

Das Gesellschaftsmagazin für den Werra-Meißner-Kreis

# mein **wmk**

[www.meineregion365.de](http://www.meineregion365.de)

# 03

Kreisstadt wird zum internationalen Anlaufpunkt

40 Jahre Open Flair Eschwege:  
Musik, Kleinkunst und bekannte Acts



**Das sind die Erntefeste der Region!**

Mit Exklusiv-Interview, Programm-Highlights und vielem mehr...

- Jetzt wenden und direkt lesen -

# Perfekter Service & Top-Preise!

Ohne Mondpreise und Scheinrabatte.

Vergleichen lohnt sich! Mehr unter [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen



119 Bewertungen für Möbelkreis Werraland (Stand 30.07.2024)  
★★★★★ 4,81 / 5

**MÖBELKREIS**® KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)

– Open Flair –

Von den Anfängen im Jugendzentrum Eschwege bis hin zu einem deutschlandweiten Highlight

## Ein lebendiges Erbe fürs Flair



Das Open Flair Festival begann im Jugendzentrum in Eschwege als „Netzwerkknoten“ der Jugendclubs und Zentren unserer Region. Das erste Festival fand 1985 auf der Jugendburg Ludwigstein statt. Beim zweiten Open Flair, das auf dem „Werdchen“ in Eschwege stattfand, gründeten wir den ARBEITSKREIS Open Flair e.V. Jedes Jugendzentrum der Region übernahm Aufgaben wie Theke, Ordner, Bühne, Einlass und Künstlerbetreuung.

Unser Motto war: „Macht die Provinz bunt und lebendig!“ Unsere Region „klebte am Zaun zur DDR“ und war „abgehängt“ von der Bundesrepublik, daher wollten wir mit dem Open Flair unseren Lebensraum weiterentwickeln. Das Festival hatte jedes Jahr ein neues

Motto wie „Eigenständige Regionalentwicklung“ oder „BRD-DDR“, begleitet von Talkshows, Workshops und Theaterprojekten. Heute liegt unsere Region mitten in Deutschland und Europa, bleibt aber immer noch „Provinz“ – jedoch nicht provinziell. Die zweite Augustwoche zeigt,

wie bunt und lebendig Provinz sein kann. Der Anfang ist einige Jahre her, doch das Festival funktioniert immer noch dank 70 ehrenamtlicher Teams mit insgesamt 1.700 Personen aus ganz Deutschland. Das Festival ist gewachsen und zieht nun 20.000 Besucher an, mit zusätzlichen Locations wie der „Seebühne“, dem „Elektrogarten“, der „Hofbühne“ und dem „Schloßpark“.

Also, packen wir es gemeinsam an und gestalten unsere Welt bunt, lebendig und nachhaltig – darum geht's beim Open Flair!

Viele Grüße,  
Alexander Feiertag  
Geschäftsführer des Arbeitskreises Open Flair e.V.

„Huhu“ und viele Grüße aus dem alten E-Werk in Eschwege

## Liebe Leserinnen und Leser,



Herzlich willkommen in dieser Ausgabe des „meinWMK“. Es gibt etwas zu feiern. Okay, das ist jedes Jahr so, aber aus einem speziellen Grund findet dieses Jahr ein besonderes Open Flair Festival statt. Es ist ein runder Geburtstag. Das Flair wird 40! Und das ist sehr besonders, denn es gibt nicht viele Festivals, die auf eine so lange Tradition zurückblicken können. Das kommt aber nicht von ungefähr, denn das Open Flair kann neben den vielen ehrenamtlichen Helfern und einem motivierten Arbeitskreis auch auf die Unterstützung der Stadt Eschwege und des gesamten Landkreises bauen. Dafür möchten wir uns als Arbeitskreis Open Flair e.V. aus ganzem Herzen bedanken. Nicht umsonst hat dieses Zusammenspiel aus „Einheimischen“ und

Festival die Stadt Eschwege auch über die Landesgrenzen bekannt werden lassen, und nicht umsonst ist das Festival jetzt im dritten Jahr in Folge zum beliebtesten Festival Deutschlands gewählt worden. Wir möchten auch in diesem besonderen Jahr alle Esch-

weger und WMKler einladen, wieder Teil des Festivals zu werden. Stattet uns gern einen Besuch ab, egal ob Ihr die Konzerte besucht oder einfach mit Freund:Innen ein Bierchen trinkt. Wir haben uns auf jeden Fall wieder viel Mühe gegeben und einige Überraschungen vorbereitet. In diesem Sinne wünschen wir allen ein aufregendes und spannendes langes Wochenende und vor allen Dingen viel Spaß.

Auf die nächsten 40!  
Bleibt uns gewogen.

Viele Grüße,  
Sascha Pforr  
Erster Vorsitzender für den AK Open Flair e.V.



## Eine Reise durch Zeit und Klang

Die Magie des Open Flair Festivals

**E**s gibt Orte und Ereignisse, die über die Jahre hinweg zu Legenden werden, deren Geschichten von Generation zu Generation weitergegeben werden. Das Open Flair Festival in Eschwege ist zweifellos eines dieser Ereignisse. Was 1985 als kleines Provinzfestival begann, hat sich im Laufe der Jahre zu einem der bekanntesten und vielseitigsten Musikfestivals Deutschlands entwickelt.

**Die Anfänge: Ein Traum wird wahr**

Im Sommer 1985, als die ersten Akkorde über die historischen Mauern der Jugendburg Ludwigstein hallten, konnte niemand ahnen, dass sich hier der Beginn einer langen und erfolgreichen Festivalgeschichte abzeichnete. Die Gründer, ein engagierter Kreis aus Musikliebhabern und Kulturbegeisterten, hatten eine Vision:

## Eine Gemeinschaft entsteht

Mit unermüdlichem Einsatz zum Festival-Erlebnis

**W**as das Open Flair von vielen anderen Festivals unterscheidet, ist die einzigartige familiäre Atmosphäre und das starke Gemeinschaftsgefühl, das jedes Jahr tausende Besucher anzieht und begeistert. Es ist ein Event, bei dem sich nicht nur Musikliebhaber, sondern auch Familien, Freunde und ganze Dorfgemeinschaften treffen, um gemeinsam zu feiern und unvergessliche Momente zu erleben. Die Wurzeln dieses besonderen Geistes liegen in der engagierten Arbeit der zahlreichen ehrenamtlichen Helfer, die das Rückgrat des Festivals bilden.

Jedes Jahr kommen sie zusammen, um mit unermüdlichem Einsatz und echter Leidenschaft dafür zu sorgen, dass alles reibungslos verläuft. Ohne sie wäre das Open Flair nicht das, was es heute ist – ein Ereignis, das weit über die Region hinaus strahlt und Besucher aus ganz Deutschland und darüber hinaus anzieht.



**E**in Festival zu schaffen, das mehr als nur Musik bietet – ein Erlebnis für alle Sinne und Generationen. „Wir wollten die Welt retten“, so beschreibt Alexander Feiertag, Mitinitiator der ersten Stunde und heute noch Festivalchef, die damalige Motivation.

Erfahrungen in der Organisation hatten sie bereits bei kleineren Veranstaltungen und Konzerten, wie dem Konzert auf dem Parkdeck des Eschweger Innenstadt-Kaufhauses Woolworth am Johannisfest-Freitag in Eschwege gemacht. Nun sollte es eine Nummer größer werden. Seit November 1984 kamen die Planungen in Gang.



**Ein Festival wächst heran**

Bereits ein Jahr später gründete sich der Verein Arbeitskreis Open Flair, der die einzelnen Jugendinstitutionen verknüpfen sollte und bei Stadt, Kreis und Land als eine eigenständige Institution auftreten wollte, um Zuschüsse zu beantragen. Auch eine neue Location wurde gesucht: Umbauarbeiten auf der Jugendburg wurden als Hauptgrund angegeben, jedoch spielte auch die „Überfüllung“ des Vorjahres eine bedeutende Rolle. Aufgrund des schlechten Wetters hatten sich die Festivalbesucher in der gesamten Burg verteilt, was zu hohen Kosten führte.



”

*Wir wollten  
die Welt retten.*

Alexander Feiertag

Fotos: nh

**J**edes Jahr kamen mehr Besucher nach Eschwege, und das Open Flair entwickelte sich stetig weiter. Die Veranstalter blieben ihrer ursprünglichen Idee treu und erweiterten das Programm kontinuierlich. Neben Rock- und Popkonzerten fanden immer mehr Kleinkunst, Kabarett, Theater und sogar ein Kinderprogramm ihren Weg ins Festival. Die bunte Mischung aus Unterhaltung und Kunst machte das Open Flair einzigartig und zog immer größere Massen an.

**Highlights und Sternstunden**

Wenn man an das Open Flair Festival denkt, kommt man nicht umhin, an die

eindrucksvolle Liste von Künstlern zu denken, die hier bereits die Bühne gerockt haben. Es ist ein Line-up, das sich wie das Who's Who der Musikszene liest. Die Toten Hosen, eine Band, die seit Jahrzehnten die deutschen Rock-Charts dominiert, haben hier genauso gespielt wie Die Fantastischen Vier, die Pioniere des deutschen Hip-Hop. Farin Urlaub, bekannt als der charismatische Frontmann der Ärzte, hat mit seinen Soloprojekten das Publikum begeistert.

Aber das Open Flair wäre nicht das, was es heute ist, ohne die vielen internationalen Größen, die hier ihre Spuren hinterlassen haben.





– Open Flair –

## Internationale Note fürs Open Flair

**D**ie Toten Hosen, eine Band, die seit Jahrzehnten die deutschen Rock-Charts dominiert, haben hier genauso gespielt wie Die Ärzte oder Die Fantastischen Vier, die Pioniere des deutschen Hip-Hop. Aber das Open Flair wäre nicht das, was es heute ist, ohne die vielen internationalen Größen, die hier ihre Spuren hinterlassen haben. Iggy Pop, Korn, Limp Bizkit, The Offspring, The Hives, Biffy Clyro und Rise Against waren alle schon im beschaulichen Eschwege.

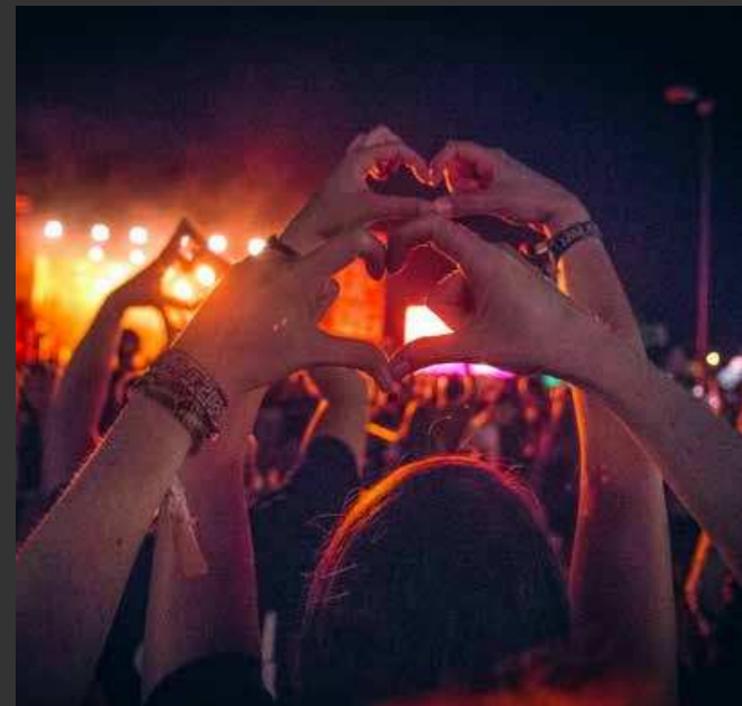


**D**ie Magie des Open Flair liegt nicht nur in den großen Namen. Es ist die Plattform für aufstrebende Künstler, die hier die Möglichkeit haben, sich einem größeren Publikum zu präsentieren. In einem Jahr spielen sie noch am frühen Nachmittag vor wenigen Besuchern und im nächsten Jahr als eine der Top-Acts, wie etwa bei Wir sind Helden und Kraftklub. Die COVID-19-Pandemie zwang das Open Flair, sich neu zu erfinden. In den Jahren 2020 und 2021 fand es in kleinerem Rahmen als „Insel Flair“ statt. Das Festivalteam ließ sich nicht entmutigen: „Machen was geht“ war die Devise. 2020 fand das Flair an zwei Tagen mit 250 Besucher:innen statt, 2021 an vier Tagen mit rund 1000 Gästen. 2022 kehrte das Open Flair mit voller Kraft zurück und bewies einmal mehr seine Beliebtheit: Bereits zum dritten Mal konnte das Festival den Helga! Award für das Beste Festival Deutschlands nach Eschwege holen.

– Open Flair –

## Rückschläge und Comebacks

**I**n den Anfangsjahren kämpfte das Open Flair mit finanziellen Engpässen und organisatorischen Herausforderungen. Besonders in den frühen 90er Jahren stand das Festival aufgrund von Geldmangel und logistischen Problemen mehrmals kurz vor dem Aus. Dank der unermüdlichen Anstrengungen und dem Engagement der ehrenamtlichen Helfer konnte jedoch jedes Mal ein Weg gefunden werden, das Festival zu retten und fortzuführen.



**A**uch die COVID-19-Pandemie zwang das Open Flair, sich neu zu erfinden. In den Jahren 2020 und 2021 fand es in kleinerem Rahmen als „Inselflair“ statt. Doch das Festivalteam ließ sich nicht entmutigen. 2022 kehrte das Open Flair mit voller Kraft zurück und bewies einmal mehr seine Ausdauer und Beliebtheit.

### Heute und Morgen

Mit rund 20.000 Besuchern pro Jahr und über 100 Bands, die an fünf Tagen auftreten, hat das Open Flair seinen festen Platz in der deutschen Festivalszene gefunden. 2024 wird das Festival zum 40. Mal stattfinden – ein Beweis für seine ungebrochene Anziehungskraft. Das Gelände am Werratalsee bietet dabei den perfekten Rahmen für ein unvergleichliches Erlebnis.



