persönlicher und herzlicher machte. Mit über 100 Mitarbeitern im Heim, von denen viele schon lange Teil des Teams sind, wird hier großer Wert auf Gemeinschaft gelegt. Andreas Rudolf, der selbst in diesem Haus seine Ausbildung gemacht hat, pflegt einen engen Kontakt zu seinen Mitarbeitern und betont die Bedeutung einer guten Zusammenarbeit.

Das St. Matthäus Altenwohnheim ist nicht nur ein Ort der Pflege, sondern auch ein Ausbildungsbetrieb, der jungen Menschen die Möglichkeit bietet, wertvolle Erfahrungen in der Pflege zu sammeln.

Derzeit leben 95 Bewohner im Haus, die täglich von der hauseigenen Küche verwöhnt werden, die auch das benachbarte Herzogin Elisabeth Stift und den katholischen Kindergarten mit frisch gekochtem Essen beliefert.

St. MATTHÄUS ALTENWOHNHEIM HERMANNSHAGEN
Hann. Münden

Liebevoll unterstützt jeden Tag genießen – mitten im Grünen!

St. Matthäus Altenwohnheim Hermannshagen
Wiershäuser Weg 69
34346 Hann. Münden
Tel. 05541/999012



Tolle Stimmung auf dem Sommerfest.

Ein modernes Zuhause in idyllischer Lage

Eröffnung der neuen Seniorenpflegeeinrichtung Haus Eberburg in Hann. Münden

Mit großer Freude verkündet ascleonCare die Eröffnung der neuen Seniorenpflegeeinrichtung Haus Eberburg in Hann. Münden. Die Einrichtung bietet bis zu 35 Bewohnerinnen und Bewohnern ein komfortables und seniorengerechtes Zuhause in einer malerischen Umgebung am Waldrand nahe der Tillyschanze.

Haus Eberburg wurde nach den neuesten Standards konzipiert und bietet eine Ausstattung, die den Bedürfnissen der Bewohnerinnen und Bewohner in jeder Hinsicht gerecht wird. Jedes Zimmer ist großzügig gestaltet und verfügt über ein eigenes, barrierefreies Bad sowie eine Terrasse oder einen Balkon. Durch die großen Fenster können die Bewohner einen beeindruckenden Ausblick auf die Stadt Hann. Münden sowie die Flüsse



Modern eingerichtete Gemeinschaftsräume laden zum Verweilen und zu Gesprächen ein.

Weser, Fulda und Werra genießen. Die idyllische Lage am Waldrand bietet nicht nur Ruhe und Naturverbundenheit, sondern auch eine wunderschöne Aussicht, die zur Lebensqualität der Bewohner beiträgt.

Ende August lud das Haus Eberburg erstmalig zu einem Tag der offenen Tür ein. Interessierte und Angehörige hatten die Möglichkeit, die Räumlichkeiten zu besichtigen und sich umfassend über die Pflegeangebote und die Einrichtung zu informieren. Das ascleonTeam steht auch weiter für Beratungsgespräche bereit und beantwortet gerne alle Fragen rund um das Thema Pflege.

Auch für Jobinteressierte bot der Tag der offenen Tür eine hervorragende Gelegenheit, das Haus Eberburg kennenzulernen. ascleonCare sucht engagierte Fachkräfte, die das Team verstärken und gemeinsam den hohen Standard der Pflege sichern möchten. Die Bezahlung erfolgt nach TVÖD. Besuchen auch Sie die neue Einrichtung und überzeugen Sie sich selbst von der Qualität und Herzlichkeit unseres neuen Hauses Eberburg.

Sollten Sie es nicht zum Tag der offenen Tür geschafft haben, vereinbaren Sie gerne einen persönlichen Termin mit uns.



Jedes Zimmer ist großzügig gestaltet und bietet einen herrlichen Ausblick.

ascleon®Care
Haus Eberburg

Neueröffnung!

Seniorenpflegeheim „Haus Eberburg“
Tillyschanzenweg 14 (ehem. Berghotel)
34346 Hann. Münden

Pflegekräfte aufgepasst!

Dein Herz schlägt für die Pflege? Dann bist du bei uns genau richtig!

Für unsere Standorte in HMÜ sind wir auf der Suche nach motivierter Teamverstärkung!

Jetzt online bewerben!