# Kreative Vielfalt

## Kleinkunst und besondere Programmpunkte beim Open Flair 2024

Das Open Flair Festival bietet nicht nur ein beeindruckendes Musikprogramm, sondern auch eine Vielzahl an Kleinkunst- und besonderen Programmpunkten, die für abwechslungsreiche und inspirierende Unterhaltung sorgen. Die Besucher erwartet spannende Auftritte von Rainald Grebe, Eure Mütter, Florian Schroeder und El Hotzo. Rainald Grebe wird mit seinem einzigartigen Humor und musikalischen Talent die Bühne zum Beben bringen, während Eure Mütter das Publikum mit ihrer scharfsinnigen Comedy begeistern. Florian Schroeder, bekannt für seine pointierten Kabarettprogramme, wird ebenfalls für intelligente und unterhaltsame Momente sorgen.

El Hotzo, der durch seine witzigen und gesellschaftskritischen Beiträge in den sozialen Medien berühmt wurde, rundet das Line-up ab und verspricht, die Zuschauer mit seiner scharfsinnigen Satire zu fesseln. Ein vielfältiges Programm, das für jeden Geschmack etwas bietet und das Open Flair Festival zu einem unvergesslichen Erlebnis macht.



### Open Flair Gottesdienst: Raus aus der Bubble

Unter dem Motto „Raus aus der Bubble“ findet der diesjährige Open Flair Gottesdienst statt. Kevin Kühnert, SPD-Generalsekretär, spricht in seiner Predigt über die Herausforderungen und Wahrheiten in einer von Algorithmen bestimmten Welt. Musikalisch begleitet wird der Gottesdienst von der Band Womuka, die mit Akustikgitar-

ren, Punkrock und Boomer-Humor die Waldbühne zum Beben bringen wird. Ein Shuttleservice wird ab der Tränenbrücke zur Waldbühne fahren.

### Krönung der Slam-Königin oder des Slam-Königs

Nach mehreren Vorrunden und Halbfinals, in denen sie das Publikum mit ihren Wortkünsten, ihrer Kreativität und ihrem Charisma begeistern konnten, stehen sie am Sonntag, 11. August vor der ultimativen Herausforderung: dem großen Finale. Hier geht es nicht nur um Ruhm und Ehre, sondern um die begehrte Krone des Open Flair Festivals 2024. Tage zuvor haben die poetischen Gladiatoren das Publikum mit ihren einzigartigen Performances in den Bann gezogen. Jeder Auftritt verspricht ein Feuerwerk aus Emotionen, Witz und Tiefsinn.

Die Themen reichen von persönlichen Geschichten über gesellschaftskritische Beobachtungen bis hin zu humorvollen Alltagsanekdoten. Im Finale werden die Besten der Besten noch einmal alles geben, um die Zuschauer zu beeindrucken.

### Die Rückkehr der Königstiger der Zauberszene

Mit glühender Energie und angestauter Euphorie kehren Siegfried & Joy zurück auf die Bühne. Die beiden Berliner Disco-Magier lassen mit neuen Tricks und der gleichen Portion Charme und Witz ihre Zuschauer staunen. Ihre preisgekrönte Show ist ein Muss für alle, die sich verzaubern lassen wollen.



# Kinder ganz groß

## Kinderprogramm beim Open Flair Festival 2024:

Das Open Flair Festival in Eschwege ist nicht nur ein Highlight für Musikliebhaber, sondern auch ein Paradies für Kinder. Das diesjährige Kinderprogramm bietet eine bunte Mischung aus Musik, Geschichten und interaktiven Shows, speziell für die jüngsten Besucher.

### Bernd Giesecking: Ein Seemann auf hoher See

Seit 13 Jahren fester Bestandteil des Kinderprogramms, präsentiert Bernd Giesecking auch dieses Jahr am Sonntag seine traditionellen Gute-Nacht-Geschichten. Anlässlich des 40-jährigen Jubiläums bringt er eine Premiere mit: die Geschichte von Matjes, dem unerschrockenen Seemann, und seinem Tattoo. Mit Figuren wie Hein, Fiete, Kuddel und Prinzessin Mirabelle nimmt Bernd die Kinder mit auf eine magische Reise.

### Fritzi Bender: Kabarett-Liedershow mit Puppen

Fritzi Bender begeistert mit ihrer Kabarett-Liedershow „Zwergenlala“, unterstützt von Karlotta und Herr Kauz. In dieser Show singt sie über das Anderssein und interagiert humorvoll mit dem

Publikum. Begleitet wird sie von Hennes, ihrem Ukulele-Spieler.

### M.I.A Courage Gruppe BGS: Musikalische Tiefgründigkeit

Die M.I.A Courage Gruppe der Brüder-Grimm-Schule Eschwege bringt eine besondere musikalische Note ins Kinderprogramm. Angeführt von der 12-jährigen Mia, die mit ihrer beeindruckenden Stimme und tiefem musikalischen Verständnis begeistert, gibt die Gruppe Einblicke in Themen, die Kinder und Jugendliche heute bewegen.

Unterstützt von Lennart Rottstädt, der ihre musikalischen Visionen im eigenen Tonstudio zum Leben erweckt, präsentiert die Gruppe unter anderem „Viele Farben“, einen Song über Courage und das Lernen aus Vielfalt.

### Spiel und Spaß

Auf dem OF-Spielfeld gibt es zahlreiche Aktivitäten für Groß und Klein. Von Hüpfburgen über Rollenrutschen bis hin zu Bastelstationen ist für jeden etwas dabei. Das Spiel-o-Top Team sorgt für Unterhaltung. Das gesamte Kinderprogramm im Schlosspark ist kostenfrei, während Kinder unter 12 Jahren auf dem Festivalgelände freien Eintritt haben.

## SPONSOREN



Fliegen ab  
Kassel



Reisetermin: 17.-24.10.2024

## Herbstferien an den schönsten Stränden Spaniens 8 Tage Urlaub – mit Flug ab Kassel

### Andalusien – die Costa de la Luz

An der "Küste des Lichts" ganz im Süden Spaniens treffen Atlantik und Mittelmeer aufeinander. An den endlosen Sandstränden, die sich kilometerlang am azurblauen Meer erstrecken, finden Urlauber - ob Familien mit Kindern, Paare oder Alleinreisende - eine Kulisse für Erholung und Entdeckungen.

### Sommerliche Temperaturen laden zum Wohlfühlen ein

Bei angenehmen Temperaturen um die 25°C können Sie die Tage an den schönen Stränden und den Pools der angebotenen Hotels verbringen oder u.a. die kleinen Fischerdörfer entdecken. Nirgendwo in Europa gibt es mehr Wale und Delfine zu sehen als in Tarifa, der südlichsten Stadt Spaniens. Bei leckeren Tapas und dem Jerez-Wein können Sie die Abende ausklingen lassen und atemberaubende Sonnenuntergänge genießen.

### Ausflüge nach Sevilla, Gibraltar, Cádiz

Andalusien beheimatet prächtige Kulturhighlights und architektonische Juwelen. Gehen Sie mit einer deutschsprachigen Reiseleitung auf Entdeckungstour. Die Ausflüge sind optional hinzubuchbar.



Gibraltar, einer der wohl kuriosesten Orte Europas

### Pauschalangebote für jeden Geschmack

Mit einer großen Hotelauswahl, entspannten Flugzeiten ab Kassel sowie einem Angebot an abwechslungsreichen Ausflügen bietet Frölich-Reisen mit seiner Marke momento – Reisen für mich Pauschalangebote für jeden Geschmack und Geldbeutel an. Wählen Sie Ihre Unterkunft vom Familienhotel bis zur Luxus-Herberge und kombinieren Sie nach Lust und Laune Ausflüge hinzu. Gestalten Sie sich Ihren Urlaub – wie Sie es sich wünschen!

### Informationen & Buchungen

Frölich-Reisen GmbH  
Im „Haus der Reise“ | Leipziger Str. 73 – 75 | 34123 Kassel  
05602-80070 | info@froelich-reisen.de  
[www.fliegen-ab-kassel.com](http://www.fliegen-ab-kassel.com)



ab € 869,-

Kinderfestpreis!



ab € 1.199,-

HP inkl.

Jetzt Herbsturlaub  
entdecken & buchen



[www.fliegen-ab-kassel.com](http://www.fliegen-ab-kassel.com)

ANZ

– Veranstaltungen & Reisen –

## Die HarzerWanderWochen in Hahnenklee

Die HarzerWanderWochen in Hahnenklee vom 13.09. bis 22.09.2024 – das sind 10 Tage Wanderspaß quer durch den Harz und das auf abwechslungsreiche Touren verteilt. Lerne in den HarzerWanderWochen die abwechslungsreiche Landschaft des Harzes kennen und genieße unser vielfältiges Programm. Es erwarten dich täglich mehrere spannende, in Streckenlänge und Schwierigkeit variierende, Touren. Egal ob du lieber auf eigene Faust losziehst oder bei einer geführten Themenwanderung dein Wissen aufbesserst – du findest garantiert deine Lieblingsroute. Auf alle Stempeljäger wartet ein Sonderstempel der Harzer Wandernadel. Während der HarzerWanderWochen findet am 14.09. der 10 Teiche Marathon und am 21.09. der Wandermarathon statt. Wir bieten dir bei beiden Veranstaltungen mit vier verschiedenen Kategorien in unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsgraden die richtige Gelegenheit, um deine Fitness zu testen und über dich hinauszuwachsen. Es warten bis zu 1014 Höhenmeter auf dich! Die Marathonstrecken sind alle landschaftlich einmalig schön. Das bunte Programm am Start- und Zielpunkt rundet die Veranstaltungen ab.

Weitere Informationen und Anmeldung unter  
[www.hahnenklee.de](http://www.hahnenklee.de)

ANZ

## HarzerWanderWochen

13.09. – 22.09.2024

- 10 Teiche Marathon am 14.09.2024
- Wandermarathon am 21.09.2024
- abwechslungsreiche geführte Wanderungen

[www.hahnenklee.de](http://www.hahnenklee.de)  
 Hahnenklee.Bockswiese

RADIO 21 bester ROCK 'N POP  
 Glück beginnt in Hahnenklee

## „Glücksmomente“ in Bad Harzburg

Die Natur erforschen, Abenteuer erleben, grandiose Ausblicke genießen, sich entspannen und ganz viele neue Eindrücke sammeln – all das ist in Bad Harzburg möglich. „Auf geht’s! Rauf geht’s“ heißt es auf dem 1000 Meter langen barrierefreien Baumwipfelpfad Harz, der mit Hängebrücke, Glassteg und 50 Erlebnisstationen durch die Baumwipfel des Kalten Tals führt. Oder vielleicht doch lieber durch die Baumkronen fliegen? Dann ist die BaumSchwebeBahn Harz genau das richtige Ausflugsziel. Mit einem eindrucksvollen Blick vom Startturm zum Brocken beginnt hier gemütlich in einem Gurt sitzend das rund 6-minütige Flugerlebnis mit 12 bis 15 km/h den Großen Burgberg hinunter. Rund um das Areal zwischen Hausberg, Baumwipfelpfad, BaumSchwebeBahn und dem neuen Erlebniskino warten viele weitere attraktive Freizeitmöglichkeiten auf ihre Besucher. Besonderer Beliebtheit erfreuen sich auch die tierischen Bewohner wie Wildkatzen und Luchse. Beide Gehege sind perfekt mit Wanderungen zu verbinden, aber auch zeitweise mit Bussen erreichbar. Und für Erholungssuchende ist ein Tag in der Sole-Therme mit Sauna-Erlebnisswelt, Beauty- und Therapiebereich besonders zu empfehlen.

Weitere Infos unter [www.bad-harzburg.de](http://www.bad-harzburg.de)

Baumwipfel Bad Harz Burg  
 BaumSchwebeBahn Harz Burg

[www.baumwipfelpfad-harz.de](http://www.baumwipfelpfad-harz.de)

[www.baumschwebbahn-harz.de](http://www.baumschwebbahn-harz.de)

nickhack um die HARZBURG  
 Euer bestes Kinderlebnis

[www.harzventure.de](http://www.harzventure.de)

# Die Poesie als Wegweiser und als Quelle der Hoffnung

Die 15-jährige Teresa Elin Hennemuth aus Bad Sooden-Allendorf hat ihr erstes Buch veröffentlicht

In „Papiermond – Poesie für dein inneres Licht“ nimmt Teresa Elin Hennemuth ihre Leserinnen und Leser mit auf eine Reise der Selbstfindung. Mit ihren Texten und Gedanken ermutigt sie dazu, an sich zu glauben, aus alten Mustern auszubrechen und zuversichtlich auf die Zukunft zu schauen.

### Das Gefühl festzustecken

„In schwierigen Zeiten verlieren wir oft den Kontakt zu uns selbst. Wir halten an Befürchtungen und begrenzenden Überzeugungen fest oder haben das Gefühl, festzustecken. Poesie kann ein Wegweiser, eine Quelle der Hoffnung sein, nach



Die Autorin Teresa Elin Hennemuth.  
Foto: nh

der wir uns in solchen Momenten sehen“, sagt die 15-jährige Schülerin.

### In Kooperation mit hiesigen Verlag

„Papiermond – Poesie für dein inneres Licht“ ist in Zusammenarbeit mit dem ebenfalls in Bad Sooden-Allendorf ansässigen Verlag „Weg & Vision“ entstanden. Es ist erhältlich auf der Website des Verlags ([www.weg-und-vision.de](http://www.weg-und-vision.de)), bei Amazon sowie in Bad Sooden-Allendorf in der Buchhandlung Frühauf, bei Physiotherapie Astrid Richter, Eden Gesund & mehr und im Café Clown sowie in Witzenhausen in der Buchhandlung Hassenpflug.

## SAGENHAFT GRENZENLOS

Heilbad Heiligenstadt  
Region Eichsfeld

122. Deutscher Wandertag / 19.–22.09.2024

Wir freuen uns auf Sie beim  
122. Deutschen Wandertag

9 Tage\*  
234 Touren  
80 Veranstaltungen

\*Inklusive Wanderwoche

## Berufsunfähigkeit?

### So geht das Leben weiter

Etwa jeder Vierte in Deutschland wird im Laufe seines Arbeitslebens berufsunfähig, meist wegen psychischer Erkrankungen und Rückenleiden. Für die Betroffenen sehen die Rentenerwartungen düster aus. „Vielen ist nicht bewusst, was es finanziell bedeutet, wenn ihre Arbeitskraft entfällt“, warnt Olaf Klahr von der Mecklenburgischen Versicherungsgruppe in Eschwege. Sein Rat: eine leistungsstarke Berufsunfähigkeitsversicherung, die im Ernstfall eine Rente zahlt. Auf die staatliche Erwerbsminderungsrente allein sollte man sich nicht verlassen. „Um Anspruch zu haben, muss man fünf Jahre in der gesetzlichen Rentenversicherung versichert gewesen und in den letzten fünf Jahren drei Jahre Pflichtbeiträge gezahlt haben“, so Klahr. Wer täglich nicht mehr als drei Stunden arbeiten kann, erhält die volle Erwerbsminderungsrente, die nur etwa die Hälfte des letzten Nettoeinkommens beträgt. Klahr empfiehlt eine private Berufsunfähigkeitsversicherung, die bei der Mecklenburgischen zu günstigen Beiträgen abgeschlossen werden kann. Für junge Leute bis 30 Jahre gibt es eine günstige Starteroption. „Welcher Versicherungsschutz individuell sinnvoll ist, ermitteln wir gerne in einem persönlichen Beratungsgespräch“, so Klahr. Interessierte erreichen die Agentur in Eschwege telefonisch oder per E-Mail.



**Für Sie und Ihre Sicherheit nehme ich mir Zeit.**

„Individuelle Sicherheit braucht Ruhe für das persönliche Gespräch. Dafür nehme ich mir gerne Zeit. Von der Beratung bis zur schnellen Schadenhilfe stehe ich Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.“

**Sicher durch den Beruf:  
Mit uns gegen jede Unwägbarkeit.**

Generalvertretung Olaf Klahr  
Neustadt 104 · 37269 Eschwege  
Telefon 05651 5369 · Mobil 0172 6088668  
[info.klahr@mecklenburgische.com](mailto:info.klahr@mecklenburgische.com)  
[olaf-klahr@mecklenburgische.de](mailto:olaf-klahr@mecklenburgische.de)

**M Mecklenburgische**  
VERSICHERUNGSGRUPPE

Jetzt QR-Code scannen und Ihren Besuch planen!

[www.dwt2024.de](http://www.dwt2024.de)



# Think Green: Der Nachhaltigkeitstrend

Der grüne Trend: Nachhaltig leben und die Welt schützen

Der grüne Trend erfordert Umdenken in vielen Lebensbereichen. Vom Transport über Mode und Kosmetik bis hin zum täglichen Konsum – jede Entscheidung zählt.

Nachhaltigkeit ist mehr als ein Modethema – sie ist notwendig. Es geht darum, unseren Lebensstil umweltfreundlich zu gestalten und Ressourcen zu schonen. Dieser Ansatz umfasst verschiedene Bereiche wie Mobilität, Mode, Kosmetik und den Alltag. Nachhaltigkeit beginnt oft bei der Wahl unserer Fortbewegungsmittel. Zugreisen und Elektrofahrzeuge sind umweltfreundliche Alternativen. Züge haben geringere CO<sup>2</sup>-Emissionen als Flugzeuge und bieten intensive Landschaftserlebnisse.

## Grüne Mode: Nachhaltig und schick

Green Fashion ist ein Kernstück des grünen Trends. Viele Marken setzen auf nachhaltige Materialien und faire Produktionsbedingungen. Die Modeindustrie wandelt sich hin zu mehr Transparenz und Umweltschutz. Kleidung aus biologisch angebauten Materialien und recycelten Stoffen zeigt, dass Nachhaltigkeit und Stil sich nicht ausschließen. Auch im Bereich der Kosmetik wächst der Zero Waste-Trend. Produkte ohne Plastikverpackungen und mit natürlichen Inhaltsstoffen sind auf dem Vormarsch. Feste Shampoos, wiederverwendbare Abschminkpads und plastikfreie Zahnbürsten reduzieren Müll und sind oft besser für die Gesundheit.

Nachhaltigkeit im Alltag bedeutet bewusste Entscheidungen. Dies umfasst den Verzicht auf Einwegplastik, die Nutzung von Mehrwegbechern und das Einkaufen auf lokalen Märkten. Lebensmittelverschwendung lässt sich durch Planung und kreative Resteverwertung vermeiden. Auch der Umstieg auf erneuerbare Energien zu Hause und das bewusste Sparen von Wasser und Strom tragen zum Umweltschutz bei.

MEHR AUF SEITE 16!



FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

# Mittagessen

täglich frisch gebackt



Meyer Menü LIEFERT LECKER

Einfach bestellen, liefern lassen und genießen!

Menüpreis 9,50€ inkl. Lieferung und Dessert

vom 09.09. – 15.09.2024 / 37. Woche

Salat	Kaltes Menü	Vegetarisch	Menü 4	Menü 3	Menü 2	Menü 1
7	6	5	4	3	2	1
<b>Grüner Salatmix</b> mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>„Hausfrauenart“</b> mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, dazu Brot und Butter	<b>2 Gemüsefrischdellen</b> auf Tomaten-Basilikum-Spaghetti	<b>Hühnersuppentopf</b> mit frischer Gemüseeinlage und Reis	<b>Tagliatelle „al prosciutto“</b> grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce	<b>Hähnchenbrustfilet „India“</b> in fruchtiger Currysauc mit Ananas und Pfirsichwürfeln, dazu Gemüseris	<b>2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce</b> mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen ohne Speck und Salzkartoffeln
7	6	5	4	3	2	1
<b>Chefsalat</b> burger Salat mit Käse und Schinkenstreifen und Dressing, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Gebratenes Hähnchenschnitzel</b> mit Nudelsalat	<b>Senfeier</b> mit Petersilienkartoffeln	<b>Buntes Bratenschnitzel</b> in feiner Rieslingssauce mit Blattspinat und Salzkartoffeln	<b>Makkaroni „alla Bolognese“</b> mit einer herzhaften Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesan extra	<b>Schweine-Geschneitzeltes „Zürcher Art“</b> mit Champignons in Sahne, dazu hausgemachte Spätzle	<b>4 Bratwürstchen „Nürnberger Art“</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
7	6	5	4	3	2	1
<b>Wildkräuter Salat</b> Eidhergsalat, Wildkräutersalat, Bierlauch-Kartoffeln, gebratene Champignons und Hirtenkäse, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Pfirsich-Vanillecreme</b> mit gewürfelten Pfirsichen und Keksen, dekoriert mit Schokospieße Wird in einer Klarsichtschale geliefert	<b>Spaghetti Vegetariano</b> mit fruchtigen Tomatenrahmsauce, dazu Parmesan-Käse	<b>Schweinebraten</b> in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	<b>Chili con Carne</b> feuertürkisches Bohnengericht mit Reis	<b>Rancher Steak</b> mit Kräuterbrüter, Speckbohnen und Salzkartoffeln	<b>Feiner Porree-Eintopf</b> mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen
7	6	5	4	3	2	1
<b>Salat mit Feigen</b> grüner Salat mit frischen Feigen, Rucola, Ziegenkäse, Pinienkerne und Walnuss-Kernöl, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat	<b>Gemüseplatte</b> verschiedene Gemüsesorten in Sauce Hollandaise mit Schnittlauchpüree	<b>Rinderbraten</b> in herzhafter Bratenessauce mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	<b>Zarte Kesselscheiben</b> in mild würziger Käsesahnesauce mit Broccolisprossen und Kartoffelrosti	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> in feiner Sauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree	<b>Schinken-Makkaroni</b> in feiner Tomatenrahmsauce
7	6	5	4	3	2	1
<b>Salat Sweet Dreams</b> Salat mit Melonenwürfeln, Apfelspalten, Weintrauben, Walnüssen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>2 hausgemachte Frikadellen</b> mit Tsatsiki und griechischem Bäuersalat	<b>Bunte Reispfanne</b> mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse	<b>Milchreis</b> mit eingelebten Sauerkirschen	<b>Fettuccine „Forentiner Art“</b> Bandnudeln mit Hähnchenfilet in Sahne-Sauce und Blattspinat	<b>Braten mit Kräuterkruste</b> in Basilikumsauce mit Kohlrabi und Salzkartoffeln	<b>Alaska-Seelachsfilet im Krusperrmehl</b> gebraten mit Remouladen-sauce und Petersilienkartoffeln
2	1	1	1	1	1	1
<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>1 Pfeffer-Hacksteak</b> in Pfefferrahmsauce mit Speckkartoffeln	<b>5 Königsberger Klöße</b> in feiner Kapernsauce und Salzkartoffeln	<b>1 Gebratenes Hähnchenschnitzel</b> in feiner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree			

Samstags-Menü (gekühlt) – Lieferung am Freitag

1	2
---	---

Sonntags-Menü (tiefgekühlt) – Lieferung am Freitag

2
---

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • Tel. 0561-500 494 50 • www.meyer-menne.de

# Fast-Fashion: Wenn die Modewelt schnell und kostengünstig wird

Im Interview: Gabriele Maxisch spricht über die negativen Auswirkungen von Fast Fashion

Die Modeindustrie hat sich in den letzten Jahrzehnten dramatisch verändert, wobei das Phänomen der „Fast Fashion“ eine zentrale Rolle spielt. Es beschreibt die Praxis, Mode schnell und zu niedrigen Kosten zu produzieren, um aktuelle Trends auf den Markt zu bringen. Diese Entwicklung hat jedoch erhebliche negative Auswirkungen auf die Umwelt und die Gesellschaft, sowohl global als auch lokal. Die Produktion von Fast Fashion führt zu hohen CO2-Emissionen, enormem Wasserverbrauch und einer beträchtlichen Menge an Textilabfällen.

**Welche speziellen Herausforderungen bringt Fast Fashion für die Abfallwirtschaft in unserer Region mit sich?**

**Gabriele Maxisch:** Für die Abfallwirtschaft sind noch keine gravierenden Auswirkungen feststellbar. Die Auswirkungen treffen den Markt der Secondhand Kleidungsindustrie.



Gabriele Maxisch ist die Umweltberaterin des Kreises. Foto: nh

Zudem sind oft schlechte Arbeitsbedingungen in den Herstellungsländern an der Tagesordnung. Im Werra-Meißner-Kreis stehen diese Themen ebenfalls im Fokus. Gabriele Maxisch, die Umweltberaterin des Kreises, beschäftigt sich intensiv mit den regionalen Auswirkungen von Fast Fashion und den möglichen Maßnahmen zur Reduktion dieser negativen Effekte. In unserem Interview beleuchten wir die Problematik und diskutieren Lösungsansätze.

**Wie sehen Sie die Auswirkungen der Fast-Fashion-Industrie auf die Umwelt im Allgemeinen und speziell auf den Werra-Meißner-Kreis?**

**Gabriele Maxisch:** Der Trend hat fatale Wirkungen auf die Umwelt. Die gesamte Kleidungsindustrie verursacht schon heute mehr Emissionen als die Schifffahrt und Luftfahrt zusammen. Die billig hergestellten Kleidungsstücke landen aufgrund ihrer meist schlechten Qualität nach kurzer Zeit in der Restmülltonne oder in der Altkleidersammlung, wo sie aber nicht mehr einer Wiederverwendung zugeführt, sondern nur noch entsorgt werden können.

DAS GESAMTE INTERVIEW?



SCAN ME!

Was auch Sie dazu beitragen können?



# Schnäppchen-Jäger aufgepasst!

Kinder-Markenmode im Lagerräumungsverkauf bei Flick-Flack Moden

Kinder-Markenmode zu Tiefpreisen bei Flick-Flack Moden in Bischhausen. Ob T-Shirts, Jacken, Shirts, Hosen kurz und lang, hier finden Sie in einem großen Sortiment aus Baby-, Kinder- und Jugendmode in den Größen 56 bis 176 bestimmt Ihr Schnäppchen! Jetzt ist Ihre einmalige Gelegenheit, sich Ihre Wunschteile im Lagerräumungsverkauf zu sichern! In familiärer Atmosphäre können Sie Ihren Wunschtermin individuell vereinbaren und unkompliziert direkt vor dem Haus parken. Flick-Flack Moden bietet neben Kinderbekleidung auch eine große Auswahl an festlicher Mode für die gan-

ze Familie (Damen, Herren u. Kinder), die keine Wünsche offen lässt und das auch in Sondergrößen! Besuchen Sie uns bei Flick-Flack Moden und lassen Sie sich von unserer festlichen Mode inspirieren. Machen Sie die Festtage zu etwas ganz Besonderem – mit einem Outfit, das Ihren persönlichen Stil unterstreicht und Ihnen unvergessliche Momente beschert. Finden Sie aus einer großen Auswahl aktueller Mode das passende, trendige Outfit!

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Bitte vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter 05658 8336.**

## Eleganz und Vielfalt

Besuchen Sie uns bei Flick-Flack Moden und lassen Sie sich von unserer festlichen Mode inspirieren. Machen Sie die Festtage zu etwas ganz Besonderem: mit einem Outfit, das Ihren persönlichen Stil unterstreicht und Ihnen unvergessliche Momente beschert. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich von der großen Auswahl an tollen Kleidern in kurz und lang, Jumpsuits und Anzügen in verschiedenen Größen und Ausführungen. Daneben bietet Martina Bachmann mit ihrem Team neue und kreative Ideen, Hilfe in Stil- und Modefragen und eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Beratung.

schmackvollen Outfits und finden Sie den passenden Look für Ihren besonderen Tag.