QR Code:

Faire Bezahlung nach TVöD!

ascleonCare | www.ascleoncare.de

Ihre Unabhängigkeit
mit einem VELA-Trippehlstuhl
erreichen



Die Stühle VELA Tango 700/700E in einem benutzerfreundlichen Design bieten Unabhängigkeit zu Hause und am Arbeitsplatz. Wenn Sie sich in einen VELA-Stuhl setzen, können Sie Ihre gewohnten Tätigkeiten sicher und bequem ausführen. Und das alles dank einer sicheren Handbremse, leicht rollenden Rädern, einem stabilem Sitzkomfort und dem elektrischen Lift, der Ihnen auf Knopfdruck beim Aufstehen hilft.



Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin mit mir, gerne auch bei Ihnen Zuhause.

Tilman Shastri



Studio Neues Sitzen
Friedrich-Ebert-Straße 26
37077 Göttingen
☎ 0551 38 48 99 62

Zweigstelle Kassel
Ludwig-Erhard-Straße 12 (im FIDT)
34131 Kassel
☎ 0151 23 05 87 47



Besuchen Sie uns online.

beratung@studio-neues-sitzen.de
www.studio-neues-sitzen.de
www.trippelstuhl-bewegt.de



Gesund bleiben durch richtige Haltung und Bewegung

Tipps für Büroangestellte, Senioren und Kinder – So fördern Sie eine gute Haltung und beugen Rückenschmerzen vor

Ergonomisches Sitzen ist entscheidend für unsere Gesundheit, insbesondere wenn wir viele Stunden im Büro verbringen. Eine falsche Sitzhaltung kann langfristig zu Rückenschmerzen und anderen gesundheitlichen Problemen führen. Doch nicht nur Erwachsene sind betroffen – auch für Senioren und Kinder spielt eine gute Haltung eine wesentliche Rolle.

Ergonomisches Sitzen im Büro

Im Büro ist es wichtig, eine ergonomische Sitzposition einzunehmen. Der Stuhl sollte so eingestellt sein, dass die Füße flach auf dem Boden stehen, die Knie etwa im rechten Winkel gebeugt sind und die Oberschenkel waagrecht verlaufen. Der Rücken sollte die Rückenlehne vollständig unterstützen, insbesondere im Bereich der Lendenwirbelsäule. Eine aufrechte Sitzhaltung ist essenziell – das Becken leicht nach vorne kippen und den unteren Rücken gerade halten. Doch auch die beste Sitzposition sollte regelmäßig gewechselt werden. Eine starre Haltung über Stunden hinweg kann Verspannungen verursachen. Es wird empfohlen, jede Stunde eine kurze Pause einzulegen, um aufzustehen und sich zu bewegen. Kleine Übungen wie Schulterkreisen, das Strecken der Arme oder eine leichte Rückwärtsbeuge können die Muskulatur lockern und die Durchblutung fördern.

Rückenschonende Tipps für Senioren

Mit zunehmendem Alter wird es immer wichtiger, den Rücken zu schonen und gleichzeitig zu stärken. Senioren sollten darauf achten, ihre Wirbelsäule im Alltag zu entlasten, aber auch regelmäßig Übungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur durchführen. Rückengymnastik, die gezielt auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt ist, kann die Muskulatur stärken und die Beweglichkeit fördern. Übungen wie das „Bridging“ (Hüftheben) oder das Anheben der Beine im Liegen kräftigen den unteren Rücken. Beim Sitzen ist es wichtig, dass die Füße fest auf dem Boden stehen und die Lendenwirbelsäule durch ein Kissen oder eine ergonomische Stütze unterstützt wird. Häufiges Positionswechseln hilft, die Durchblutung zu fördern und Verspannungen zu vermeiden. Bei alltäglichen Aktivitäten wie Gehen oder Stehen sollten Senioren zudem auf eine aufrechte Haltung achten. Das bewusste Zurückziehen der Schultern und das Heben des Brustkorbs entlasten die Wirbelsäule.

Neu! Ballettunterricht für Jugendliche und Erwachsene (Anfänger)



Emma Fischer in der 25. Gala des Tanzes.
Foto: Stefan Rech

Ab Dienstag, d. 17. September, wird von 19.00 bis 20.00 Uhr im Ballettsaal des Grotfend-Gymnasiums ein neuer Kurs Klassisches Ballett für Jugendliche und Erwachsene angeboten. Hier können Anfänger an der Stange und im Freien klassisches Schrittmaterial erlernen und damit auch ihre Körperhaltung verbessern.