Auch Änderungen sind möglich und werden schnell, unkompliziert und professionell ausgeführt. Parkplätze befinden sich direkt vor dem Haus. Entdecken Sie eine große Auswahl an ge-



Bischofstraße 13  
37284 Bischhausen  
05658-8336

Besuchen Sie uns auf Facebook:  
flick-flack-moden

**AB SOFORT**

**AB 50% BIS ZU 70% REDUZIERT**



**KINDER-MARKENMODE**

**Größe 56 - 176**

Nur solange der Vorrat reicht – große Lagerräumung über 5000 Artikel!

**Termin nach Vereinbarung**



**Passt nicht, gibt's nicht!**  
Wir haben für jedes Kind die passende Hose!

# Campingplatz Witzenhausen: Ein Paradies für Naturliebhaber

Er ist ein besonderer Augenmerk in der Kirschenstadt und ein Drehort für den bekannten „Camping Check“

**E**in Sommertag wie gemalt, perfekte Kulisse für einen Fernsehdreh – so präsentierte sich der Campingplatz in Witzenhausen in der neuen Folge von „Der Camping Check“. Der Platz besticht durch seine Sauberkeit und die idyllische Lage, die Gäste in ihren Bann zieht. Gepflegte Grünflächen, klare Wege und liebevoll gestaltete Ecken zeugen von der Hingabe der Betreiber.

Besonders hervorzuheben ist die Rolle des Witzenhäuser Unternehmens Vogelei, das für den Dreh mehrere Wohnwagen zur Verfügung stellte. Diese modernen und gemütlichen Modelle boten den idealen Rahmen, um die Flexibilität und den Komfort des Campens zu

demonstrieren. Friso Richter und sein Team testeten die Funktionalität und zeigten, wie man auf kleinstem Raum alles Wichtige unterbringen kann. Während des Drehs kam das neue Konzept des Campingplatzes besonders gut zur Geltung. Die Inhaber, Familie Bürmann, haben den Platz 2023 übernommen und verwandeln ihn seitdem Stück für Stück in ein kleines Paradies. Die Gäste schätzen die Sauberkeit und die familiäre Atmosphäre, die den Aufenthalt zu einem besonderen Erlebnis machen. Ein besonderes Augenmerk liegt auf Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein. Jedes Jahr unterstützt der Betreiber des Campingplatzes den Verein zur Förderung der Lehre im ökologischen

Landbau mit kostenloser Bereitstellung von Booten zu einer Reinigungsaktion entlang des Werraufers. Dieses Engagement für die Umwelt sorgt nicht nur für ein sauberes und einladendes Umfeld, sondern stärkt auch die Verbindung zur lokalen Gemeinschaft und Natur. Egal ob Frschwimmer, Familien oder Naturfreunde – der Campingplatz Witzenhausen bietet für jeden etwas. Die positive Resonanz der Besucher und die Aufmerksamkeit durch den Fernsehdreh bestätigen den Erfolg des neuen Konzepts. Ein Besuch lohnt sich definitiv!

**Für weitere Informationen und um die Folge zu sehen, besuchen Sie die ARD Mediathek.**

# So werden zukunftsfähige Lebensräume geschaffen

Umweltfreundliche Materialien und energieeffiziente Technologien verringern den ökologischen Fußabdruck

**N**achhaltigkeit spielt beim Bauen und Wohnen eine entscheidende Rolle, da der Gebäudesektor erheblich zur CO<sub>2</sub>-Emission beiträgt. Durch bewusste Entscheidungen und moderne Technologien kann dieser Einfluss reduziert werden. Die Wahl der Materialien ist essenziell. Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft, recycelte Metalle und Beton mit geringem CO<sub>2</sub>-Fußabdruck schonen Ressourcen und reduzieren Treibhausgase. Der Einsatz recycelter Baustoffe wie Ziegeln und Glas senkt die Umweltbelastung.

Energieeffizienz ist zentral beim nachhaltigen Bauen. Passivhäuser benötigen durch optimale Dämmung kaum Heiz-



Energiebedarf eines Gebäudes nahezu vollständig decken.

Grünflächen, Gemeinschaftsgärten und Parks in Städten fördern Biodiversität und verbessern das Mikroklima. Urbane Landwirtschaft und vertikale Gärten gestalten städtische Räume nachhaltiger. Gebäude mit gemeinschaftlich genutzten Räumen reduzieren den Platzbedarf und fördern soziale Interaktionen. Regenwassernutzungssysteme und/oder wassersparende Armaturen dagegen helfen, den Wasserverbrauch zu reduzieren. Kompostierung und die richtige Trennung von Abfällen tragen zur Müllreduktion und zum Recycling wertvoller Ressourcen bei.

energie. Solaranlagen, Wärmepumpen und moderne Heiztechnologien reduzieren den Energieverbrauch weiter. Erneuerbare Energien können den

Entdecken Sie die idyllische Region rund um die historische Kirschenstadt

## Ihr Campingplatz im Herzen von Witzenhausen

- Camping
- Kanuspaß
- Miethütten

Am Sande 11 | 37213 Witzenhausen | Telefon: 05542 14 65 | Handy: 0170 4676 91 23 | Mail: info@campingplatz-werratal.de

## Schon gewusst?

**N**achhaltige Innenraumgestaltung umfasst Möbel aus recycelten Materialien, Teppiche aus natürlichen Fasern und ökologische Farben ohne schädliche Chemikalien. Zero Waste-Prinzipien im Haushalt, wie die Nutzung von Mehrwegprodukten und die Vermeidung von Plastik, fördern einen nachhaltigen Lebensstil.

## fliesen lukas

Ihr Fliesenlegermeister

Erleben Sie Ihr Bad schon im Voraus hautnah! 3D-Planung mit virtueller Brille

UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK:

- Fliesen-, Platten- und Natursteinverlegung
- Komplettbadbau
- Treppen
- Steinteppiche

- Herstellung von Fliesen Formteilen
- Bodenbeläge
- Beratung und Verkauf
- Spanndecken

Steinweg 12, 37287 Wehretal | Tel.: 0151 / 73047817 | Mail.: info@fliesen-lukas.de  
www.fliesen-lukas.de

### KURZFRISTIGE VERFÜGBARE WOHNMOBILE UND PKW

Ahorn ACA 640	Ahorn Camp T640 Plaus Modell 2024	Büstrner Premio 395 TS	RS-Camp ES-3	Ahorn Canada TE+	Ahorn Van 550 Modell 2022/23
Neufahrzeug, Bj. 2024, 107 kW (145 PS), Diesel, Euro 6d, zul. Gesamtgew. 3500 kg, Schaltgetriebe, Länge 6480 mm, Höhe 3060 mm, 4 Schlafplätze, XL Bad im Heck, Mittelsitzgruppe, Alkove, Heckgarage, Standheizung, Markise, Finanzierung bis 150 Monate ohne Anzahlung möglich	Neufahrzeug, Bj. 2024, 107 kW (145 PS), Diesel, Euro 6d, zul. Gesamtgew. 3500 kg, Schaltgetriebe, Länge 6480 mm, Höhe 3060 mm, 4 Schlafplätze, Mittelsitzgruppe, Heckgarage, Standheizung, Markise, Finanzierung bis 150 Monate ohne Anzahlung möglich	EZ 05/2020, 2. Hd., Länge 6510 mm, Höhe 2640 mm, Breite 2300 mm. Zul. Gesamtgewicht 1700 kg, 4 Schlafplätze, Seitensitzgruppe, GFK-Dach, Dusche WC, Küche, etc.	Neufahrzeug, Bj. 2024, zul. Gesamtgew. 750 kg, Farbe Pearl-Blue, Länge 4.110 mm, Höhe 1.896 mm, Offroad Bereifung 215-75-15, Dachgepäckträger (Traglast 300 Kg)	Neufahrzeug, Bj. 2024, 107 kW (145 PS), Diesel, zul. Gesamtgew. 3500 kg, Schaltgetriebe, Länge 7.480 mm, Höhe 2.960 mm, Anzahl Schlafplätze: 3(5), Dinettebett, Seitensitzgruppe, Finanzierung bis 150 Monate ohne Anzahlung möglich	Neufahrzeug, Bj. 2022, 99 kW (135 PS), Euro6d-TEMP, Diesel, zul. Gesamtgew. 3500 kg, Klimaanlage, Länge 5.540 mm, Höhe 2.600 mm, Finanzierung bis 150 Monate ohne Anzahlung möglich
<b>65.900 €</b>	<b>67.200 €</b>	<b>16.900 €</b>	<b>21.490 €</b>	<b>68.500 €</b>	<b>52.900 €</b>

Am Eschenbornrasen 16  
37213 Witzenhausen  
www.autohaus-vogelei.de

## NATURHAUS SPARBIER

WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT VON:

Aufmass, Lieferung & Montage von Markisen, Plissees Insektenschutz, Vorbaurolläden, Garagentoren und Torantrieben

Planung, Lieferung u. Montage von Einzelmöbel bis zur kompletten Ladeneinrichtung sowie Ladenumbauten!

JÖRG SPARBIER | Danziger Str.1 | 34346 Hann. Münden (Hedemünden)  
Mobil: 0172 - 56 15 032 | Fax: 05545 16 55 | info@naturhaus-sparbier.de  
www.naturhaus-sparbier.de

## Raus aus der Miete!

Jetzt informieren! Telefon: 0551-5053000

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG  
37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8  
www.borchardmassivhaus.de



## Wasser im Sommer: Die Quelle des Lebens

Besonders im Sommer sollte auf die Gesundheit geachtet werden

**D**er Sommer ist die Jahreszeit, in der die Sonne am höchsten steht und die Temperaturen uns ins Freie locken. Doch mit der Hitze steigt auch unser Bedarf an einer elementaren Ressource: Wasser. Es ist nicht nur ein wichtiger Durstlöscher, sondern auch eine Quelle des Wohlbefindens und der Vitalität. Wasser spielt eine zentrale Rolle für die Gesundheit, insbesondere im Sommer, wenn der Körper durch das Schwitzen mehr Flüssigkeit verliert und die Gefahr der Dehydration steigt. Auf den folgenden Seiten werden wir uns eingehend mit der Bedeutung der Hydratation in den heißen Monaten beschäftigen. Wir geben Ihnen wertvolle Tipps, wie Sie Ihren Flüssigkeitshaushalt im Gleichgewicht halten und welche Getränke sich besonders gut eignen. Zudem entdecken wir die vielfältigen Möglichkeiten des Ganzkörpertrainings im Wasser, das nicht nur erfrischend ist, sondern auch unseren gesamten Körper stärkt. Aquafitness bietet eine gelenkschonende und effektive Alternative zu herkömmlichen Trainingsmethoden und ist ideal, um in Form zu bleiben oder fit zu werden.

Begleiten Sie uns auf dieser Reise, um mehr über die lebenswichtige Rolle des Wassers zu erfahren und wie Sie es optimal für Ihre Gesundheit und Fitness nutzen können. Hier finden Sie alles, was Sie für einen gesunden und aktiven Sommer benötigen.

**MEHR AUF  
SEITE 23!**

# So bleiben Sie hydriert: Richtig trinken im Sommer

Bei heißen Temperaturen und Sonne satt stellt sich schnell die Frage: Wie viel Wasser braucht der Körper?

**I**m Sommer ist es entscheidend, ausreichend zu trinken, um den Körper gesund und leistungsfähig zu halten. Besonders bei hohen Temperaturen verliert der Körper durch Schwitzen viel Flüssigkeit, die ersetzt werden muss, um Dehydrierung zu vermeiden. Wasser ist essenziell für zahlreiche Körperfunktionen, einschließlich der Temperaturregulierung und des Nährstofftransports. Im Sommer erhöht sich der Bedarf an Wasser, und eine unzureichende Flüssigkeitszufuhr kann zu Dehydrierung

führen, die sich durch Kopfschmerzen und Müdigkeit äußert.

### Wie viel Wasser sollte man täglich trinken?

Die allgemeine Empfehlung liegt bei zwei bis drei Litern pro Tag, kann aber je nach individuellen Faktoren wie Aktivitätsniveau und Klima variieren. Wasser bleibt die beste Wahl, aber auch ungesüßte Kräutertees und Infused Water mit Zitronen oder Gurken sind hervor-

ragende Alternativen. Kokoswasser ist ebenfalls nützlich, da es Elektrolyte enthält, die nach dem Schwitzen verloren gehen.

Tipps zur ausreichenden Flüssigkeitsaufnahme: Trinken Sie regelmäßig über den Tag verteilt, tragen Sie immer eine Wasserflasche bei sich und essen Sie wasserreiche Früchte und Gemüse wie Melonen und Gurken. Kinder und ältere Menschen sollten besonders auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.

### Schon gewusst?

**V**iele Softdrinks aus dem Supermarkt enthalten viel Zucker oder künstliche Zusätze. Dabei sind an heißen Sommertagen erfrischende Getränke unverzichtbar. Selbstgemachte Getränke, wie aromatisiertes Wasser, bieten eine gesunde Alternative mit natürlichen Zutaten. Darunter können zum Beispiel Zitronenscheiben, Gurken und Minze sein, die eine einfache und erfrischende Möglichkeit bieten, mehr zu trinken. Auch ungesüßte Kräutertees wie Pfefferminz- oder Hibiskustee sind nicht nur erfrischend, sondern bieten auch gesundheitliche Vorteile.



Haus Salem  
Witzenhausen  
Evangelische Altenhilfe  
Gesundbrunnen



### Menschlichkeit pflegen

#### Unsere Leistungen

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Palliative Pflege
- Eingestreuete Tagespflege
- Demenzbereich
- Hauseigene Küche

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.

**05542 5036-300**

Am Johannisberg 4, 37213 Witzenhausen  
info@witzenhausen-gesundbrunnen.org  
witzenhausen.gesundbrunnen.org



### Systemische Beratung Eschwege

Einzel-, Paar-, Familienberatung

Sabine Theile

An den Anlagen 7

37269 Eschwege

05651 4744141

www.systemische-beratung-eschwege.de

Auch in  
Treffurt und  
Großburschla



## Schwimmen, Surfen und Aqua-Fitness: Die perfekten Ganzkörpertrainings

**D**er Sommer ist die perfekte Jahreszeit, um das Element Wasser in all seinen Facetten zu genießen. Ob Schwimmen, Surfen oder Ganzkörpertraining im Wasser – diese Aktivitäten bieten nicht nur Spaß und Erfrischung, sondern auch zahlreiche gesundheitliche Vorteile.

Schwimmen ist eine der beliebtesten Sommeraktivitäten und gilt als hervorragendes Ganzkörpertraining. Es beansprucht nahezu alle Muskelgruppen und verbessert die Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Besonders gut für das Herz-Kreislauf-System, sorgt Schwimmen für eine verbesserte Durchblutung

und stärkt das Herz. Darüber hinaus ist es gelenkschonend, da das Wasser den Körper trägt und so die Gelenke entlastet.

Eine Studie des Centers for Disease Control and Prevention (CDC) zeigt, dass Schwimmen das Risiko chronischer Krankheiten wie Herzkrankheiten und Typ-2-Diabetes senken kann. Zudem verbessert regelmäßiges Schwimmen die Stimmung und kann als Stressabbau dienen. Nicht umsonst wird es oft als „perfektes Workout“ bezeichnet.

Surfen auf der anderen Seite ist mehr als nur ein Sport – es ist eine Lebensphilosophie. Es verbindet körperliche Fitness

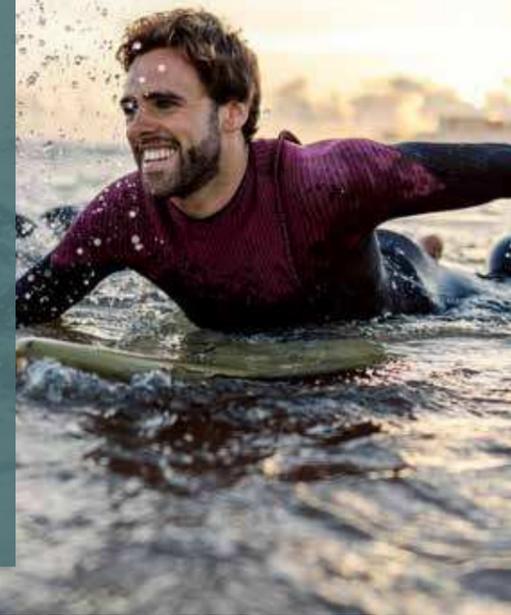
mit Naturerlebnis und Abenteuer. Beim Surfen werden vor allem die Oberkörpermuskulatur, der Rumpf und die Beine trainiert. Das Paddeln auf dem Surfbrett stärkt die Arme, Schultern und den Rücken, während das Balancieren und Steuern auf der Welle die Rumpfmuskulatur und Beine beansprucht.

Surfen fördert zudem die Ausdauer und verbessert das Gleichgewicht. Es erfordert mentale Stärke und Konzentration, was zusätzlich zur körperlichen Fitness beiträgt. Laut einer Studie des British Journal of Sports Medicine kann Surfen auch positive Effekte auf die psychische Gesundheit haben, indem es Stress reduziert und das Wohlbefinden steigert. Wasser bietet einen natürlichen Wi-

derstand, der das Training intensiviert und gleichzeitig die Gelenke schont. Ein Ganzkörpertraining im Wasser kann Schwimmen, Wassergymnastik oder Aqua-Fitness umfassen. Diese Übungen stärken nicht nur die Muskulatur, sondern verbessern auch die Beweglichkeit und das Herz-Kreislauf-System.

Eine Studie der University of New Mexico zeigt, dass Wasser-Workouts besonders effektiv sind, um die Muskelausdauer zu erhöhen und das Herz-Kreislauf-System zu stärken. Die Auftriebskraft des Wassers ermöglicht es, intensive Übungen durchzuführen, ohne die Gelenke zu belasten, was besonders für Menschen mit Arthritis oder anderen Gelenkproblemen vorteilhaft ist.

MEHR UNTER:



Gutes Team & moderne Ausstattung

# KOMM ZU UNS

Zahnmedizinische/r  
Fachangestellte/r  
(MWD)

- Voll- oder Teilzeit
- Kommunikativ
- Teamplayer
- Verlässlichkeit
- Engagement

- Vorbereitung
- Assistenz
- Praxishygiene
- Röntgen
- Patientenaufklärung



Praxis Bad Wilhelmshöhe  
Druselalstrasse 178, 34131 Kassel  
0561 5743260

Praxis Leipziger Platz  
Leipziger Str. 164, 34123 Kassel  
0561 51088000



# D DrösslerDental®

Perfekte Zähne für ein strahlendes Lächeln

## Ihr Dentallabor im Werra-Meißner-Kreis

Dentale Technologie auf höchstem Niveau

**Made in Germany** ✓

Wir produzieren ausschließlich in Deutschland.

**sichere Implantologie** ✓

Wir verwenden nur Implantat-Originalteile.

**modernste Technologien** ✓

Zahntechnische Handwerkskunst mit modernsten computergestützten Fertigungstechniken.

**Material-Technologie** ✓

Wir verwenden ausschließlich zertifizierte Qualitätswerkstoffe.

**qualifizierte Mitarbeiter** ✓

Alle Mitarbeiter sind hoch motiviert und bestens weitergebildet.

**geprüft, zuverlässig, konstant** ✓

Drössler-Dental GmbH

Zentrum für zahnärztliche Prothetik und Zahnimplantologie

Forstgasse 21 • 37269 Eschwege • Tel.: 05651.2275 527 • Fax: 05651.2275 528 • info@droessler-dental.de • www.perfektezaehne.de

## Wir suchen Dich – ab sofort:



### Mechatroniker / Mechaniker (m/w/d) für Forst- und Gartentechnik

Du bist ein Technik-Multitalent  
und mit Deinem Know-how bringst  
Du jede Maschine zum Laufen?

Dann bewirb Dich jetzt bei uns per Mail:  
[carsten.gottschalk@autogottschalk.de](mailto:carsten.gottschalk@autogottschalk.de)

**Gottschalk**  
Auto & Garten Gottschalk e.K.  
ISUZU STIHL LMC

37213 Witzenhhausen  
Unter den Weinbergen 2  
Tel. 05542 – 507180  
[www.autogottschalk.de](http://www.autogottschalk.de)



## Platz für das Leben und seine Abenteuer.

Der Volvo V60 Plug-in Hybrid.

Der dynamische skandinavische Plug-in Hybrid-Kombi  
mit integrierten Google Services<sup>1</sup>. Bereit für alles,  
was das Leben zu bieten hat.

Besuchen Sie uns für eine Probefahrt.

Energieverbrauch gewichtet 16,3–18,7 kWh Strom/100 km  
plus 0,7–1,0 l Benzin/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission 17–23 g/km,  
CO<sub>2</sub>-Klasse B; bei entladener Batterie: Kraftstoffverbrauch  
6,4–7,3 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Klasse E–F; (kombinierte WLTP-  
Werte).

<sup>1</sup> Google Services sind nach Auslieferung 4 Jahre gebührenfrei verfügbar. Danach  
ist die Nutzung der Digital Services inkl. Google Services kostenpflichtig. Google ist  
eine Marke von Google LLC.



Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG  
Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG  
Wolfhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 056229930-0

[volvocars-haendler.de/hetzler](http://volvocars-haendler.de/hetzler)

Zustellung per **Deutsche Post** an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint  
im September 2024



### Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,  
Tel. 05541 95799-0, [info@mundus-online.de](mailto:info@mundus-online.de),  
[www.mundus-online.de](http://www.mundus-online.de)

**Kaufmännische Abteilung:** Claudia Tarsa (Ltg.), Stephanie Gundlach

**Verkauf:** Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen,  
Heidrun Wegener-Kerff

**Redaktion:** Susanne Wesche, Bernard Marks,  
Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,  
[redaktion@mundus-online.de](mailto:redaktion@mundus-online.de)

**Grafik, Layout & Web:** Volker Schäfer (Ltg.), Paulina Müller

**Social Media:** Viktoria Kuke, Michelle Merk, Jordan Meisel

**Video Creator:** Nils Rehnbein

**Vertrieb:** Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte  
im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage an  
ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG  
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 60.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben –  
Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock,  
Pixabay, Freepik, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.



[meineRegion365.de](http://meineRegion365.de)

unter allen wipfeln ist ruh?

**RuheForst Werraland Herleshausen**

Ihr Ansprechpartner zu Fragen einer Waldbestattung  
unter den Kronen des Waldes

Besichtigungen nach persönlicher Vereinbarung gern möglich

[info@ruheforst-werraland.de](mailto:info@ruheforst-werraland.de)  
05654 92 30 42  
[www.ruheforst-werraland.de](http://www.ruheforst-werraland.de)

RuheForst. Ruhe finden.

**Wir wünschen ein schönes Erntedankfest!**

Jetzt anrufen:  
05542-61 39 968

**Öffnungszeiten**

Montag und Dienstag	Ruhetag
Mittwoch bis Freitag	11.30 - 13.45 Uhr
Samstag	17.00 - 21.30 Uhr
Sonntag	11.30 - 13.45 Uhr
	17.00 - 21.30 Uhr

Zu diesen Zeiten liefern wir auch!

Walburger Str. 18 | 37213 Witzenhhausen

Jetzt scannen und jederzeit bequem von zuhause bestellen!

**la Famiglia PIZZERIA**

**Reinhard und Andreas Hepppe**

Hoch-, Tief- und Straßenbau

37217 Witzenhhausen-Ermshwerd • Tel. 0 55 42 / 910 306  
[www.hepppebau.de](http://www.hepppebau.de)

*Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Erntedankfest!*

**Vogel!**

Wünscht ein schönes Erntedankfest!

Tel. 0 55 42 - 93 57 0

Autohaus Heinrich Vogel! Söhne Nacht, KG, Am Eschenbornrasen 16, Witzenhhausen,  
Tel. 05542 93570, [www.autohaus-vogel.de](http://www.autohaus-vogel.de)

VERKAUF & VERMIETUNG

WOMMOBIL

RENAULT, AHORN, K5

Wir wünschen allen Gästen ein fröhliches und ausgelassenes Erntedankfestwochenende!

Ich kümmere mich um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen!

Elmar Voltmann  
LVM-Versicherungsagentur

37217 Witzenhhausen  
Ermshwerder Str. 1  
Telefon 05545 839  
<https://voltmann.lvm.de>

**LVM** VERSICHERUNG

**Zum Mitliebern**

Erleben Sie aufregende Unterhaltung für Groß und Klein beim diesjährigen Fußballspiel in diesem Jahr treten die Komteederliche, unterstützt von Ehemaligen, Ehrendamen und Fah-nenträgern, gegen die Feuerwehr der Stadt Witzenhhausen an. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Die Komteederliche verwöhnen Sie, wie gewohnt, mit köstlichen Speisen und Getränken. Kommen Sie vorbei und genießen Sie einen unvergesslichen Tag voller Spannung und Spaß!

FUSSBALL-SPIEL 18:00 Uhr  
Im Stadion Südbahnstraße

Die größten Hits und der schrille Fair des künftigen Jahrzehnts: Das ist die 80er Jahre Party am 25. August

Die 80er Jahre kehren mit einem Paukenschlag zurück ins Festzelt das schrille Fair dieses künftigen Jahrzehnten bringen sie die größten Hits und Show bringen sie die größten Hits und reichsten Songs, die zum Mitsingen, Mitmachen und Schweigen in Erinnerungen einladen. Die Band schafft es, die 80er Jahre wieder aufleben zu lassen und alle Gäste in eine Zeit zu versetzen, in der der Superstar der 80er Jahre, Von Mi-Schulterpolster, Neonfarben und Synthesizer-Klänge das Sagen hatten.

Die 80er Jahre kehren mit einem Paukenschlag zurück ins Festzelt das schrille Fair dieses künftigen Jahrzehnts: Das ist die 80er Jahre Party am 25. August

# Vorhang auf, die 80er sind zurück

## Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste in Witzzenhausen,



endlich ist es wieder soweit – wir laden Sie hiermit herzlich ein, gemeinsam mit uns 167 Jahre Erntedank- und Heimatfest zu feiern. Wir können für einen Teil unserer Veranstaltungen endlich den neu gestalteten Marktplatz nutzen und es wird auch die benähtigte Heimatfest in Witzzenhausen! Nähere Informationen zu unserem Programm und Ablauf entnehmen Sie bitte unserem Flyer.

In Vorfreude auf eine schön geschmückte Innenstadt und ein abwechslungsreiches Festprogramm verbleibe ich im Namen des Erntefestausschusses herzlich, insbesondere Jahr schon jetzt bei allen Sponsoren, Helferinnen und Helfern, Polizei, Feuerwehr, DRK, aktiven Erntefestpräsident Axel Behke

Eine Bühne für lokale Künstler und Vereine



## Ein Fest, das Generationen einer Stadt zusammenführt

Seit über 150 Jahren vereint das Erntefest Generationen und spiegelt die bewegte Geschichte Witzzenhausens wider

**A**m 26. September 1857 baten die Herren Rodde und Frank vom „Komitee für das zu veranstaltende Erntedank- und Weinfest“ den Rat der Stadt Witzzenhausen um fünf Taler für die „Belustigung der Schuljugend“. Damit legten sie den Grundstein für eine Tradition, die 2009 auf über 150 Jahre schattliche Wandel spiegelt sich im Ablauf wider – das „Herrenfrühstück“ und der Heimatvertreiben bei. Der gesellschaftliche Wandel spiegelt sich im Ablauf wider – das „Herrenfrühstück“ und den ältesten Heimatfesten in Nordhessen und ist voller Leben. Es hat sich zu einem Volksfest entwickelt, das Generationen der Stadt zusammenführt. Das Fest spiegelt auch die historische Entwicklung wider. 1857 war Witzzenhausen im Kurfürstentum Hessen, dann kamen Veränderungen haben das Fest nicht geschwächt, sondern viel mehr gestärkt.