Auch moderne Tanelemente (wie z.B. Jazz oder Musical) werden mit in das Training einfließen, um auch die Vielseitigkeit des Tanzgenres zu zeigen. Jeder der Lust und Spaß am Tanzen hat, ist eingeladen, sich hier auszuprobieren! Auch ist es möglich, einmal auf der Bühne zu stehen und in einer Vorstellung unserer Ballettschule aufzutreten.



Tänzerinnen der Ballettschule Udo Wandtke in der 25. Gala des Tanzes. Foto: Stefan Rech

Anmeldungen bitte an Ballettschule Udo Wandtke Tel. 05541/34223 oder per Mail udo-wandtke@t-online.de

Mit viel Sinn für Geschmack

Das Restaurant Kredo am Göttinger Kieselsee lädt ein zu leckerem Kuchen und Torten aus der eigenen Backstube.

Lokal, regional, international – das ist das Motto des Restaurants Kredo, wo die Qualität der Zutaten im Mittelpunkt steht. „Wir kaufen bei regionalen Erzeugern, wie der Leinmühle in Niedergandern oder dem Hofgut Klein Schneen“, sagt Geschäftsführer Timo Zutz. Zusammen mit Adam Kubiak und dem Kredo-Team steht er für moderne Handwerksküche. Neben feinen Gerichten und Desserts bietet das Kredo täglich selbst gebackenen Kuchen und Torten an.

Sauerteigbrot und Torten können auf Vorbestellung abgeholt werden. Genießen Sie den Aufenthalt im Seegarten mit Blick auf den Göttinger Kieselsee oder auf der Sonnenterrasse. Ob für Familienausflüge, Feiern oder ein romantisches Dinner – das Restaurant Kredo bietet das passende Ambiente.

Der Seegarten hat geöffnet von Mittwoch - Montag von 12 - 21 Uhr. Das Restaurant von Dienstag bis Sonntag.

Infos und Reservationen unter Tel: 0551 770 750 66, per E-Mail: info@restaurant-kredo.de oder www.restaurant-kredo.de

KREDO

Seegarten



TÄGLICHER BACKGENUSS:

HERZHAFTES UND SÜSSES

frische Produkte | Waffeln und Kaffee
hausgemachte Kuchen & Backwaren aus hauseigener Bäckerei

WWW.RESTAURANT-KREDO.DE

Restaurant Kredo | Sandweg 9a | 37083 Göttingen | 0551 77075066



Mit TÜV NORD unterwegs in Europa

Verkehrsregeln im europäischen Straßenverkehr

Rettungskarte im Auto

Was für die Sicherheit der Insassen beim Unfall gut ist, wird für Rettungskräfte oft zur Herausforderung. Hier hilft die vom ADAC und dem Verband der Automobilindustrie (VDA) entwickelte Rettungskarte. Sie zeigt den Einsatzkräften schnell rettungsrelevante Punkte im Fahrzeug auf, wie verstärkte Karosserieteile, versteckte Airbags und Hochvolt-Stromleitungen. Die Karte wird idealerweise hinter der Sonnenblende aufbewahrt, um sie schnell griffbereit zu haben. Eine ADAC-Plakette an der Windschutzscheibe weist auf die Karte hin.

Vorlagen für verschiedene Automodelle sind unter www.rettungskarte.de verfügbar.



VOLVO

Platz für das Leben und seine Abenteuer.

Der Volvo V60 Plug-in Hybrid.

Der dynamische skandinavische Plug-in Hybrid-Kombi mit integrierten Google Services¹. Bereit für alles, was das Leben zu bieten hat.

Besuchen Sie uns für eine Probefahrt.

Energieverbrauch gewichtet 16,3–18,7 kWh Strom/100 km plus 0,7–1,0 l Benzin/100 km; CO₂-Emission 17–23 g/km, CO₂-Klasse B; bei entladener Batterie: Kraftstoffverbrauch 6,4–7,3 l/100 km; CO₂-Klasse E–F; (kombinierte WLTP-Werte).

¹ Google Services sind nach Auslieferung 4 Jahre gebührenfrei verfügbar. Danach ist die Nutzung der Digital Services inkl. Google Services kostenpflichtig. Google ist eine Marke von Google LLC.



Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG
Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG
Wolfhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 056229930-0

volvocars-haendler.de/hetzler

Europas Verkehrsregeln sind so vielfältig wie der Kontinent selbst: Von Rauchverboten in Frankreich über die Blaulichtsteuer in Österreich bis hin zu Elchen auf skandinavischen Straßen – die TÜV NORD Station Hann. Münden begibt sich auf eine spannende Rundreise durch die einzigartigen Besonderheiten und Herausforderungen des Straßenverkehrs in Europa.

Hoch im Norden

Kreuzt in Schweden ein Elch die Fahrbahn kann ein Zusammenstoß mit der bis zu 700 Kilo schweren Hirschart für Verkehrsteilnehmende tödlich enden. Daher ist man dazu angehalten, den Tieren auszuweichen, sofern die Straße und der Verkehr es erlauben. Betroffene Strecken sind meist mit einer Beschilderung gekennzeichnet. Um riskante Ausweichmanöver zu vermeiden, heißt es, runter vom Gas und die Straße aufmerksam beobachten.

Alkohol am Steuer ist grundsätzlich keine gute Idee, doch in kaum einem anderen Land geht man so hart gegen Alkoholsünderinnen und Alkoholsünder am Steuer vor wie in Dänemark: Im nordischen Nachbarland hängt die Höhe des Bußgeldes nämlich nicht nur von der Promillezahl ab, sondern auch vom Gehaltscheck.

Ab in den Süden

Rückreise ohne Auto: Beim Thema alkoholisiertes Fahren verstehen italienische Beamte absolut keinen Spaß. In Bella Italia wird das Fahrzeug beschlagnahmt, eingezogen und zwangsversteigert, wenn Fahrerin oder Fahrer die Fahrzeughaltenden sind und mit einem Wert ab 1,5 Promille am Steuer erwischt werden.

Blaulichtsteuer in Österreich

Kommt es auf der Reise durch das Alpenland zu einem Parkrempler oder einem anderen Sachschaden, bei dem ein reiner Datenaustausch zwischen den Beteiligten ausreicht, verzich-

tet man am besten auf den Anruf bei der Polizei. Ansonsten greift die sogenannte Blaulichtsteuer, womit eine gesetzlich festgelegte Gebühr von 36 Euro anfällt. Diese wird 2 entweder von der Haftpflichtversicherung des oder der Schuldigen übernommen oder im Falle einer Teilschuld aufgeteilt.

Absolutes Raser-Verbot

Bei Überschreitungen des Tempolimits kann es in der Schweiz schnell ernst werden. Wer zum Beispiel mit 70 km/h oder mehr durch eine Tempo-30-Zone fährt oder auf der Autobahn 80 km/h über der zulässigen Höchstgeschwindigkeit unterwegs ist, muss mit einer Freiheitsstrafe von mindestens einem Jahr rechnen.

Vive la France

Radarwarner lieber zu Hause lassen: Denn wer solche Geräte nutzt oder entsprechende Funktionen im autoeigenen Navigationssystem aktiviert hat, erhält bei einer Verkehrskontrolle nicht nur ein Bußgeld, sondern muss den Urlaub im schlimmsten Fall auch ohne den Warner oder, wenn es sich um ein festverbautes Navigationssystem handelt, sogar ohne Fahrzeug fortsetzen. Sind Minderjährige an Bord gilt in Frankreich ein absolutes Rauchverbot im Fahrzeug. (TÜV NORD)



Kfz-Werkstatt Vietor GmbH

Meisterbetrieb

Kasseler Str. 38 | 34346 Hann. Münden

kfzwerkstattvietor@gmx.de
Tel. 05541 / 8890

Inh. K. H. Liebe-Hömmen
Alf Ströver



Beim Verkaufen kommen Sie richtig in Fahrt.

Dann starten Sie in unserem Autohaus als Verkäufer.