## SPONSOREN



149,-  
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

Für Rücken-/Säulen- & Bauchschmerzen, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

Witzzenhausen • Ermschwerder Str. 23  
Tel. 05542 / 91 01 12  
Großmöhre • Marktplatz 15  
Tel. 056 04 / 63 92  
Mess, Lichtenau • Landgrafenstr. 7  
Tel. 056 02 / 91 47 72  
Kaufungen • Leipziger Str. 277  
Tel. 05605 / 92 72 700  
Werra-Rheine-Klinik BSA • Berliner Str. 3  
Tel. 056 52 / 951-555

ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:  
» Schiätsstörungen  
» Nacken- und Schulterschmerzen  
» Kniebeschwerden  
» Kopfschmerz  
» Halswirbelsäulen  
» Rückenschmerzen  
» Rundrücken  
» Schenkel-/Überstreckung



Wir wünschen Ihnen ein  
schönes Erntefest!

SMITÄR • GAS • HEIZUNG

BERATUNG • PLANUNG • VERKAUF • INSTALLATION • KUNDENSERVICE  
Sebastian-Kneipstr. 24 • 37217 Witzzenhausen-Ziegenhagen  
Tel.: 05545/6224 • Fax: 05545/6595 • Funk-Tel.: 0171/7138571

SICHERN SIE SICH  
JETZT IHRE  
WINTERREIFEN.

Reifen-Center Vogt  
Kasseker Landstr. 16  
37213 Witzzenhausen  
Tel. 05542-911525  
info@reifen-vogt.de



- » Reifenservice
- » Felgen
- » Aktivierungsmessung
- » Einlagerung
- » Auslagern
- » Ölwechsel
- » Stoßdämpfer
- » Bremsen
- » Autogas
- » Reifendruckmessung
- » Reifenservice

IN BESTEN HÄNDEN  
reifen-vogt.de  
niedrig. Werkstatt. Services.

## Eintrittspreise

Disco Party  
10,00 €

Witzzenhäuser Abend  
8,00 €

80er Party  
5,00 €

Festfrühstück mit Essen  
18,00 €

Festfrühstück ohne Essen  
8,00 €



Wir wünschen eine Ihnen  
ein schönes Erntefest!

- » täglich TÜV-Abnahme
- » 3D-Achsvermessung
- » Unfallreparatur
- » Klimaanlagen-Service
- » Getriebeespülung

Witzzenhäuser Landstraße 6  
37217 Witzzenhausen  
Ortsteil Ermschwerd



www.kfz-werkstatt-deppe.de  
05542 2990

# Deine TRAUMKÜCHE

**0%**

Finanzierung\*

Bis zu 36 Monate

# Bad INDIVIDUELL

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!



Peter Gröb

05542 603 46



**1 | Aktionspreis**  
36 x 194,42 €\*  
**6999 €**



**3 | Aktionspreis**  
36 x 111,09 €\*  
**3999 €**



**2 | Aktionspreis**  
36 x 144,42 €\*  
**5199 €**



**1499 €**  
Aktionspreis



**1699 €**  
Aktionspreis



**999 €**  
Aktionspreis

## Cascada schill

Wohnliches Bad im modernen Landhausstil, Cascada schill matt Lack, auch in weiß, grau oder blau lieferbar, ca. 120cm, Waschtisch weiß, mit großem Auszug, beleuchteter Spiegel, Rückwand, Armatur hansgrohe in chrom, Art.-Nr.: #13090059 (Abbildung ähnlich)

## Easytouch flordblau

Moderne Bad mit pflegeleichter Easytouch Front in flordblau, auch in weiß, grau, grün, rot oder schwarz lieferbar, ca. 124cm breit, mit großem Auszug, Einbauwaschbecken weiß, beleuchteter Spiegel, Rückwand, Das Bad kann individuell verändert und erweitert werden. Armatur hansgrohe in chrom, Art.-Nr.: #13090059 (Abbildung ähnlich)

## Senso weiß

Kleines Bad für Gäste-WC mit pflegeleichter matter Oberfläche, in vielen Farben lieferbar (alles PG3), 41x23cm, Midischrank 40x38x158cm, beleuchteter LED Spiegel. Das Bad kann individuell verändert und erweitert werden. Armatur hansgrohe in chrom, Art.-Nr.: #13090059 (Abbildung ähnlich)

\*Für alle Finanzierungsangebote gilt: Effektiv-Jahreszins von 0,00 % bei einer Laufzeit von 36 Monaten entspricht einem Sollzins von 0,00 %. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die CreditPlus Bank AG, Straßlenbergstr. 110-112, 63067 Offenbach am Main. Die Angaben stellen zugleich das 2/3-Bespiel gemäß § 6a Abs. 3 PangV dar. Gültig ab einem Einkaufswert von 500 €. Gilt nur bei Neuauflagen und auf unsere aktuellen Listenpreise, ausgenommen mit Werbepreis gekennzeichnete Ware, reduzierte Artikel, Artikel aus unserem Online-Shop. Nicht mit anderen Vorteilsaktiven kombinierbar. Gültig bis zum 28.03.2024. EEK = Energieeffizienzklasse, 1Spektrum kühl-/Gefrierschrank und Geschirrspüler A bis G, 2Backöfen, Herde und DunstabzügeA+++ bis D.

## 1 | KÜCHE TOUCH

340 schwarz supermatte mit Riva 840 Nussbaum Dekor, ca. 360 x 270 x 120 cm mit BORA-KOCHFELD, GP4U/88372, 76cm mit Dunstabzug.

## Ausgestattet mit Geräten von

Backofen Laurus LEB5? EEK A Ober/Unterhitze, Geschirrspüler Laurus LSV60-4? EEK E, Kühl-/Gefrierkombi Laurus LKG122EDD?, EEK E, Edelstahlspüle

## 2 | KÜCHE BIELLA IN SATINLACK-LACKFRONT

Viele Farben wählbar, 300cm + 203x90cm. Die Lackfront ist besonders Umweltfreundlich und sehr robust gegen Kratzer und Abrieb.

## Ausgestattet mit Geräten von

Backofen JB040A2?, EEK A, Ceranfeld JKSN807F5, Küchischrank JCN102F0S1?, EEK F

## Junno

Armatur Zesis M33 chrom #13090057

## Airforce

Dunstabhaube/Abzug F206TSEBK?, EEK A

## IGNIS

Einbauelement mit Umluft, Ignis AKH2001IX?, EEK A Cerankochfeld IGNIS AKL4990NE

## 3 | EINBAUKÜCHE FÜR KLEINE RÄUME

UMA in Uni matt weiß, preisgleich auch in Magnolia, Kristallgrau, Sandgrau oder Lavaschwarz lieferbar, ca. 230 x 235cm, individuell veränderbar.

## hansgrohe

BLANCO Edelstahlspüle mit hansgrohe Armatur Zesis

Besuchen Sie uns auf Social Media



# MÖBEL JAEGER

macht glücklich

Witzenhausen | Mündener Straße 19e | Tel.: 05542 603-25

Öffnungszeiten: Montag geschlossen Green Monday  
Di. - Fr.: 09:30 - 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 - 16:00 Uhr

CJ Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen  
www.moebel-jaeger.de



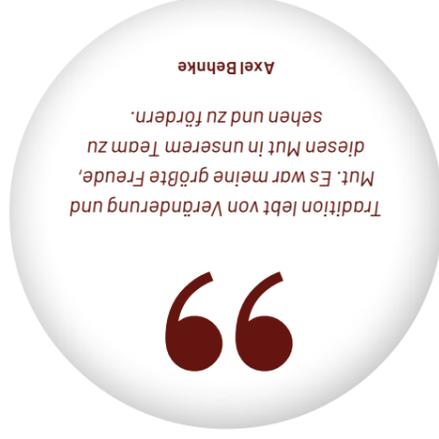
# Axel Behnke: Abschied eines Erntefestpräsidenten

Mit Herzblut und Innovation: Die Bilanz über eine Zeit als Erntefestpräsident und die Weitergabe des Staffeleitstabs

Von Susanne Wesche

Zwei Jahrzehnte mit Traditionen, Herzblut und einer Seele für das Erntefest: Nun geht die Ära des Erntefestpräsidenten Axel Behnke zu Ende. Er schaut nun auf seine Amtszeit zurück.

Fotos: mh



*Tradition lebt von Veränderung und diesen Mut in unserem Team zu sehen und zu fördern.*

“

Axel Behnke, seit über zwei Jahrzehnten das Herz und die Seele des Witzenhäuser Erntefestes, beendet dieses Jahr seine Amtszeit als Präsident. Eine Ära geht zu Ende, die geprägt war von Innovation, Tradition und einer tiefen Verbundenheit zu Witzenhäuser. Bereits seit 1989 ist Behnke im Erntefestausschuss aktiv. Sein Vater war ebenfalls lange Zeit im Ausschuss tätig, was die Arbeit für Behnke fast zu einer Familientradition macht. Sein Sohn Tim ist jetzt die 3. Generation. „Es war mir immer eine Ehre, diese Tradition fortzuführen. Es ist nicht immer einfach, aber es ist notwendig,“ betont Behnke. Das 167 Jahre alte Erntefest verlangt ständige Anpassung und Engagement, um lebendig und relevant zu bleiben. An-

gen und gleichzeitig die Werte zu bewahren,“ erinnert er sich. Einer seiner ersten großen Schritte war die Kooperation mit der heimischen Brauerei Schinkels. Eine Entscheidung, die skeptisch beäugt wurde, sich aber als zukunftsweisend erwies. „Es war ein Risiko, aber es hat sich gelohnt,“ sagt er. Die letzten zwei Jahrzehnte brachten viele Herausforderungen. Die Sicherheitsanforderungen nahmen stetig zu, und die Corona-Pandemie zwang das Fest zu einer Pause von einem Jahr! „Es war eine schwierige Zeit, aber wir wollten den Kontakt zu unseren treuen Gästen nicht verlieren,“ erzählt Behnke. Die Rückkehr des Festes unter strengeren Bedingungen war ein Kräfteakt, der jedoch von dem Komitee mit gro-

Ein Ber Freude aufgenommen wurde. Besonders hihglicht des Erntefestes ist für Behnke immer der Witzenhäuser Abend gewesen. „Dieser Abend bietet nicht nur eine Bühne für heimische Künstler, sondern sorgt auch für Heiterkeit, Spass und ein Zusammengehörigkeitsgefühl,“ erklärt er. Eine seiner schönsten Erinnerungen ist der gemeinsame Auftritt der Ermschwerder Frauentanzgruppe und der Komiteedirektion mit einem Riverdance Steptanz. „Das war pure Begeisterung.“

## Spontane Besuche und plötzliche Gewitter

Behnke hat in seiner Amtszeit mehrere Bürgermeister erlebt, darunter Günter Engel, Angela Fischer, Daniel Herz und Lukas Sittel. Jedes Jahr brachte seine eigenen Herausforderungen und Anekdoten mit sich. Er erzählt von einem Besuch des Hessischen Rundfunks in 2023, der bei plötzlich einsetzendem Gewitter drehen wollte und die Sendungen etwas beeinträchtigte. Auch prominente Gäste wie Jürgen Drews hinterließen bleibende Eindrücke. „Er war ein Vollprofi, sehr natürlich und unkompliziert. Er reiste allein mit seinem Auto an, trat auf, trank Wasser und fuhr selbst wieder nach Hause,“ berichtet Behnke bewundernd.

Sein Fazit nach 21 Jahren als Präsident: „Man muss immer dranbleiben, junge Leute einbinden und für Nach-



Bei der Plakettenparty 2016 gab es viel zu lachen.



Mit Stil: Axel Behnke im roten Jackett hier beim Witzenhäuser Abend 2023.



Traditionell wird hier das Fass angeschlagen: Axel Behnke zapft das erste Bier.

# Tradition und Gemeinschaft seit über 150 Jahren

Feiern Sie die reiche Geschichte und lebendige Atmosphäre eines der ältesten Heimatfeste

Es ist wieder soweit: das Erntefest in Witzzenhausen steht vor der Tür! Dieses traditionsreiche Fest, das seit 1857 gefeiert wird, lädt vom 21. bis zum 26. August dazu ein, Geschichte und Gemeinschaft in einer einzigartigen Atmosphäre zu erleben. Das Erntefest spiegelt nicht nur die lange Geschichte der Stadt wider, sondern auch den gesellschaftlichen Wandel. In den 1950er Jahren unterstützte das Fest die Integration vieler Heimatvertriebener. In den folgenden Jahrzehnten



verschwand traditionelle Elemente wie das „Herrenfrühstück“ und die Trennung der Honoratioren vom einfachen Volk. Heute steht das Fest für Gleichberechtigung und Gemeinschaft. Das diesjährige Festprogramm verspricht wieder vielfältige Unterhaltung. Von traditionellen Zeremonien über bunte Festumzüge bis hin zu musikalischen Darbietungen und Kinderfesten ist für jeden etwas dabei. Höhepunkte sind unter anderem die feierliche Eröffnung und diverse Musikshows.

## Das Erntefest-Programm für Witzzenhausen



**JETZT SCANNEN**

Und alle Erntefest-

Highlights entdecken!

Seit 20 Jahren für Sie in Witzzenhausen

**NBW**

Ladenbau

Wir wünschen Ihnen ein schönes Erntefest

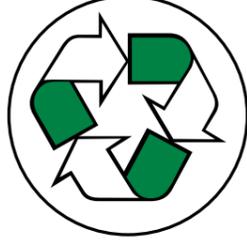
Niemeier & Weidner GbR

Ihr Partner vor Ort für individuelle Möbel & Büromöbel nach Maß

**INNENAUSBAU UND LADENBAU**

VERKAUF UND EINBAU VON INNENTÜREN

Walburger Straße 30 | 37213 Witzzenhausen | Tel.: 05542 500437  
www.nbw-ladenbau.de



# HeilRecycling

Hans Dieter Heil e.K.

# Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste in Witzzenhausen,



Vorbereitung dieses Fest er-möglichen und begleiten. Euer unermüdlicher Einsatz lässt unser Brauchtum, der Dank-barkeit zur Ernte und das Fest unserer Stadt bewahren. Es fördert am vierten Wochenende im August, lädt die Region. Traditionell, ist eines der ältesten Volks-feste der Region. Traditionell, gleichzeitige neue Impulse für ein Fest der Gemeinschaft und der Wertschätzung. Feiern Sie mit uns ein wunderschönes Fest in Witzzenhausen. Erntefest und das Fest der Region. Traditionell, über Festumzug bis zum Festfrühstück dank- und Heimatfest in Witzzenhausen. Unser Erntefest ist eines der ältesten Volks-feste der Region. Traditionell, Dank gilt den vielen Helfern um den Erntefestabschluss, die in wochenlangem



## Schon gewusst?

„MB“ abgekürzt, ist die Blaskapelle bekannt für ihre mitreisenden Auftritte. Mit ihrer energiegeladenen Performance schaffen sie es immer wieder, das Publikum zu begeistern und für unvergessliche Stimmung zu sorgen. **Montag, 26. August, ab 11 Uhr im Festzelt Witzzenhausen.**

**Eine gute Ernte will gefeiert werden. Viel Spaß dabei!**

**Der Kia EV9.** Der neue voll-elektrische Premium-SUV

**ISUZU Der DMax.** Maximale Freiheit.

**LMC Wohnmobil-Vermietung** ab 95 € pro Tag! \*  
\* gilt für LMC 590

**Gottschalk** Auto & Garten Gottschalk e.K.  
**KIA ISUZU STIHL LMC**

37213 Witzzenhausen  
Unter den Weinbergen 2  
Tel. 05542-507180  
www.autogottschalk.de

# Persch – der Imbegriff von Küche

Familienbetrieb aus Sontra ist international im Einsatz und bildet Fachkräfte aus



Das Team von Küchen Persch plant und liefert nicht nur, die Wunschküche wird auch professionell montiert – wie hier von der Auszubildenden Anna Darmann und der Fachkraft Dustin Koch.

Fotos: n

**E**in Familienbetrieb mit Tradition, Das ist „Peter Persch... die Küche“ aus Sontra. Seit dem Jahr 2000 gibt es in Donnershag eine Küchenoa- se, die Inhaber Peter Persch nach zuvor 28 Jahren leidenschaftlichem Beraten und Verkaufen geschaffen hat. Im Laufe der Jahre hat es sich zu einer Erfolgs- geschichte entwickelt, sodass das Wort „Küche“ im Werra-Meißner-Kreis mit dem Namen Persch heute eng verbun- den ist.

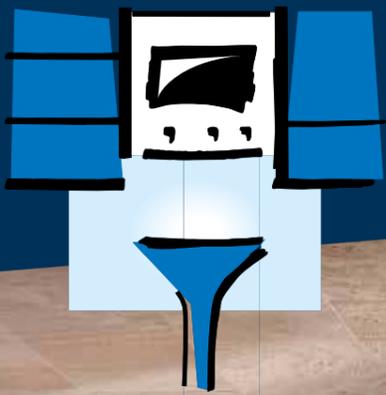
Das Team von Persch berät Menschen auf dem Weg zu ihrer Traumküche. Steht der Plan, können sich die Kunden in der großen einladenden Küchenaus- stellung die umfangreiche Auswahl an Farben, Materialien und neuester Tech- nik ansehen und auswählen. Sie können sich über neueste Trends informieren Die Küche ist mehr als ein Ort, an dem das Essen zubereitet wird. Sie ist ein Lebensraum für die ganze Familie. In der Küche findet das Leben statt, ver- bringen Menschen gemeinsame Zeit miteinander.

„Küchenà la carte“ lautet die Philosophie: Eine Fertigungsküche aus dem Katalog gibt es nicht. Vom klassischen Landhaus- stil über die moderne High-Tech-Küche bis zur multifunktionalen Wohnland- schaft – den Wünschen sind keine Gren- zen gesetzt. Nach der ersten Beratung wird ein Termin für ein unverbindliches Aufmaß vor Ort vereinbart, erst danach ne Kunden Ansprechpartner und bie- te Mittel gegen Fachkräftemangel!



Donnershag 4 · Sontra  
Telefon (05653) 91949-0

Peter Persch ... die Küche!



Das starke Team für Ihre Küche

grüßt zum Erntefest!

**Augenoptik Heizenröder**  
Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in

**Sooden**  
Wir wünschen Ihnen ein sonniges und harmonisches Erntefest!

37242 Bad Sooden-Allendorf • Telefon 05652 918555  
www.augenoptik-heizenroeder.de

**KOSMETIK DORIS ENGLISCH**

Für Sie individuell hergestellte Cremes mit Dermamembranstruktur (dms)

Kurhausstr. 2  
37242 BSA - Stadteil Sooden  
Tel.: 05652-589577

Öffnungszeiten:  
Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag  
10.00 - 13.00 Uhr  
14.00 - 17.30 Uhr

Termine nach Vereinbarung

**CONTAINER JÜNEMANN**  
seit 1990 zu Ihren Diensten

Wir wünschen Ihnen ein schönes Erntefest!

- Abrollcontainer von 6 - 36 m³
- Absetzcontainer von 1 - 10 m³
- Metall und Schrott
- Containerdienst
- Containerreinigung
- Haushaltsaufsorgung
- Entwürfe
- Kies, Sand, Schotter, Erde
- Sperrmüll, Bauschutt, Asbest
- Industrie- und Geweremüll
- Abfallberatung

37318 Lenterode | Friedenstraße 60 | Tel. 036087 971772

**Wir wünschen allen ein schönes Erntefest.**

Das Team von Ihrem dm-drogerie markt  
Städterweg 1-2 / bei Rewe  
37242 Bad Sooden-Allendorf  
Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr  
www.dm.de

HIER BIN ICH MENSCH  
HIER KAUF ICH EIN

**Ausbildung | Studium**

- Ausbildung Physiotherapie (schulgeldfrei)
- Auszubildungsbelegendes Studium Physiotherapie (B.Sc.)\*
- Präsenzstudium Soziale Arbeit (B.A.)\*
- & Kindheitspädagogik (B.A.)\*
- Duales Studium Soziale Arbeit (B.A.)\*
- & Kindheitspädagogik (B.A.)\*

Wir wünschen ein schönes Erntedankfest!

**Ausbildung | Studium**

\* an der DIPLOMA Hochschule  
blindow.de | diploma.de

Bernd Blindow Schulen  
Am Hegeberg 2  
37242 Bad Sooden-Allendorf

## Deine Physiotherapie-Ausbildung?

Durch Krankheiten oder Unfälle kann es zu unterschiedlichen Erkrankungen des Bewegungsapparates kommen. Dann sind Physiotherapeuten und -therapeuten gefragt, die ihre Patientinnen und Patienten wieder mobilisieren. Fachkräfte werden dringend benötigt. Die dreijährige Ausbildung beginnt an den Blindow-Schulen wieder im Oktober, es werden noch Anmeldungen entgegengenommen. Die staatlich anerkannte Ausbildung ist schulgeldfrei. Voraussetzung ist mindestens der Realschulabschluss (Sek I). Neben den Anwendungen und Behandlungen lernen die Schüler:innen auch die Befunderhebung, Untersuchungstechniken sowie die Ausarbeitung von individuellen Behandlungsplänen. In mehrwöchigen Praktika erleben die Auszubildenden die unterschiedlichen Einsatzbereiche der Physiotherapie (z.B. Ortho-Verfürgung, Absolvierende arbeiten meist in Praxen oder Akut- bzw. Rehakliniken.

**Noch gibt es freie Plätze für den Ausbildungsbeginn im Oktober.** Interessierte können gerne einen individuellen Beratungstermin vereinbaren. **Weiter Infos und Kontaktdaten gibt es online unter [www.blindow.de](http://www.blindow.de)**

ANZ

**Das Geheimnis des Spanisch Fricco**

Von westfälischen Eintöpfen bis zu spanischen Schusterpasteten: Die vielfältigen Ursprünge eines traditionsreichen Erntefestgerichts

Bei vielen alten Bräuchen gibt es unterschiedliche Theorien zur Herkunft des Allendörfer Nationalgerichts, auch bekannt als Förmchen. Die Westfalen beanspruchen es als typisch westfälisches Eintopfgericht. Konstantin Freiherr von Heeremann, früherer Präsident des deutschen Bauernverbandes

aus Münster, besteht darauf, dass Spanisch Fricco ein traditionelles Jägergerichte spanischen Variante ab. Henriette Davidis, eine bekannte deutsche Kochbuchautorin des 19. Jahrhunderts, stellte Spanisch Fricco in einem ihrer Werke vor und spekulierte, dass der Begriff „spanisch“ auf den damals teuren und exotischen Pfeffer zurückzuführen sei.

**Ableitung vom exotischen Pfeffer?**

Möglichlicherweise leitet sich der Begriff „Spanisch“ im Fricco von dieser spanischen Variante ab. Henriette Davidis, eine bekannte deutsche Kochbuchautorin des 19. Jahrhunderts, stellte Spanisch Fricco in einem ihrer Werke vor und spekulierte, dass der Begriff „spanisch“ auf den damals teuren und exotischen Pfeffer zurückzuführen sei.

— Erntefest Bad Sooden-Allendorf —

Kulinarische Reise durch lokale Köstlichkeiten

**Tradition trifft Musik: Das Triolett und seine Geschichte**

Ein alter Gesellschaftstanz und seine moderne Uraufführung in Allendorf

— Erntefest Bad Sooden-Allendorf —

Die Freude der Festbesucher erreicht ihren Höhepunkt, wenn Allendörfer Trioletts, der Tanzstil jedoch unterscheidet sich.

der Ursprung des Tanzes und der Melo- die nicht bekannt ist, ist überliefert, dass es diesen Gesellschaftstanz schon vor dem ersten Erntefest gab. Beim Triolett, einem Kontranz, bilden drei Personen eine Gruppe: Ein Herr steht in der Mitte, flankiert von je einer Dame auf beiden Seiten. In Allendorf erfreut sich dieser Tanz großer Beliebtheit und wird auch in einer ähnlichen Form in Frankershausen am Meibner getanz.

Der „Achte“ ist ein Volksanz, der in Frankershausen jedes Jahr zur Kirmeischor unter der Leitung von Oswald Bahr von der Dorfjugend auf dem Anger auf-

Die Freude der Festbesucher erreicht ihren Höhepunkt, wenn Allendörfer Trioletts, der Tanzstil jedoch unterscheidet sich.

der Ursprung des Tanzes und der Melo- die nicht bekannt ist, ist überliefert, dass es diesen Gesellschaftstanz schon vor dem ersten Erntefest gab. Beim Triolett, einem Kontranz, bilden drei Personen eine Gruppe: Ein Herr steht in der Mitte, flankiert von je einer Dame auf beiden Seiten. In Allendorf erfreut sich dieser Tanz großer Beliebtheit und wird auch in einer ähnlichen Form in Frankershausen am Meibner getanz.

Der „Achte“ ist ein Volksanz, der in Frankershausen jedes Jahr zur Kirmeischor unter der Leitung von Oswald Bahr von der Dorfjugend auf dem Anger auf-

Uraufführung auf dem Marktplatz

# Erntefestprogramm Bad Sooden-Allendorf

**18 Uhr:** Giralandenwicken und Straßenfest in der Allendorfer Altstadt  
**19:30 Uhr:** Festliches Konzert in der St. Crucis-Kirche, Kirchplatz

**16. AUG**

**20:30 Uhr:** Volksliedersingen mit dem Po-saunenchor auf dem Kirchplatz  
**22 Uhr:** Zeitdisco im Festzelt mit „Tjuden“ und „DJ BEN E“ (Extra-Eintritt)

**17. AUG**

**14 Uhr:** Anblasen des Festes durch den Po-saunenchor vom Turm der St. Crucis Kirche  
**15 Uhr:** Eröffnung des Festplatzes auf dem Franzosen mit Blasmusik  
**15 Uhr:** Festeröffnung auf dem Marktplatz mit Platzkonzert des „Fanfaren- und Musikzugs Frankenshausen“  
**17:15 Uhr:** Einholen von Erntekranz und Erntekrone vom „Brunnen vor dem Tore“ durch die Oberste Straße zum Marktplatz

**18. AUG**

**09:15 Uhr:** Gemeinsamer Kirchgang  
**09:30 Uhr:** Ökumenischer Festgottesdienst in der St. Crucis Kirche  
**10:30 Uhr:** Kleiner Festzug zum Marktplatz mit dem Marsch „Heimat süße Heimat“  
**11:30 Uhr:** Musikalischer Frühschoppen auf dem Marktplatz  
**13:45 Uhr:** Großer Festzug durch die Straßen der Allendorfer Altstadt zum Festplatz  
 Im Anschluss spielen die Kapellen im großen Festzelt auf dem Festplatz

**19. AUG**

**07:30 Uhr:** Weckruf in den Straßen der Altstadt  
**15:30 Uhr:** Polonaise auf dem Tanzplatz – anschließend Triolett  
**17 Uhr:** Musik mit DJ Steffen Manthei im Festzelt  
**17:30 Uhr:** Rückmarsch mit Musik zum Marktplatz – letztes Triolett  
**10:15 Uhr:** Kinderbelustigung auf dem Tanzplatz – abends Musik mit DJ Steffen Manthei im Festzelt  
**13 Uhr:** Musikalische Unterhaltung im Festzelt mit der „Werrataler Blasmusik“

**20. AUG**

**15 Uhr:** Seniorennachmittag im Festzelt Sonntag  
 derangebote mit ermäßigten Preisen der Show“  
**21 Uhr:** Ausklang mit Livemusik und Tanz im Festzelt mit „Borderline – The Greatest Hits“  
 Riesenseuerwerk bei Einbruch der Dunkelheit

## Spanish Fricco, Triolett und Live-Musik: Das ist das Erntefest in Bad Sooden-Allendorf

Grüßwort zum diesjährigen Erntedank- und Heimatfest Bad Sooden-Allendorf

### Liebe Leserinnen und Leser,

satz kommen. Bewährtes erhalten und trotzdem mit der Zeit gehen – nach diesem Motto arbeitet der Festausschuss stetig an Verbesserungen. Im letzten Jahr gab es erstmals die Disco am Freitagsabend auf dem Festplatz, die sehr gut angenommen wurde. In diesem Jahr wird die musikalische Unterhaltung am Sonntagabend im Festzelt bereits um 18.00 Uhr beginnen. Seiten gespannt! Große Unsicherheit in der Welt und schlechte finanzielle Prognosen begleiten uns täglich. Deswegen ist es umso wichtiger, einen Moment abzuschalten, die Gemeinschaft zu leben und einer positiven Zukunft entgegenzusehen.



Frank Hix  
Bürgermeister  
Bad Sooden-Allendorf



Sven Gerlach  
1. Vorsitzender  
Erntefestausschuss

es ist wieder soweit, in nur wenigen Wochen feiern wir unser 166. Erntedank- und Heimatfest. Doch das sind nicht nur die fünf Festtage, die vor uns liegen – schon im Vorfeld macht sich eine feierliche Stimmung breit. Einheimische schmücken die Stadt liebevoll in blau-rot, sitzen vor den Häusern und tauschen den Klängen unseres Spielmanszuges in den Straßen. Das alles steigert die Vorfreude auf unser Erntedank- und Heimatfest. Immer wieder bemerkenswert ist das Engagement eines jeden, wenn es um unser geliebtes Erntefest geht. In den Straßengemeinschaften wird seit Wochen geplant, denn zum Straßenfest am Freitagsabend werden wie eh und je auf den Straßen, in Garagen und Hinterhöfen kleine Kränze und Kronen gewickelt. Wir können stolz darauf sein, diese Tradition bewahren zu können. Freuen können wir uns auch auf neue Biergläser. Der Festausschuss suchte im diesjährigen Kreativwettbewerb das neue Motiv für die traditionellen Biergläser zum Straßenfest, die erstmalig am Freitagsabend zum Ein-

**Viel Spaß auf dem Erntefest!**

**Ambulantes Pflege team**

**Kleeblatt**

Silvia Krenzel  
Moritz-Werner-Str. 16  
Kirchstraße 87  
37269 Eschwege  
Tel.: 0 56 51 / 61 89  
Fax: 0 56 52 / 48 50

**Viel Spaß beim Sehen und Gesehenwerden auf dem Erntefest!**

Optik Emmelmann  
Dipl.-Ing. (FH) Markus Emmelmann  
Marktplatz 6 (gegenüber Rathaus)  
Bad Sooden-Allendorf  
www.optik-emmelmann.de  
(05652) 91 55 0

Emmelmann zieht Augen an!

# Alte Bräuche, modernes Fest

– Erntefest Bad Sooden-Allendorf –

Erleben Sie ein einzigartiges Fest voller Geschichte, Unterhaltung und kulinarischer Genüsse im Herzen der Badestad

Die Vortrude steigt – das Erntefest in Bad Sooden-Allendorf steht vor der Tür! Vom 16. bis zum 20. August 2024 laden die Organisatoren Sie ein, die reiche Tradition Erntedank- und Heimatfestes in der Badestad zu erleben. Das Erntefest in Bad Sooden-Allendorf spiegelt nicht nur die Traditionen unserer Stadt wider, sondern auch den Wandel der Zeit. Es bietet eine Bühne für lokale Künstler, Vereine und Gruppen, die mit ihren Darbietungen das Fest bereichern. Besonders stolz ist man auf die Vielfalt der Aktivitäten, die von traditionellen Zeremonien bis

hin zu modernen Unterhaltungsprogrammen reichen. Auch in diesem Jahr erwartet Sie ein buntes und abwechslungsreiches Programm. Vom festlichen Konzert und Volksliedersingen bis hin zu spannenden Fußballspielen und einer großen Zeitdisco – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Höhepunkte sind unter anderem der Fackelzug durch die Altstadt, der große Festumzug und die traditionelle Polonaise. Das Fest bietet zudem zahlreiche Gelegenheiten, lokale Spezialitäten zu genießen und sich bei musikalischen Darbietungen zu amüsieren.



**BAD SOODEN-ALLENDDORF**

– 16. bis 20. August –

# 166 Jahre Erntedank- & Heimatfest in Bad Sooden-Allendorf vom 16.08. bis 20.08.2024



Die ganze Stadt ist festlich geschmückt mit Erntekronen, Kränzen, Girlanden, blau-roten Wimpeln und anderen handgemachten Dekorationen, die den Fachwerkhäusern besonderen Glanz verleihen. Alle Bewohner feiern in diesen Tagen traditionell so, wie auch 1858 schon gefeiert wurde: Am Freitagabend beginnt das Erntefest mit den Girlandenwickeln und Straßenfest in der Allendorfer Altstadt. In den folgenden Tagen bestimmen Festumzüge und Musik das Stadtbild rund um den Marktplatz und auf dem Festplatz. Die wichtigsten Symbole dabei sind Erntekranz und Erntekrone mit ihren Trägern und Ehrendamen. Auch das Triolett Tanzen gehört zum traditionellen Festprogramm genauso wie das Spanisch Fricco-Essen: Der Eintopf aus Schweine- und Rindfleisch, Zwiebeln und Kartoffeln wird in fast allen Haushalten nach dem Kirchgang am Sonntagmittag gegessen; zur Stärkung für den großen Festumzug. Am Montagvormittag findet das gemeinsame Frühstück im Festzelt statt und am Dienstag endet das Fest mit einem großen Feuerwerk.



**Wir wünschen ein schönes Erntedank- und Heimatfest**

Vom 16.08. bis 20.08.2024

erhalten Sie bei Vorlage der Festplakette 2024 **1 Euro Ermäßigung** auf den Eintritt für 3 Std. Bad oder 4 Std. Bad und Sauna

**WERRATALTHERME**  
BAD SOODEN-ALLENDDORF • NATURKRAFT DER SOLE



Offen für Ihren Einkauf.  
Montag - Samstag  
von 7  
bis 22  
Uhr geöffnet.



Jeden Tag ein bisschen besser. **REWE**

**REWE Drietchen OHG**  
Städersweg 1  
37242 Bad Sooden-Allendorf

**JETZT SCANNEN**

Und die Highlights des Erntefestes entdecken!

**Programm**

**BESTATTUNGEN & KRAFT-SÖDER HALBRITTER**

INH. DIRK HOCHAPFEL

Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit für Sie da

24h

Rothenstraße 5 - 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Telefon 05652 2440 oder 918289 - Mobil 0170 580 1531 - Fax 05652 4024  
Wühringer Straße 17 - 37213 Witzhausen - Telefon 05542 3272

## Highlights

<b>Freitag, 16. August</b>	18:00 Uhr Girlandenwickeln und Straßenfest in der Allendorfer Altstadt	19:30 Uhr Festliches Konzert in St. Crucis	22:00 Uhr Zeitdisco im Festzelt mit „Tjuden“ und „DJ BEN E“ (Extra Eintritt)
<b>Samstag, 17. August</b>	15:00 Uhr Festeröffnung mit Platzkonzert auf dem Marktplatz	17:15 Uhr Einholen von Erntekranz & Erntekrone	21:30 Tanz im Festzelt mit „Ragged Glee“
<b>Sonntag, 18. August</b>	09:30 Uhr Festgottesdienst in St. Crucis	10:30 Uhr Festzug zum Marktplatz mit „Heimat süße Heimat“	20:30 Uhr Fackelzug durch die Altstadt
<b>Montag, 19. August</b>	10:00 Uhr Erntekranz & Erntekrone werden zum Festplatz gebracht, im Festzelt mit „Borderline“	13:45 Uhr Großer Festumzug	18:00 Uhr Rückmarsch zum Marktplatz
<b>Dienstag, 20. August</b>	21:00 Uhr Ausklang mit Tanz	15:30 Uhr Polonaise auf dem Tanzplatz	17:30 Uhr Rückmarsch zum Marktplatz
		15:00 Uhr Riesenseifenoper	17:30 Uhr - letztes Triolett

**BAD SOODEN-ALLENDDORF**  
TOURISMUS- UND KUR-ANSTALT DES ÖFFENTLICHEN RECHTS

## Advent in den Tiroler Bergen

Imst in einer besonderen Zeit genießen  
5 Reisetage vom 08.12. – 12.12.2024  
\*\*\*Hotel Hirschen in Imst



### Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 4 x Übernachtung – Zimmer DU/WC
- 4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3 x 4-Gang-Menü mit großem Salatbuffet
- 1 x Adventsmenü mit Aperitif
- 1 x Kutschenfahrt in Seefeld
- 1 x Nachmittags Punsch und Stollen im Hirschen Wehnachtshaus
- 1 x Adventsabend mit vorweihnachtlicher Musik und einer Lesung in der Pfarrkirche
- 1 x Krippenführung mit Stadtführung
- 1 x Tagesfahrt nach Innsbruck Museum Imst
- 1 x Krippenausstellung im Reiseleitung
- 1 x Krippenführung mit Kostenloses WLAN

Reisepreis p.P. im DZ: 629,-- €  
Einzelzimmerzuschlag 60,-- €

## Tagesfahrten im Advent

### Entenssen in der „Alten Posthalterei“ und Weihnachtsmarkt Eisenach

1 Reisetag am 27. November 2024  
Leistungen: Busfahrt inkl. Entenssen, Besuch Eisenach und Kaffeetrinken



Reisepreis pro Person: 77,-- €

### Gänseessen satt in der Schenken-Küche in Höxter

1 Reisetag am 3. Dezember 2024  
Leistungen: Busfahrt inkl. Gänseessen und Weihnachtswaffel mit Kaffee



Reisepreis pro Person: 65,-- €

### Weihnachtszauber auf Schloss Bückeburg

1 Reisetag am 4. Dezember 2024  
Leistungen: Busfahrt



Reisepreis pro Person: 40,-- €

Weitere Tagesfahrten im Advent finden Sie auf [www.apelreisen.de](http://www.apelreisen.de)



Unsere Katalog finden Sie unter [www.apelreisen.de](http://www.apelreisen.de) oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!  
Wir freuen uns auf Sie!

## Liebe Leserinnen und Leser,



fektes Beispiel dafür, wie Tradition und Moderne Hand in Hand gehen können. Sie bieten uns die Gelegenheit, innezuhalten und die Früchte unserer Arbeit zu feiern, während wir uns an die Werte erinnern, die uns zusammenhalten. Ob beim gemeinsamen Singen und Tanzen oder beim Genießen der kulinarischen Köstlichkeiten – jeder Moment bietet eine Gelegenheit, neue Erinnerungen zu schaffen. Feiern Sie mit uns die reiche Tradition unserer Region und lesen Sie auf unseren nachfolgenden Sonderseiten alles rund um die Feste. Wir freuen uns mit Ihnen auf eine reiche Erntezeit.

Jörg Christian Bornhoff  
Verleger und Geschäftsführer

bald ist es wieder soweit: Die Erntefeste in Bad Sooden-Allendorf und Witzzenhausen stehen vor der Tür, und mit ihnen kehrt ein Stück lebendige Tradition in unsere Städte zurück. Diese Feste sind das Herzstück unserer Städte und ein Spiegel unserer Geschichte.

Region zum Leben erweckt. Bunte Kostüme, festlich geschmückte Wagen und mitreißende Musik sorgen für eine unvergleichliche Atmosphäre. Der Bunte Abend ist hier ein Highlight, das heimischen Talenten eine Bühne bietet und für ausgelassene Stimmung sorgt. Unsere Erntefeste sind ein per-

**KOS**

Hotel Gaia Palace  
17.10. - 24.10.2024  
ab Paderborn  
All inclusive p.P. 980 €

**SPANIEN**

Cala Millor Garden Hotel  
(Adults only 18+)  
08.10. - 15.10.2024  
ab Kassel-Calden  
Halbpension p.P. 774 €

BUCHEN SIE JETZT IHRE TRAUEREISE BEI UNS!  
**REISEBÜRO IDEAL**  
Quedlinburgerstr. 8, Hann. Münden,  
www.reiseburoideal.de, 05541 4456  
Sandra Turba  
Christiane Henze

**DU SUCHST? WIR HABEN.**

Komm ins Team

Du bist auf der Suche nach einem Arbeitsplatz oder einem Ausbildungsplatz, der auch wirklich zu dir passt? Dann bewirb dich doch bei uns. Jederzeit. Lernen wir uns kennen. Wir leben hier. Wir arbeiten hier. Wir feiern hier. Viel Spaß auf dem Erntefest in Bad Sooden-Allendorf und Witzzenhausen!

Bad Sooden-Allendorf Werrast. 13, Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co KG, 05652 95840  
Witzzenhausen Bischhäuser Aue 3, Autohaus Stöber GmbH & Co KG, 05542 60000  
Eschwege Hassenring 2, Autohaus Stöber Eschwege GmbH & Co KG, 05651 800990

# meinwmk

[www.meinregion365.de](http://www.meinregion365.de)

# 14

Mit Herzblut und Innovation zur Erntefest-Tradition  
Axel Behnke im Interview:  
Das war seine Zeit als Erntefestpräsident.

**MÖBEL**  
**JAEGER**  
macht glücklich

Sie sind auf der Suche nach Ihrer Traumküche oder Ihrer Badose?  
Mehr auf Seite 16

**Das Open Flair Festival in Eschwege**  
Ein Rückblick auf 40 Jahre Musikgeschichte in der Kreisstadt...  
- Jetzt wenden und direkt lesen -