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

ZERTIFIZIERTEN AUTOMOBILVERKÄUFER

(m/w/d)



Bewerben Sie sich direkt bei uns per E-Mail:

carsten.gottschalk@autogottschalk.de

Gottschalk
Auto & Garten Gottschalk e.K.
KIA ISUZU STIHL LMC

37213 Witzhausen
Unter den Weinbergen 2
Tel. 05542 – 507180
www.autogottschalk.de

JEDE MATRATZE MIT RÜCKENMESSUNG

damit die neue Matratze auch zum Rücken passt

Individuelle Beratung nach Maß

Perfekt abgestimmt auf Körperbau und Rückenform

Ihr Termin 05545 / 6312 Jetzt vereinbaren

Di - Fr 10 - 17 · Sa 10 - 14 Uhr · Mo geschlossen
Exklusiv-Termin: Di - Fr 17 - 19 Uhr (außerhalb der Öffnungszeiten)

BETTEN KRAFT
GUT LIEGEN - GUT SITZEN

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Mündener Str. 9 · P vor der Tür
Auswahl auf über 1.500 m² · www.betten-kraft.de

Pflegefamilie werden

Geben Sie Kindern ein Zuhause




Jugendhilfe Süd-Niedersachsen e.V. - J S N -
Verbund südniedersächsischer Jugendämter
www.pflegefamilienwerden.de

Tag & Nacht: 05541 - 4273

34346 Hann. Münden
Jüdenstraße 6

wickert Bestattungen



Ein Abschied in Würde.
Darauf kommt es an.

in Liebe

Sanitätshaus Mielke

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

TMX TRIGGER PILLOW

149,-
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom/-Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

Witzenhausen · Ermschwerder Str. 23
Tel. 05542 / 91 01 12

Großalmerode · Marktplatz 15
Tel. 0 56 04 / 63 92

Hess. Lichtenau · Landgrafenstr. 7
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

Kaufungen · Leipziger Str. 277
Tel. 05605 / 92 72 700

Werra-Reha-Klinik BSA · Berliner Str. 3
Tel. 0 56 52 / 951-555

Zustellung per **Deutsche Post** an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint im Oktober 2024



Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,
www.mundus-online.de

Kaufmännische Abteilung: Claudia Tarsa (Ltg.), Stephanie Gundlach

Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen,
Heidrun Wegener-Kerff

Redaktion: Susanne Wesche, Bernard Marks,
Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,
redaktion@mundus-online.de

Grafik, Layout & Web: Volker Schäfer (Ltg.), Viktoria Kuke, Paulina Müller

Social Media: Viktoria Kuke, Michelle Merk, Jordan Meisel

Video Creator: Nils Rehbein

Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte in Hann. Münden sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 18.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik, Rawpixels, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

www.meineregion365.de

Weitere Titel von Mundus:



meineRegion365.de



BÄDER, SANITÄR UND HEIZUNGSBAU
GmbH

Seit 1998 für Sie unterwegs

LEISTUNGSÜBERBLICK

- ✓ Heizungsbau
- ✓ Heizungsmodernisierung
- ✓ Holzpelletanlagen
- ✓ Biomasseanlagen
- ✓ Wärmepumpeninstallation
- ✓ Heizungswartung
- ✓ Energieberatung
- ✓ Heizungsoptimierung
- ✓ Klimatechnik
- ✓ Badsanierung



Besuchen Sie uns online:



Am Rodland 5
34346 Hann. Münden

Tel. 05541 989880
info@harnisch-baeder.de
www.harnisch-baeder.de



Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH



STEIGEN SIE UM AUF SAUBERE ENERGIE MIT UNSERER PV-ANLAGE

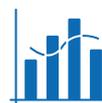
Sind Sie bereit Ihren ökologischen Fußabdruck zu reduzieren und gleichzeitig Ihre Energiekosten zu senken? Unsere hochwertigen PV-Anlagen nutzen die Kraft der Sonne, um Ihnen saubere und nachhaltige Energie zu liefern.

Ihre Vorteile mit MÜNDENSolar:



Kosteneinsparungen:

Senken Sie Ihre Energierechnungen und profitieren Sie von langfristigen Einsparungen.



Unabhängigkeit:

Werden Sie unabhängiger von schwankenden Energiepreisen.



Umweltfreundlich:

Reduzieren Sie Ihre CO₂-Emissionen und tragen Sie zum Schutz unseres Planeten bei.



Wertsteigerung:

Steigern Sie den Wert Ihrer Immobilie durch die Installation einer PV-Anlage.

**Worauf warten Sie noch? Kontaktieren Sie uns noch heute,
um mehr über die Vorteile von MÜNDENSolar für Ihr Zuhause zu erfahren:**



**Werraweg 24
34346 Hann. Münden**



Tel. 05541 707 0



**info@versorgungsbetriebe.de
www.versorgungsbetriebe.de**